



Moje miasto INSPIRUJE

»» Instytucje kultury »» Centra Aktywności Seniorów
»» Wypoczynek »» Sport i rekreacja

Kraków to miasto, które inspiruje na każdym kroku. Zaprasza do zabawy, zachęca do odpoczynku w zielonych enklawach, w parkach i na kolorowych skwerach, oferuje wyprawę szlakiem tysięcy książek z Biblioteki Kraków, porusza zmysły miłośników teatru spektaklami z najwyższej półki. Kiedy jednak nie chcesz robić niczego konkretnego, po prostu bądź z miastem i w mieście. Ośrodki kultury, teatry, muzea... Kraków czeka. Czym Ciebie zainspiruje Twoje miasto?



Moje miasto INSPIRUJE

» Instytucje kultury



fot. Muzeum Krakowa

» Miejskie muzea

Krakowskie muzea już dawno przestały być miejscami, gdzie zwiedzanie odbywa się w kapciach pod okiem strażnika, który pilnie strzeże dostępu do gablot.

Podróż po krakowskich muzeach to pełna pasji opowieść o przeszłości, której świadków w Krakowie spotykamy niemal na każdym kroku. Na zwiedzenie ich wszystkich trzeba zarezerwować sobie trochę czasu. Malarstwo, rzeźba, witraże, plakaty, sztuka współczesna, zbiory historyczne, sakralne, specjalistyczne i naszpikowane nowoczesnością i multimediami – to wszystko oferują muzea. Tu na spotkanie można umówić się z wybitnymi artystami – Matejką, Wyspiańskim, Hasiorem czy Beksińskim.

Muzea edukują i uczą sztuki również najmłodszym. To dla nich organizują lekcje muzealne i zaszczepiają potrzebę obcowania z kulturą.

W miejskich muzeach kupisz tańsze bilety na podstawie Karty Krakowskiej, Krakowskiej Karty Rodzinnej 3+, a także Krakowskiej Karty Rodziny z Niepełnosprawnym Dzieckiem. Kiedy kupisz tańszy bilet lub skorzystasz z dnia otwartego? Szczegóły dostępne są na stronach tych instytucji.

Kontakt

Wykaz wszystkich muzeów działających w Krakowie można znaleźć na stronie www.krakow.pl (zakładka Kultura).

Muzeum Krakowa Centrum Obsługi Zwiedzających, Informacja i sprzedaż biletów
Rynek Główny 1 (Sukiennice)
tel. 12 426 50 60
e-mail: info@mhk.pl
www.muzeumkrakowa.pl

Muzeum Armii Krajowej im. gen. Fieldorfa „Nila”
ul. Wita Stwosza 12
31-511 Kraków
tel. 12 410 07 70
www.muzeum-ak.pl

Muzeum Historii Fotografii
ul. Królowej Jadwigi 220
30-216 Kraków
tel. 12 634 59 32
www.mhf.krakow.pl

Muzeum Inżynierii Miejskiej
ul. św. Wawrzyńca 15
31-060 Kraków
tel. 12 428 66 00
www.mim.krakow.pl

Muzeum Sztuki Współczesnej MOCAK
ul. Lipowa 4
30-702 Kraków
tel. 12 263 40 00
www.mocak.pl

Kontakt



Nowohuckie Centrum Kultury
Al. Jana Pawła II 232
31-913 Kraków
tel. 12 644 02 66
www.nck.krakow.pl



Centrum Kultury „Dworek
Białoprądnicki”
ul. Papiernicza 2
31-221 Kraków
tel. 12 420 49 50
www.dworek.eu



Centrum Kultury Podgórze
ul. Sokolska 13
30-510 Kraków
tel. 12 656 36 70
www.ckpodgorza.pl



Krakowskie Forum Kultury
ul. Mikołajska 2
31-027 Kraków
tel. 12 422 08 14
www.krakowskieforum.pl



Biblioteka Polskiej Piosenki
ul. Krakusa 7
30-535 Kraków
tel. 12 430 43 00
www.bibliotekapiosenki.pl



Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
os. Górali 5
31-959 Kraków
tel. 12 644 27 65
www.okn.edu.pl



Ośrodek Kultury Kraków –
Nowa Huta
os. Zgody 1
31-949 Kraków
tel. 12 644 24 32
www.krakownh.pl



fol. Nowohuckie Centrum Kultury

» Ośrodki kultury

Spektakle teatralne,
spotkania autorskie, wystawy,
warsztaty, koncerty i wiele
innych wydarzeń... Każdy –
od przedszkolaka po
seniora – znajdzie coś dla
siebie w ofercie krakowskich
ośrodków kultury.

W Krakowie funkcjonuje 9 ośrodków kultury, każdy z nich posiada swoje filie. Informacje o bezpłatnych zajęciach znajdziesz na stronach internetowych placówek. Spis wszystkich ośrodków kultury i działających i w ich ramach klubów kultury dostępny jest na miejskim portalu: www.krakow.pl.



» Teatry miejskie

Od komedii, przez musicale i klasyczne sztuki aż do teatru ulicznego. Repertuar miejskich teatrów zadowoli nawet najbardziej wybrednego widza.

Teatr Ludowy

został założony w 1955 roku jako jedna z najmłodszych scen krakowskich. Stał na wzorcowym, socrealistycznym osiedlu robotniczym – w Nowej Hucie. Scena miała kształcić mieszkających tutaj robotników i zapewniać im pełny dostęp do kultury. „Ludowy” utrzymuje różnorodny repertuarowy trend, chwając się bogatym programem terapeutyczno-wychowawczym „Terapia przez sztukę”.

Teatr Bagatela im. T. Boya-Żeleńskiego

działa od 1919 roku. To przedwojenny teatr rewii, następnie funkcjonowały w nim sceny dla dzieci, teatr eksperymentalny, teatr lektur szkolnych lat 80. i 90., aż po obecną, dwuprofilową „Bagatelę”. Dzięki wiernej publiczności cieszy się frekwencyjnym rekordem Polski.

Krakowski Teatr - Scena STU

obecnie jest teatrem impresaryjnym, na którego repertuar składają się inscenizacje klasyki polskiej i światowej. Pierwotnie był to teatr studencki, założony w 1966 roku, w latach późniejszych odbywały się tu transmitowane w telewizji i cieszące się ogromną popularnością benefisy polskich artystów.

Teatr Groteska

jest szczególnie znany z przedstawień lalkowych oraz spektakli z nurtu teatru formy i teatru tańca. Powstał jako teatr dziecięcy, ale obecnie działa w nim również scena dla dorosłych. Oprócz działalności repertuarowej teatr jest inicjatorem m.in. Wielkiej Parady Smoków czy Międzynarodowego Festiwalu Teatru Formy Materia Prima.

Teatr Łaźnia Nowa

działa od 2005 r. w postindustrialnych halach byłych warsztatów szkolnych Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3, na os. Szkolnym 25. Na jego deskach odbywają się liczne spektakle, festiwale, koncerty, wystawy, pokazy filmowe i multimedialne, spotkania i warsztaty. Najważniejszym z festiwali realizowanych przez Łaźnię Nową jest Międzynarodowy Festiwal Teatralny Boska Komedія.



fot. Centrum Kultury Podgórze

Teatr KTO

to teatr założony przez studentów Uniwersytetu Jagiellońskiego w 1977 roku i pionier nurtu teatrów ulicznych nawiązujących do tradycji teatru jarmarcznego, kuglarskiego, wędrownego – tradycji europejskiej teatru średniowiecznego. Jest organizatorem Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ulicznych ULICA.

Balet Dworski „Cracovia Danza”

to zawodowy zespół tańców dworskich i historycznych. Specjalizuje się w odtwarzaniu tradycyjnych tańców i baletów dworskich od średniowiecza po współczesność. Prezentowane układy choreograficzne, kostiumy, muzyka oraz zwyczaje dworskie nawiązują do tradycji i historii teatru tańca w Polsce i Europie.

Teatr Variété

z założenia prezentuje repertuar lekki, mający wywoływać uśmiech na twarzy widza. Najmłodsza krakowska scena jest instytucją artystyczną, w której tworzy i upowszechnia się sztukę rozrywkową przy jednoczesnym zachowaniu najwyższych standardów i poziomu artystycznego godnego największych scen musicalowych w kraju.

Teatry miejskie (podobnie jak muzea) prowadzą niezależną politykę zniżek dla widzów. Wszystkie oferują zniżki dla posiadaczy Krakowskiej Karty Rodzinnej 3+ i Krakowskiej Karty Rodziny z Niepeł-

Kontakt



Teatr Ludowy
os. Teatralne 34
31-948 Kraków,
tel. 12 680 21 01
www.ludowy.pl



Krakowski Teatr Scena STU
al. Krasińskiego 16-18
30-101 Kraków
tel. 12 422 27 44
www.scenastu.pl



Teatr Groteska
ul. Skarbowa 2
31-121 Kraków
tel. 12 633 48 22
www.groteska.pl



Teatru Bagatela
im. Tadeusza Boya-Żeleńskiego
ul. Karmelicka 6
31-128 Kraków
tel. 12 424 52 00
www.bagatela.pl



Teatr Łazienka Nowa
os. Szkolne 25
31-977 Kraków
tel. 12 425 03 20
www.laznianowa.pl



Teatru KTO
ul. Krowoderska 74
31-158 Kraków,
tel. 12 633 89 47
www.teatrkto.pl



Teatr Variete
ul. Grzegórzecka 71
31-559 Kraków
tel. 12 442 78 02
www.teatrvariete.pl

nosprawnym Dzieckiem. Szczegółowe regulaminy dostępne są na stronach internetowych teatrów.

Warto zapoznać się również z bogatą ofertą pozostałych teatrów działających w Krakowie, których pełna lista jest dostępna na stronie: www.krakow.pl w zakładce Kultura.

» Biblioteka Kraków

Lubisz czytać tak bardzo, że nie nadążasz z uzupełnianiem swojej domowej biblioteczki o kolejne nowości książkowe? Skorzystaj ze zbiorów Biblioteki Kraków.

Biblioteka Kraków to imponująca sieć miejskich bibliotek – jest aż 56 filii na terenie całego miasta.

Wszystkie informacje dotyczące działalności bibliotek (adresy filii, godziny, otwarcia, internetowe, katalogi) można znaleźć pod adresem: www.biblioteka.krakow.pl.

Przed pierwszym wypożyczeniem należy osobiście – wraz z dokumentem tożsamości lub innym dokumentem przewidzianym w regulaminie – udać się do dowolnej biblioteki i założyć konto biblioteczne. Osoby posiadające już konto w Bibliotece Kraków mogą elektronicznie zamawiać, rezerwować i prolongować materiały biblioteczne w dowolnej filii.



Czy wiesz?



Zbiory Biblioteki Kraków to 1 200 000 książek, 29 000 audiobooków, 1100 gier planszowych oraz dostęp do e-booków. Biblioteka ma 170 000 czytelników. Rekordzista wypożyczył w ciągu roku 465 książek. Najmniejszą krakowską biblioteką jest filia nr 19 przy ul. W. Łokietka 267 – ma zaledwie 28 m², a największa jest filia nr 21 znajdująca się na ul. Królewskiej 59 – liczy aż 474 m².



fot. arch. UMK

Moje miasto INSPIRUJE

» Centra Aktywności Seniorów



fot. Centrum Kultury Podgórze

» Centra Aktywności Seniorów

Jesień życia w Krakowie wcale nie jest nudna. Wszystko za sprawą Centrów Aktywności Seniorów, które od kilku lat działają w każdej dzielnicy.

Oferty CAS są bardzo atrakcyjne. Jesteś seniorem aktywnym fizycznie, dbasz o sprawne ciało? W CAS znajdziesz kursy pływania żaglówką, zimowe wyjazdy na narty i letnie wędrowki po górach. A może doskonale śpiewasz i masz talent plastyczny? W CAS pośpiewasz mniej lub bardziej amatorsko, dopracujesz kroki taneczne lub weźmiesz udział w kursie florystycznym. Są też wyjścia do teatrów i zwykłe spotkania przy kawie i ciastku.

Zajęcia stacjonarne w CAS są bezpłatne i odbywają się od poniedziałku do piątku przez 4 godziny dziennie. Więcej informacji w miejskim serwisie internetowym: www.dlaseniora.krakow.pl.

Czy wiesz?



W Krakowie osoby starsze mogą korzystać z nieodpłatnej pomocy w drobnych naprawach domowych w ramach programu Złota Rączka. Projekt skierowany jest do osób powyżej 60. roku życia, samotnych i niepełnosprawnych, prowadzących jednoosobowe gospodarstwo domowe. Zakres pomocy obejmuje drobne naprawy, niewymagające natychmiastowej interwencji, specjalistycznej wiedzy lub uprawnień i niepociągające za sobą dużych nakładów finansowych. Materiały niezbędne do wykonania prac, takie jak uszczelka czy silikon, zapewniane są przez osobę ubiegającą się o wsparcie, natomiast narzędzia do wykonania prac przez MOPS.

Wystarczy zadzwonić na numer 12 616 78 14 i ustalić szczegóły.

Centra Aktywności Seniorów:

Dzielnica	Adres	Kontakt
Stare Miasto	ul. Berka Joselewicza 28, 31-031 Kraków	tel. 12 265 65 53, kom. 733 131 638
Stare Miasto	ul. Batorego 3/5, 31-135 Kraków	tel. kom.662 383 382
Stare Miasto	ul. Krupnicza 38, 31-123 Kraków	tel. 12 430 00 15 wew. 243
Stare Miasto	ul. Długa 42, 31-146 Kraków	tel. kom. 882 053 561
Grzegórzki	ul. Bobrowskiego 6, 31-552 Kraków	tel. 12 417 35 00
Grzegórzki	ul. Rzeźnicza 2a, 31-540 Kraków	tel. 12 294 81 35
Grzegórzki	ul. Kasprowicza 9a/1, 31-523 Kraków	tel. 12 411 05 24
Prądnik Czerwony	ul. Miechowity 6, 31-469 Kraków	tel. kom.518 329 888
Prądnik Czerwony	ul. Młyńska Boczna 7, 31-470 Kraków	tel. kom. 660 065 729
Prądnik Czerwony	ul. Strzelców 5a, 31-422 Kraków	tel. kom. 518 329 303
Prądnik Biały	ul. Pachoińskiego 8, 31-223 Kraków	tel. kom. 578 775 119
Prądnik Biały	ul. Rusznikarska 14 lok. 16, 31-261 Kraków	tel. kom. 511 200 011
Prądnik Biały	ul. Weissa 8/21, 31-339 Kraków	tel. kom. 501 529 993, 727 430 999
Krowodrza	ul. Sienkiewicza 2a, 30-033 Kraków	tel. 12 634 51 57
Krowodrza	ul. Litewska 34, 30-014 Kraków	tel. kom. 506 497 108
Bronowice	ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków	tel. 535 538 450
Bronowice	ul. Na Błonie 15 B, 30-147 Kraków	tel. kom. 605 261 515
Zwierzyniec	ul. 28 lipca 1943 17a, 30-233 Kraków	tel. 12 425 36 38 wew. 153, kom. 508 688 474
Dębniki	ul. Ludwinowska 11, 30-331 Kraków	tel. kom. 733 999 785
Dębniki	ul. Działowskiego 1, 30-399 Kraków	tel. kom. 535 538 450
Dębniki	ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków	tel. kom. 882 825 767, 518 810 724
Łągowniki-Borek Fałęcki	ul. Borsucza 12, 30-404 Kraków	tel. kom. 535 538 450
Swoszowice	ul. Tuchowska 113, 30-698 Kraków	tel. kom. 508 660 299
Podgórze Duchackie	ul. Witosa 39, 30-647 Kraków	tel. kom. 510 789 340
Podgórze Duchackie	ul. Kamieńskiego 11, 30-644 Kraków	tel. kom. 607 552 425
Bieżanów-Prokocim	ul. Kurczaba 25, 30-868 Kraków	tel. kom. 799 070 616
Bieżanów-Prokocim	ul. Drożdżowa 2, 30-892 Kraków	tel. kom. 798 921 638
Podgórze	ul. Kozia 22, 30-733 Kraków	tel. 12 653 05 08, kom. 501 411 416
Podgórze /Grzegórzki	al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków	tel. 12 200 29 26
Podgórze	ul. Bagrowa 80/43, 30-733 Kraków	tel. kom. 784 545 453
Podgórze	ul. Na Kozłowie 25, 30-644 Kraków	tel. kom. 882 069 407
Czyżyny	os. Dywizjonu 303, bl. 66, 31-873 Kraków	tel. kom. 722 102 173
Mistrzejowice	os. Oświecenia 7/1A, 31-635 Kraków	tel. kom. 722 102 173
Mistrzejowice	os. Tysiąclecia 42, 31-610 Kraków	tel. kom. 722 102 173
Bieńczyce	os. Złotej Jesieni 16, 31-828 Kraków	tel. kom. 575 361 492
Wzgórze Krzesławickie	os. Na Stoku 1, 31-705 Kraków	tel. kom. 519 649 567
Nowa Huta	os. Zielone 22, 31-971 Kraków	tel. kom. 733 956 640
Nowa Huta	os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków	tel. kom. 794 387 527, 660 569 100
Nowa Huta	os. Górali 23, 31-961 Kraków	tel. kom. 662 191 024
Nowa Huta	os. Centrum E 18, 31-934 Kraków	tel. kom. 506 303 304, 501 148 630
Nowa Huta	ul. Ptaszyckiego 6, 31-979 Kraków	tel. kom. 601 619 428

Moje miasto INSPIRUJE

» Wypoczynek



Czy wiesz?



Aplikacja Kraków w zieleni to mapa i przewodnik w telefonie. Z nią odkryjesz tajemnice Twojej zielonej okolicy i dowiesz się, gdzie można beztrudno spędzić czas. Spaceruj, ćwicz, zwiedzaj i relaksuj się z rodziną, znajomymi, sąsiadami lub czworonogiem.

fot. D. Masło/CEE Symbioza

» Parki

W Krakowie mamy aż 50 parków! Te największe są nam doskonale znane – Park Jordana, Decjusza, Błonia, Podgórski czy Park Krakowski. Kojarzmy te, które położone są najbliżej naszego miejsca zamieszkania.

A może warto wyruszyć w podróż do zielonych enklaw do sąsiedniej dzielnicy, jak na przykład do Parku Wiśniowy Sad w Nowej Hucie czy Stacji Wiśla na Zabłociu?

Co robić w parku? Leżeć na trawie i odpoczywać, wieczorem podziwiać kolorowe fontanny, piknikować po krakowsku. Wolisz aktywny wypoczynek? Krakowskie parki to cały wachlarz możliwości: korty tenisowe, place zabaw, miniślownie, boiska do gier zespołowych, ścianki wspinaczkowe, skate parki. Słowem, każdemu według potrzeb i chęci.

Planty Krakowskie

Powierzchnia: 21,55 ha.

Lokalizacja: Dzielnica I – Stare Miasto.

Planty składają się z 8 ogrodów, których nazwy odnoszą się do obiektów i miejsc położonych w sąsiedztwie – Barbakan, Dworzec, Florianka, Gródek, Pałac Sztuki, Stradom, Uniwersytet, Wawel. Na Plantach znajdują się dwa place zabaw dla najmłodszych: plac zabaw Plantuś przy ul. Poleskiej i plac zabaw Dzikie Planty przy ul. św. Gertrudy.

Park Reduta

Powierzchnia: 7,8 ha.

Lokalizacja: Dzielnica III – w obrębie ulic: Reduty, Księdzka Kuczkowskiego, Rozrywki.

Jest tak jak chcieli mieszkańcy. Niemal osiem hektarów nieużytków zamienionych na tereny rekreacyjne. Dzięki swojej lokalizacji park w naturalny sposób połączył Dzielnicę Prądnik Czerwony z Mistrzejowicami. W parku znajdują się: wielofunkcyjny pawilon z tarasem na dachu, 2 place zabaw, jeden 3-piętrowy dla starszych dzieci, psi park, ścieżka edukacyjna „Martwego drewna”, boisko, a także hamaki, leżaki, huśtawki bocianie gniazda. Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Kurzei II, Reduta, Marchotta.

Zakrzówek

Lokalizacja: Dzielnica VIII – między ulicami Tyniecką i Kapelanka, przy ulicach Norymberskiej i Wyłom.

Tu poczujesz się jak w słonecznej Chorwacji. Woda ma niesamowicie piękny turkusowy kolor – jak to możliwe? Wszystko dzięki złożom wapienia, który tutaj kiedyś wydobywano. Maksymalna głębokość zbiornika to ok. 32 m. Widzialność dochodzi do 15 m, jednak latem przy dnie tworzy się warstwa mało przejrzystego osadu.

UWAGA! Na Zakrzówku trwają prace nad uporządkowaniem terenu i stworzeniem miejsca wypoczynku i rekreacji dla mieszkańców. Ze względów bezpieczeństwa teren jest wyłączony z użytkowania.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Park Skąty Twardowskiego, Kapelanka, Grota-Roweckiego, Norymberska.

Park Stacja Wisła

Lokalizacja: Dzielnica XIII – pomiędzy bulwarem Lotników Alianckich a ul. Zabłocie na terenie dawnej Stacji Podgórze-Wisła.

Jeden z najnowszych parków w Krakowie. Umożliwia wiele aktywności, takich jak uprawianie sportu, relaks, gry i zabawy. Chcesz zostać miejskim ogrodnikiem? To miejsce idealne dla Ciebie – tu posadzisz swoje warzywa i ulubione kwiaty.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Zabłocie, Plac Bohaterów Getta.



fol. D. Masło/CEE Symbioza

Park im. Henryka Jordana

Powierzchnia: 19,77 ha.

Lokalizacja: Dzielnica V – w obrębie: al. 3 Maja, ulic Reymana i Reymonta.

Park Jordana jest parkiem miejskim, wpisanym do rejestru zabytków. Park jest ogrodzony, otwarty w godzinach 6:00-22:00 w okresie wiosenno-letnim, tj. od 1 IV do 31 X, natomiast w sezonie jesienno-zimowym od tj. od 1 XI do 31 III od 6:00 do 20:00.

Tu wyszalejesz się na pewno. Znajdziesz w tym parku: boisko do koszykówki, kort tenisowy, place zabaw, fit park, boisko do gry w boule, ściankę wspinaczkową, skate park, miasteczko komunikacyjne, a także górkę saneczkową.

Pobliskie przystanki tramwajowe: Park Jordana, Oleandry, Reymana, AGH/UR, Instytut Reumatologii.

Park Krakowski im. Marka Grechuty

Powierzchnia: 4,77 ha.

Lokalizacja: Dzielnica V – w obrębie ulic: Czarnowiejskiej i Szymanowskiego, al. Mickiewicza i pl. Inwalidów.

Wzorowany na ogrodach wiedeńskich z końca XIX wieku. W 2018 r. został gruntownie zrewitalizowany stając się na nowo zielonym salonem Krakowa. To tutaj w letnie weekendy odbywają się Pikniki Krakowskie.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Czarnowiejska, Plac Inwalidów, AGH/UR

Park Lotników Polskich

Powierzchnia: 43,06 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XIV – składa się on z dwóch części, większej od strony al. Pokoju do al. Jana Pawła II i mniejszej od strony al. Jana Pawła II do Muzeum Lotnictwa.

Park położony jest w dolinie Wisły, na lewym brzegu rzeki pod nazwą Parku Kultury i Wypoczynku. Największą atrakcją jest znajdujący się tu Ogród Doświadczeń im. Stanisława Lema – unikatowe w skali kraju przedsięwzięcie w postaci kilkudziesięciu plenerowych instalacji dydaktycznych. Pozostałe to: plac zabaw, boisko wielofunkcyjne, Smoczy Skwer, street workout, relikt Fortu Pszorna, plac z fontanną. Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: AWF, M1 Aleja Pokoju, Tauron Arena Kraków, Wiczysta.

Park Zaczarowanej Drożki

Powierzchnia: 2,06 ha.

Lokalizacja: Dzielnica III – teren pomiędzy ulicami Dobrego Pasterza i Lublańską w rejonie potoku Sudoł.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Olsza II, Olszecka, Majora.

Park Strzelecki

Powierzchnia: 1,54 ha.

Lokalizacja: Dzielnica I - pomiędzy ulicami: Bosacką, Zygmunta Augusta, Lubicz i Topolową.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Lubicz, Dworzec Główny Wschód, Uniwersytet Ekonomiczny.

Park Dąbie

Powierzchnia: 9,16 ha.

Lokalizacja: Dzielnica II – od ul. Ofiar Dąbia do al. Pokoju (lewy brzeg rzeki Wisły).

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Dąbie, Ofiar Dąbia.

Planty Nowackiego

Powierzchnia: 2,74 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XIII – przy ulicach: Rollego, Długosza, Warneńczyka i pl. Serkowskiego.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Korona, Smolki.

Park Solvay

Powierzchnia: 8,79 ha.

Lokalizacja: Dzielnica IX – położony jest po obu stronach ul. Kościuszkowców. Od wschodu naturalną granicę parku wyznacza potok Urwisko, zaś od strony zachodniej ograniczony jest ulicami Niemcewicz i Żywiecką.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Solvay, Rynek Fałęcki, Borek Fałęcki.

Park Rżąka

Powierzchnia: 3,49 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XII – rejon ulic Wielickiej i Rydygiera, na osiedlu Rżąka.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Czerwiakowskiego, Jerzmanowskiego.

Park Płaszów

Powierzchnia: 8,8 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XIII – przy ulicach: Myśliwskiej, Lasówki i Gumniskiej.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Koszykarska, Saska, Rzebika, Szczecińska.

Park im. Maćka i Doroty

Powierzchnia: 8,79 ha.

Lokalizacja: Dzielnica X – os. Kliny Borkowskie, przy ulicach: Zawiszy, Narvik, Wichrowej i Borkowskiej.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Borkowska, Osiedle Kliny, Forteczna.

Park Lilli Wenedy

Powierzchnia: 9,32 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XII – rejon ulic Wielickiej i Rydygiera, na osiedlu Rżąka.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Teligi, Młodzieży, Cmentarz Prokocim, Prokocim Rynek.

Park Kurdwanów

Powierzchnia: 4,22 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XI – w rejonie ulic Turniejowej i Bujaka.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Witosa, Kurdwanów P+R, Bujaka, Wystouchów, Bojki.

Park im. Erazma i Anny Jerzmanowskich

Powierzchnia: 5,56 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XII – przy ulicach Wielickiej i Na Wrzosach.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Włotowa, Prokocim.

Park Dębnicki

Powierzchnia: 4, 82 ha.

Lokalizacja: Dzielnica VIII – park składa się z dwóch części przedzielonych terenem przemysłowym, część większa, „A”, położona jest przy ul. Praskiej, część mniejsza, „B”, znajduje się przy ul. Czarodziejskiej, obydwie części sąsiadują z Bulwarami Wisły.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Praska.

Park im. Wojciecha Bednarskiego

Powierzchnia: 8,24 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XIII – przy ulicach Parkowej i Krzemionki.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Korona, Rondo Matecznego, Smolki.

Park Aleksandry

Powierzchnia: 5,20 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XII – rejon ulic Wielickiej, Jerzmanowskiego i Aleksandry.



fot. Bogustaw Świerzowski

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Nowy Bieżanów Południe, Aleksandry, Jerzmanowskięgo, Nowy Prokocim, Ćwiklińskiej, Węzeł Wielicki.

Park Zielony Jar Wandu

Powierzchnia: 5,44 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVII – pomiędzy os. Na Wzgórzach i Na Stoku.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Architektów, Os. Na Stoku Szkoła, Wzgórze Krzesławickie.

Park Wadów

Powierzchnia: 2,33 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVII – przy ul. Glinik.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Wadów Szkoła, Wadów.

Planty Mistrzejowickie

Powierzchnia: 10,71 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XV – w obrębie ulic: Wawelskiej, Obrońców Warszawy, Srebrnych Orłów.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Os. Złotego Wieku, Mistrzejowice.

Park Żeromskiego

Powierzchnia: 5,01 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVIII – przy ul. Sieroszewskiego.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Os. Na Skarpie, Szpital Żeromskiego.

Park Zalew Nowohucki

Powierzchnia: 9,05 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVIII – przy ulicach Bulwarowej i Wańkowicza oraz al. Solidarności.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Struga, Os. Zielone, Bulwarowa.

Park Wiśniowy Sad

Powierzchnia: 2,73 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVIII – pomiędzy ulicami Bieńczyką, Spiechowicza i osiedlami Kolorowym oraz Spółdzielczym.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Bieńczyka, Os. Zgody, Rondo Kocmyrzowskie im. ks. Gorzelnego.

Park Tysiąclecia

Powierzchnia: 10,99 ha

Lokalizacja: Dzielnica XV – w obrębie: al. Bora-Komorowskiego, ulic Wiślickiej i Miśnieńskiej oraz osiedli Tysiąclecia i Oświecenia.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Wiślicka, Os. Akademickie PK, Mistrzejowice.

Park Szwedzki

Powierzchnia: 2,39 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVIII – na terenie os. Szklane Domy, pomiędzy alejami Przyjaźni i Solidarności i ul. Struga.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Struga, Plac Centralny im. R. Regana, Aleja Przyjaźni.

Park im. gen. Stanisława Skalskiego

Powierzchnia: 4,93 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XIV – Osiedle Dywizjonu 303, w okolicach ul. Kremskiego.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Os. Strusia, Os. Dywizjonu 303.

Park Ratuszowy

Powierzchnia: 2,21 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVIII – pomiędzy alejami Róż i Przyjaźni, ulicami Rydza Śmigłego i Gardy-Godlewskiego.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Plac Centralny im. R. Regana, Aleja Róż, Struga.

Park Planty Bieńczyckie

Powierzchnia: 15,13 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVI – wzdłuż ul. Planty Bieńczyckie, przy osiedlach: Strusia, Na Lotnisku.



Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Os. Strusia, DH Wanda, Rondo Hipokratesa, Dunikowskiego.

Park Klasztorna

Powierzchnia: 0,98 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVIII – u zbiegu ulic Klasztornej i Sieroszewskiego.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Sieroszewskiego, Klasztorna.

Park Łuczanowice

Powierzchnia: 4,48 ha.

Lokalizacja: Dzielnica XVII – między ulicami: Mycielskiego i Morstina.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Łuczanowice.

Park św. Wincentego a Paulo

Powierzchnia: 2,33 ha.

Lokalizacja: pomiędzy ulicami: Lea, Skarbińskiego, Bydgoską i al. Kijowską.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Biprostal, Kawiory, Uniwersytet Pedagogiczny, Miasteczko Studenckie AGH.

Park Młynówka Królewska

Powierzchnia: 18,41 ha.

Lokalizacja: Na terenie dzielnicy V i VI – od al. Słowackiego do ul. Zakliki z Mydlnik.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Urzędnicza, Mazowiecka, Grottgera.

Park Leśny Witkowiec

Powierzchnia: 15 ha.

Lokalizacja: Dzielnica IV – okolice ulic: Witkowieckiej, Bibickiej, Dożynkowej i Wądół.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Witkowiec Nowe, Trzecia Góra, Witkowiec.

Park Kleparski

Powierzchnia: 3,57 ha.

Lokalizacja: Dzielnica V – pomiędzy ulicami Prądnicką a Kamienną, dookoła Fortu Kleparz.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Dworzec Towarowy, Nowy Kleparz, Szpital Narutowicza.

Park im. Stanisława Wyspiańskiego

Powierzchnia: 2,57 ha.

Lokalizacja: Dzielnica IV – w obrębie ulic: Łokietka, Makowskiego oraz Chełmońskiego.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Batalionu „Skała” AK, Władysława Łokietka, Krowoderskich Zuchów.

Park Decjusza

Powierzchnia: 9,69 ha.

Lokalizacja: Dzielnica VII – w obrębie ulic: Królowej Jadwigi i 28 lipca 1943 r.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Park Decjusza, Stara Wola, Kasztanowa, Sielanka.

Park Krowoderski

Powierzchnia: 8,01 ha.

Lokalizacja: Dzielnica IV – pomiędzy ulicami: Batalionu Skała, Makowskiego, Palacha i Opolską, przedzielony ulicą Łokietka.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Makowskiego, Batalionu „Skała” AK, Władysława Łokietka, Krowoderskich Zuchów.

Park im. Tadeusza Kościuszki

Powierzchnia: 3,51 ha.

Lokalizacja: Dzielnica IV – pomiędzy ulicami Mackiewiczza, Białooprądnicką i Górnickiego.

Pobliskie przystanki komunikacji miejskiej: Clepardia, Mackiewiczza, Białooprądnicka, Zdrowa, Pleszowska.



foto. D. Masło/CEE Symbioza

Kontakt



Ogrody Krakowian

- » Ogród Kwietny: Dzielnica I Stare Miasto, ul. Łobzowska,
- » Ogród Dębowy: Dzielnica III Prądnik Czerwony, ul. Celarowska,
- » Ogród Trawiasty: Dzielnica IV Prądnik Biały, ul. Gnieźnińskiej i Marii Jaremy,
- » Ogród Literacki: Dzielnica V Krowodrza, ul. Kronikarza Galla,
- » Ogród im. Papcia Chmiela: Dzielnica VII Zwierzyniec, ul. Królowej Jadwigi,
- » Ogród Artystyczny: Dzielnica VII Zwierzyniec, ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego, ul. Focha,
- » Ogród Magiczny: Dzielnica VIII Dębniki, ul. Skwerowa,
- » Ogród Leśny: Dzielnica IX Łągiewniki-Borek Fałęcki, pl. Łągiewnicki,
- » Ogród Matematyczny: Dzielnica X Swoszowice, ul. Kłuszyńska,
- » Ogród Technologiczny: Dzielnica XI Podgórze Duchackie, ul. Witosa i Łużycka,
- » Ogród Zakręcony: Dzielnica XII Bieżanów- Prokocim, ul. Nad Potokiem,
- » Ogród Motyli: Dzielnica XIII Podgórze, ul. Jana Dekerta,
- » Ogród Polny: Dzielnica XV Mistrzejowice, ul. Popielidów, ul. Kruszwicka,
- » Ogród Sielski: Dzielnica XVI Bieńczyce, ul. Wacława Króla,
- » Ogród Prehistoryczny: Dzielnica XVII Wzgórza Krzesławickie, ul. Poległych w Krzesławicach,
- » Ogród Lipowy: Dzielnica XVIII Nowa Huta, ul. Zachemskiego,
- » Ogród Ptasi: Dzielnica II Grzegórzki, ul. Stefana Bobrowskiego,
- » Ogród Relaksacyjny: Dzielnica XIV Czyżyny, ul. Wężyka.



fot. Bogusław Świerzowski

» Ogrody Krakowian

Są z motylami, prehistorycznymi gadami, matematyczne lub literackie. łączy je jedno – zdobyły serca krakowian w każdej dzielnicy. Parki kieszonkowe są kolorowe, pachnące, ciekawie zaaranżowane – cieszą oko i są blisko. Tu spotkasz się z sąsiadami i w kolorowej, pachnącej kwiatami przestrzeni odpocznieś mniej lub bardziej aktywnie.



fot. Bogusław Świerzowski

» Smocze skwery

Ich patronem jest nie kto inny jak sam Smok Wawelski. Smocze skwery to nie tylko doskonałe miejsce do szalonych zabaw, ale także okażą do spotkań w szerszym gronie. Wszystkie smocze skwery to 100% naturalnych materiałów – drewno czy sznurek. Bardziej przyjazna dla oka jest również kolorystyka elementów zabawowych rozbudzających kreatywność najmłodszych.

Kontakt



Gdzie szukać Smoczych skwerów?

- » Bulwar Inflancki,
- » ul. Wietora/Skawińska,
- » al. Jana Pawła II obok Nowohuckiego Centrum Kultury,
- » ul. Zachodnia (Ruczaj),
- » ul. Kluczborska na os. Krowodrza Górka,
- » ul. Morcinka w Zestawicach,
- » Wzgórza Krzesławickie, ul. Bohomolca,
- » Park Aleksandry,
- » rejon os. Lipska,
- » Planty Mistrzejowickie,
- » park Ogród Łobzów przy Młynówce Królewskiej,
- » ul. Ofiar Dąbia w Parku Dąbie,
- » rejon ul. Obozowej, Park Lotników,
- » Park Rzeczny Wilga.



Kontakt



Centrum Edukacji
Ekologicznej „SYMBIOZA”
przy ZZM w Krakowie
al. Żubrowa 15
30-232 Kraków

foto. D. Masto/CEE Symbioza

» CEE „Symbioza”

Jest takie miejsce w Krakowie, gdzie gospodarzami są borsuk, puszczyc i rzekotka. Urzędują one przy największej polanie w Lesie Wolskim, w wyremontowanym Pawilonie Okocimskim, tuż obok krakowskiego ogrodu zoologicznego.

W Centrum Edukacji Ekologicznej „Symbioza”, znajduje się ekspozycja poświęcona tematyce leśnej. Ponadto Centrum organizuje warsztaty, zajęcia, spotkania i prelekcje zarówno dla przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i średnich, jak i dla pozostałych grup wiekowych, w tym również dla seniorów.

Tematyka spotkań jest ekologiczna – od planowania przestrzennego miasta i okolic, przez transport i komunikację, zagrożenia dla środowiska aż po edukację ekologiczną i przyrodniczą. Uczestnicy zajęć, dosłownie i w przenośni, wezmą pod lupę lasy i łąki, oraz m.in. nauczą się jak zakładać ogród permakulturowy.

Na nieodpłatne, otwarte spacerzy mieszkańcy mogą zapisywać się przez formularz dostępny na stronach: www.symbioza-krakow.pl oraz www.zzm.krakow.pl.



fol. Bogusław Świerzowski

» Krakowski Ogród Zoologiczny

Kiedy jesteś w Lesie Wolskim,
koniecznie zajrzyj do
krakowskiego ZOO.

Można tu zobaczyć ponad 1400 zwierząt,
przedstawicieli około 270 gatunków. Liczną grupę
stanowią zwierzęta ginące lub zagrożone wyginię-

Kontakt



Fundacja Miejski Park i Ogród
Zoologiczny w Krakowie
ul. Kasy Oszczędności Miasta
Krakowa 14
30-232 Kraków

ciem (ponad 100 gatunków). Są to między innymi:
żyrafa Rothschilda, koń Przewalskiego, hipopotam
karłowaty, panda mała, pantera śnieżna, tygrys
amurski, wilk grzywiasty, antylopa addaks, szym-
pans, lemury wari i katta, słoń indyjski, kondor
wielki, pingwin Humboldta. ZOO czeka na zwie-
dzających przez cały rok.

Moje miasto INSPIRUJE

» Sport i rekreacja



fol. Centrum Kultury Podgórze

» Sport i rekreacja

Miejskie baseny, hale sportowe, przyszkolne boiska, tor kajakowy, ścieżki do nordic walking... Kraków to idealne miejsce do uprawiania sportów.

Do kalendarza imprez na poziomie światowym wpisały się już Cracovia Maraton czy międzynarodowe zawody kajakowe na najnowocześniejszym w tej części Europy torze na Kolnej. Kraków stoi nie tylko wielkim sportem. Mieszkańcy mają do dyspozycji wiele bezpłatnych i ogólnodostępnych programów sportowych.

Maluchy zapraszamy do **Akademii Przedzszkolaka**. Zajęcia odbywają się w nowoczesnej, w pełni wyposażonej Małej Hali TAURON Areny Kraków. Prowadzone są przez nauczycieli wychowania fizycznego różnych specjalizacji. Ćwiczenia mają charakter ogólnorozwojowy, zabawowy, rekreacyjny z wykorzystaniem sprzętu

sportowego, odpowiedniego do grupy wiekowej uczestników.

Kto powiedział, że piłka nożna jest tylko dla chłopców? W **Akademii Młodych Orłów** swoje talenty rozwinią i dziewczyny, i chłopcy. To inicjatywna Polskiego Związku Piłki Nożnej realizowana wspólnie z Wydziałem Sportu Urzędu Miasta Krakowa i Małopolskim Związkiem Piłki Nożnej. Nie przegapcie rekrutacji! Każdego roku odbywa się w czerwcu. Zajęcia prowadzone są dwa razy w tygodniu na orliku przy ul. Strąkowej 3a.

A może szukasz w sporcie czegoś innego? **Rugby dla każdego** to innowacyjny projekt realizowany przez miasto we współpracy z Nową Hutą Rugby Klub Kraków pod patronatem Polskiego Związku Rugby. Program zakłada wychowanie dzieci i młodzieży poprzez ich udział w systematycznych zajęciach sportowych rugby oraz zajęciach animacji sportowej w ramach innych dyscyplin sportowych z programowymi elementami profilaktyki wobec przemocy i uzależnień.

Krakowska Akademia Siatkarska popularyzuje siatkówkę wśród młodych krakowian. Najbardziej utalentowani uczestnicy zasilają szeregi krakowskich klubów sportowych, w których doskonaliły swoje umiejętności. Istotą Krakowskiej Akademii Siatkarskiej jest prowadzenie zajęć sportowych z zakresu piłki siatkowej dla dzieci i młodzieży w wymiarze po-

zalekcyjnym. Charakter zajęć dostosowany jest do wieku i umiejętności uczestników programu.

Mówią o niej „królowa sportu”. W Krakowie lekkoatletyka jest dla każdego! Zupełnie nowatorskie podejście do treningów gwarantuje harmonijny rozwój dziecka. Program to również wyrównywanie szans rozwoju sportowego młodzieży z różnych środowisk.

Szczypiornista Szkoła – ten program jest realizowany wraz ze Związkiem Piłki Ręcznej w Polsce. Biorą w nim udział zarówno dziewczynki, jak i chłopcy z klas 4–5 krakowskich szkół podstawowych, do tej pory niezrzeszone w klubach sportowych.

Pingpongowe marzenia w Krakowie – to najnowszy program miejski, realizowany z Klubem Sportowym „Bronowianka”. Jego celem jest popularyzacja i upowszechnianie tenisa stołowego wśród dzieci, również niepełnosprawnych, z przedszkoli, szkół podstawowych i młodzieży ze szkół ponadpodstawowych z terenu Gminy Miejskiej Kraków.

To tylko wybrane z miejskich, bezpłatnych programów sportowych, w ramach których można też uczyć się pływać i jeździć na nartach.

Chcesz wynająć boisko lub halę sportową i wraz z przyjaciółmi zagrać w koszykówkę lub piłkę nożną? O taką możliwość pytaj w szkołach dysponujących takim zapleczem sportowym. Krakowianie mają też do dyspozycji miejskie, kryte pływalnie.

Czy wiesz?



Chcesz poćwiczyć w zieleni? Przyjdź na bezpłatne zajęcia fitness. Odbývają się one w parkach: Jordana, Bednarskiego, Lotników Polskich, Przystań Bulwar Kurlandzki. Jeśli z kolei planujesz start w jednej z imprez biegowych organizowanych przez miasto, weź udział w darmowych zajęciach, podczas których nie tylko poćwiczysz, ale też poznasz technikę i taktykę, która pozwoli Ci szybko zameldować się na mecie.

Kontakt

Wszystkie informacje o placówkach i programach sportowych można znaleźć na stronie www.krakow.pl w zakładce Sport.



Wydział Sportu
al. Powstania Warszawskiego 10
31-549 Kraków



Centrum Rozwoju Com-Com Zone. Największy i najnowocześniejszy kompleks sportowy w Małopolsce
ul. Ptaszyckiego 6
31-979 Kraków
tel. 12 682 1110,
kom. 882 054 724



Centrum Rozwoju Com-Com Zone Prokocim
30-868 Kraków
ul. Kurczaba 29
tel. 12 651 0840



Ośrodek Sportu i Rekreacji Kolna
ul. Kolna 2, 30-381 Kraków
tel. 12 252 4058



Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy
al. Powstania Warszawskiego 6
31-549 Kraków
tel. 12 411 5866



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Zachód”
pl. Na Groblach 23
31-101 Kraków
tel. 12 422 1221



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”
os. Szkolne 39
31-950 Kraków
tel. 12 644 2272