



ПЕРИНАТАЛЬНИЙ ДОГЛЯД ДЛЯ ЖІНОК З УКРАЇНИ

ВИ ВАГІТНІ І ПОТРЕБУЄТЕ ПІДТРИМКИ?

Допомога чекає! Кожна громадянка України, яка приїхала до Польщі у зв'язку з військовим вторгненням Росії, може скористатися медичною допомогою в Кракові. Допомогу можна отримати шляхом консультації з сімейним лікарем, у спеціалізованій поліклініці та в лікарні. Документи, необхідні для отримання медичних послуг в Польщі: паспорт з печаткою Прикордонної служби Республіки Польща (Straż Graniczna RP), довідка, видана Прикордонною службою Республіки Польща (Straż Graniczna RP), а також внутрішній український паспорт або інший документ з фотографією, що посвідчує особу.

Крім того, додатково ви можете скористатися з медичних послуг, пред'являючи:

- спеціальний номер PESEL, присвоєний громадянину України
- е-документ (дорослі, які зареєструються в гміні і яким присвоюється номер PESEL та які налаштують довірений профіль (profil zaufany), можуть активувати е-документ, що підтверджує статус уповноваженої особи)
- роздруковане підтвердження створення довіреного профілю (profil zaufany) уповноваженої особи (в ньому міститься ім'я та прізвище і номер PESEL)

ВИ ВАГІТНІ? КОРИСНО ЗНАТИ!

КОЖНА ЛІКАРНЯ ЗОБОВ'ЯЗАНА ПРИЙМАТИ ВСІХ ПАЦІЄНТОК З СИМПТОМАМИ ПОЧАТКУ ПОЛОГІВ, ДЛЯ ПЛАНОВОГО КЕСАРЕВОГО РОЗТИНУ АБО В ЕКСТРЕНИХ СИТУАЦІЯХ, ПОВ'ЯЗАНИХ З ВАГІТНІСТЮ І ГІНЕКОЛОГІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ.

Візит у лікаря - фахівця гінеколога перед пологами значно підвищує шанси на безпечний і спокійний перебіг вагітності і пологів.

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

Візьміть з собою в поліклініку/лікарню всі документи, які у вас є! Якщо у вас є медична документація, також українською мовою, візьміть її з собою! Варто мати список лікарських засобів, які ви приймаєте постійно.

ЯК ВИГЛЯДАЮТЬ ПОЛОГИ? ПРО ЩО ПОТРІБНО ПАМ'ЯТАТИ?

- Пам'ятайте, що ви маєте право зв'язатися зі своєю сім'єю або близькими. Ви можете приїхати з супроводжуючою особою.
- Супроводжуюча особа може перебувати з рододіллем від самого початку пологів, поки матір і дитину не переведуть в акушерсько-післяпологове відділення.

- Візьміть з собою необхідні речі (нижню білизну, халат, засоби гігієни і т.д.) Якщо у вас немає такої можливості - найнеобхідніші речі надає лікарня.
- У перші дванадцять годин життя лікарі проводять необхідне клінічне обстеження новонародженого. Всі процедури по догляду і обов'язкові стандартні процедури проводяться тільки з вашої згоди, попередньо надавши відповідну інформацію.
- У лікарні ви повинні отримати підтримку та інформацію про методи лактації і грудного годування

У РАЗІ ВИКИДНЯ, НАРОДЖЕННЯ ХВОРОЇ ДИТИНИ АБО МЕРТВОНАРОДЖЕННЯ

- У важкі моменти ви маєте право на присутність близької особи та місце інтимне, щоб попрощатися з дитиною.
- Ви маєте право вибрати окреме місце, де не знаходяться матері, які народили здорових малюків.
- Ви можете поговорити зі священнослужителем обраної вами конфесії.
- Медичні працівники повинні надати вам всю важливу інформацію, допомогу, розуміння та підтримку.

ПРИ НЕОБХІДНОСТІ МОЖНА СКОРИСТАТИСЯ ПСИХОЛОГІЧНОЮ ПІДТРИМКОЮ В ЛІКАРНІ.

ДЕ ВИ МОЖЕТЕ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ?

ГІНЕКОЛОГІЧНО-АКУШЕРСЬКА ПОЛІКЛІНІКА ТА ПАТОЛОГІЙ ВАГІТНОСТІ В СПЕЦІАЛІЗОВАНІЙ ЛІКАРНІ ІМЕНІ СТЕФАНА ЖЕРОМСЬКОГО СПЗОВ В КРАКОВІ (Na Skarpie 66, 31-913 Kraków)

РЕЄСТРАЦІЯ: тел. 12 622 94 17 (по телефону або особисто: з Пн до Пт – 8.00–18.00)
ГОДИНИ ПРИЙОМУ:

Пн 7.30–15.00, Вт 7.30–18.00, Ср 7.30–15.00, Чт 7.30–15.00, Пт 7.30–14.00

ГІНЕКОЛОГІЧНО-АКУШЕРСЬКА ПОЛІКЛІНІКА ПРИ МІСЬКІЙ СПЕЦІАЛІЗОВАНІЙ ЛІКАРНІ ІМЕНІ ГАБРІЕЛЯ НАРУТОВИЧА В КРАКОВІ (вул. Прондніцка, 35-37, 31-202, Краків)

РЕЄСТРАЦІЯ:
тел: 12 257-82-62, 12 257-83-63 (по телефону або особисто: з Пн до Пт – 8.00–18.00)
ГОДИНИ ПРИЙОМУ: Пн з 12.00 до 18.00, Вт-Пт: з 8.30 до 14.30

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР «UJASTEK» (вул. Вислоухув, 41 А, 30-611 Krakow)

РЕЄСТРАЦІЯ:
12 683 38 75 або 12 680-34-00 (по телефону або особисто від Пн до Пт 7.00-18.00)
ГОДИНИ ПРИЙОМУ:
Пн 11.00-13.00, Вт 15.00-17.00, Ср 17.00-19.00, Чт 8.00-12.00, 17.00-18.00, Пт 9.00-11.00

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР «UJASTEK» (вул. Уястек, 3, 31-752, Краків)

РЕЄСТРАЦІЯ: тел. 12 680-34-00 (по телефону або особисто від Пн до Пт 7.00-18.00)
ГОДИНИ ПРИЙОМУ:
8.00-10.30, 14.00-16.30, Вт 8.00-14.30, Ср 8.00-10.00, Чт 8.00-13.30, Пт 8.00-10.00

**ДОДАТКОВО, при необхідності в Кракові працює інформаційний пункт для іноземців.
Офіс пункту розташований за адресою ал. Дашинського, 22 у Кракові
Тел: +48 887-201-598**

**У ситуаціях безпосередньої небезпеки для життя або здоров'я
телефонуйте за номером 999 або 112**