

**Klub Rodziców
w Klubie Jędrus Ośrodka Kultury Kraków – Nowa Huta
(Kraków, os. Centrum A 6a tel. 12 6446810 w.21)**

Klub Rodziców w Klubie Jędrus będzie miejscem otwartym na potrzeby rodziców dzieci w każdym wieku. Rodzicom oferujemy spotkania ze specjalistami, którzy pomogą w rozwiązywaniu problemów związanych z wychowaniem dzieci; ciekawe i rozwijające, mądre rodzinne warsztaty wzmacniające kompetencje i więzi rodzinne; wreszcie grupę wsparcia dla rodziców będącą przestrzenią nieformalnych, towarzyskich spotkań, stwarzającą okazję do rozmów i dzielenia się swoimi doświadczeniami.

Harmonogram Klubu Rodziców w Klubie Jędrus na miesiąc wrzesień:

Moduł 1:

Klub Fajnych Rodziców

Spotkanie organizacyjne: 24.09.2015 (czwartek)

Godzina 17.00-18.00

Grupa wsparcia (animowana przez prowadzącego opiekuna-terapeutę) dla rodziców spodziewających się dzieci i tych już posiadających dzieci. Przestrzeń przyjazna rodzicom i dzieciom, miejsce, w którym rodzice mogą podzielić się trudnościami i problemami, opowiedzieć o swoich zwycięstwach i sukcesach. Spotkania te okazją do wymiany doświadczeń, nawiązywanie więzi, pokonywania barier i problemów związanych z oczekiwaniem a potem wychowywaniem dzieci.

Będzie to spotkanie organizacyjne, podczas którego ustalone zostaną zasady działania Klubu, częstotliwość z jaką będą odbywać się spotkania, ich terminy itd.

Prosimy o wcześniejsze zgłoszenie mailowo na adres: jedrus@krakownh.pl lub telefonicznie w godzinach pracy klubu

Moduł 2:

Rodzice mają pytania

Spotkanie pierwsze: 19.09.2015 (sobota)

Godzina 11.00-12.30

Co miesięczne spotkanie ze specjalistą - ekspertem w dziedzinie wychowania, zdrowia. Spotkanie składać się będzie z mini-wykładu i części, podczas której rodzice będą mogli zadawać pytania i stawiać problemy.

Spotkanie pierwsze poświęcone będzie żywieniu dzieci (i rodziców), układania zdrowego jadłospisu, sposobom na balansowanie diety itp.

Prosimy o wcześniejsze zgłoszenie mailowo na adres: jedrus@krakownh.pl lub telefonicznie w godzinach pracy klubu.

Moduł 3:

Projekt: Wspólna Sobota. Warsztaty z projektowania dla rodzin.

Spotkanie pierwsze: „Na kanapie” 26.09.2015 (sobota)

Godzina 11.00-13.00

Warsztaty skupione będą wokół słowa „projektować” rozumianego niezwykle szeroko: projektować będziemy osiedla, domy, wspólne posiłki itp.

Celem warsztatów będzie integracja rodziców i dzieci, pokazanie alternatywnych sposobów na spędzanie wspólnego czasu, propagowanie wartości rodzinnych i aktywności podejmowanych wspólnie przez wszystkich członków rodziny. Warsztaty prowadzić będą architekci, projektanci, artyści i specjaliści z różnych dziedzin, którzy w sposób przystępny i inspirujący będą dzielić się swoją wiedzą i umiejętnościami.

Zajęcia pierwsze "Na kanapie" 12.09.2015, godz. 11.00-13.00

Podczas warsztatów wspólnie (rodzinnie) zaprojektujemy i wykonamy prototypy rodzinnych idealnych kanap, wykorzystując nieoczywiste materiały (takie jak np. pudła, sizalowe worki, płótno i in.) i techniki.

Prosimy o wcześniejsze zgłoszenie mailowo na adres: jedrus@krakownh.pl lub telefonicznie w godzinach pracy klubu.