

„Zareaguj na problemy dziecka”
Otwarte spotkanie dla rodziców, opiekunów i pedagogów
na temat dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży
2 marca 2024 r., godz. 11-17
Nowohuckie Centrum Kultury
al. Jana Pawła II 232

Program:

11.00–15.00 – wykłady - sala konferencyjna 2c, budynek C, poziom 0

- **oficjalne otwarcie spotkania**
Andrzej Kulig, Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa

- **wykład na temat najnowszych badań dot. zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży**
dr Roman Solecki – pracownik Kliniki Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, pracownik Katedry Resocjalizacji i Penitencjarystyki Uniwersytetu Pedagogicznego im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, dyrektor Krakowskiego Instytutu Logoterapii, autor raportów z badań nt. kondycji psychicznej młodzieży (np. „Żyj z sensem”, „Autorytet globalnego nastolatka”, „Aktywność młodzieży w cyberprzestrzeni – profilaktyka patologicznego używania internetu”)

- **wykłady:**
 - ✓ **Prezentacja wywiadu z logoterapeutą Alexem Vesely**
 - ✓ **O projekcie „Żyj z sensem”**
 - ✓ **Jak wychowywać w niestabilnym czasie**
 - ✓ **Logoprofilaktyka czyli wzmacnianie poczucia sensu w życiu**
dr Magdalena Sabik, Tomasz Gubała – Fundacja Wspomagająca Wychowanie „ARCHEZJA”

- **wykład na temat miejskiej kampanii profilaktycznej „Zobacz. Zapytaj. Zareaguj”**
Monika Borkowska-Żebrowska – Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie

13.00–17.00 – indywidualne porady dla rodziców, opiekunów i pedagogów – piętro 1 i piętro 2

- porady z zakresu uzależnień behawioralnych (uzależnienia od Internetu, gier itp.) oraz uzależnień od używek, substancji
Patryk Kamiński – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień
Centrum Medyczne Unimed
- porady z zakresu uzależnień behawioralnych (uzależnienia od Internetu, gier itp.) oraz uzależnień od używek, substancji
Kamil Kubik – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień
Centrum Medyczne Unimed
- porady z zakresu uzależnień
Lena Krasovska – specjalista terapii uzależnień
Stowarzyszenie W Dobrą Stronę
- pomoc psychologiczna, psychoedukacja, porady z zakresu uzależnień
Emilia Weremko – psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień
Stowarzyszenie W Dobrą Stronę
- wsparcie w zakresie psychoonkologii, ogólna pomoc psychologiczna
Elena Łanocha, Patrycja Ptaszek, Wanda Papuga, Katarzyna Nowak-Ledniowska – psychologowie
Stowarzyszenie UNICORN
- porady z zakresu wychowania, logoprofilaktyka
dr Magdalena Sabik
Fundacja Wspomagająca Wychowanie „ARCHEZJA”

11.00–17.00 – wielkoformatowa gra planszowa CUDER

prowadzenie: Fundacja Wspomagająca Wychowanie „ARCHEZJA”

Gra profilaktyczna „CUDER” wyjaśnia pojęcia sfer ciała, umysłu, ducha, emocji i relacji, pojęcia zagrożeń (pułapek) oraz wzmacnia chęci poszukiwania sensu życia. Gra „CUDER” łączy cechy gry planszowej i RPG. Celem gry jest doprowadzenie do jak najpełniejszego rozwoju bohatera gry (pionka) przez wędrowanie po świecie, pokonywanie pułapek i wyszukiwanie miejsc, gdzie można spotkać ludzi wspierających w rozwoju.

11.00–17.00 – stoiska informacyjne

- Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie
- poradnie psychologiczno–pedagogiczne
- poradnie specjalistyczne

13.00–17.00 – zwiedzanie wystaw Nowohuckiego Centrum Kultury (dla zainteresowanych)

Dodatkowo dla uczestników spotkania „Zareaguj na problemy dziecka”, w grupach do 20 osób, zostanie udostępniona możliwość zwiedzania dwóch wystaw znajdujących się w Nowohuckim Centrum Kultury:

- **Galeria Zdzisława Beksińskiego**
- **Galeria Jerzego Dudy-Gracza**

Informacje o godzinach zwiedzania oraz miejscu zbiórki zostanie przekazana podczas wydarzenia.

Galeria Zdzisława Beksińskiego w Krakowie

Kolekcja Anny i Piotra Dmochowskich

Beksiński należy do wąskiego grona polskich artystów, których twórczość jest tak dobrze rozpoznawalna zarówno w Polsce, jak i w Europie. Rodzące wiele emocji i kontrowersji dzieła Artysty nikogo nie pozostawiają obojętnym. Wzbudzają w odbiorcach skrajne uczucia: od zachwytu, po ostrą krytykę. Język artystyczny Beksińskiego charakteryzuje ogromna szczegółowość. Mistrz uwiecznia w swych pracach zdeformowane postacie, opuszczone budynki, budzące grozę kształty i figury, które na przemian fascynują i przerażają...

Jerzy Duda-Gracz – Galeria Autorska w Krakowie

Kolekcja Agaty Dudy-Gracz

Stała wystawa malarstwa, rysunku i grafiki – 104 prace w nowej aranżacji Agaty Dudy-Gracz zostały udostępnione dla publiczności w styczniu 2023 r.

Jerzy Duda-Gracz: Maluję wyłącznie w Polsce, bo jestem człowiekiem chorym na Polskę. Mogę żyć i pracować tylko tutaj. Gdzieś w świecie najpewniej zgłupiałbym do reszty, zmarniał i wreszcie umarł z tęsknoty. Jestem przywiązany do tego, co moje, bliskie, lokalne – i zanurzając się w polskość malarstwa, muzyki i literatury, od sarmackich trumniaków, poprzez Chopina, do Gombrowicza, próbuję ten ukochany, peryferyjny grajdoł nie tyle >podnieść do wymiaru wszech, do wymiaru kosmicznego<, ile wyrazić tak, żeby adresaci moich obrazów nie zapierali się rodzinnej

ojcowizny, nie wstydziła własnej słomy w butach, swojej tubylczości i odrębności, bo są jak linie papilarne, niepowtarzalni w tym, co dobre i złe.