



**krakowski
panel
transportowy**

Transport a wczesny rozwój dzieci

Barbara Grobler
Stowarzyszenie Wymiar Społeczny

Wpływ transportu na wczesny rozwój

Niemowlęta i małe dzieci zasługują na dobry start w życiu, a najlepszym sposobem na osiągnięcie tego celu jest wspieranie osób, które się nimi opiekują.

A co to ma wspólnego z transportem?



Wpływ transportu na wczesny rozwój

- **Transport miejski może wpływać na jakość doświadczeń, które kształtują rozwijający się mózg – na dobre i na złe.**

Jakość transportu wpływa na to, w jakim stopniu kobiety w ciąży, niemowlęta i małe dzieci mają dostęp do usług potrzebnych do zdrowego rozwoju: źródeł zdrowej żywności, przychodni dla niemowląt i innych placówek podstawowej opieki zdrowotnej, opieki nad dziećmi, parków i miejsc zabaw .

- **Zła jakość transportu może powodować stres u opiekunów.** Podróżowanie po mieście może być męczące, długie, stresujące lub niebezpieczne dla opiekunów, co wpływa na jakość i zakres elastycznej opieki, jaką mogą zapewnić.

Wpływ transportu na wczesny rozwój

Transport może zanieczyszczać powietrze. **W przypadku dzieci poniżej piątego roku życia dwie główne przyczyny śmierci to powikłania przedwczesnego porodu i choroby dolnych dróg oddechowych.** Na obszarach miejskich zanieczyszczenie powietrza przez pojazdy w znacznym stopniu przyczynia się do obu.

Co więcej, szkody, jakie zanieczyszczenie powietrza wyrządza wciąż dojrzewającym mózgom i płucom – astma, rak, upośledzenie funkcji poznawczych i zmniejszona czynność płuc – mogą trwać całe życie.



Co należy robić?

- **Projektować ulice przyjazne dzieciom.** Dla niemowląt i małych dzieci bezpieczniejsze drogi oznaczają zarówno bezpieczeństwo ruchu drogowego, jak i zmniejszenie zanieczyszczenia powietrza.
- **Planować trasy z myślą o opiekunach.** Podróże wykonywane przez opiekunów zazwyczaj wiążą się z wieloma postojami w celu załatwienia spraw i zaspokojenia potrzeb dziecka oraz częściej odbywają się poza godzinami szczytu w porównaniu z podróżami odbywanymi przez osoby, które podróżują głównie między domem a pracą. Jednak planiści transportu zwykle nie uznają „podróży odbywanych podczas opieki nad innymi” za odrębną kategorię.
- **Dać wysoki priorytet trasom i miejscom docelowym, które są najważniejsze dla niemowląt, małych dzieci i osób, które się nimi opiekują.** W tym celu należy badać, w jaki sposób te grupy poruszają się po mieście.

Co należy robić?

- **Tworzyć miasta, po których można chodzić.** Istnieje wiele powodów, aby uczynić miasto bardziej przyjaznym dla pieszych. Dla niemowląt, małych dzieci i ich opiekunów chodzenie jest nie tylko dobrą i swobodną gimnastyką – jest przewidywalne, zmniejszając stres u już zestresowanych opiekunów. Spacer ulicami miasta może tworzyć strumień interesujących widoków, dźwięków i ludzi, których małe dzieci mogą doświadczyć.
- **Uregulować samochody w miejscach, w których małe dzieci spędzają najwięcej czasu.** Miasta na całym świecie wprowadzają lub rozważają wprowadzenie ograniczenia ruchu drogowego w pobliżu miejsc, w których niemowlęta i małe dzieci spędzają najwięcej czasu, takich jak place zabaw czy okolice szkół.

Dziękujemy