

KLUB RODZICA

Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży w Krakowie

ul. Dietla 53

Projekt „Klub Rodzica” adresowany jest do młodych mam i tatusiów oraz ich pociech do trzeciego roku życia, a także rodziców spodziewających się dziecka. Celem spotkań organizowanych przez naszą placówkę jest edukacja w zakresie świadomego rodzicielstwa.

Terminy:

23 i 30 września 2015, godz. 10.00-11.30 - warsztaty edukacyjno-wychowawcze przeznaczone dla dziecka i rodzica. Zajęcia będą realizowane w oparciu o znane, sprawdzone metody terapeutyczne i dydaktyczne.

W trakcie zajęć zadbamy o wszechstronny rozwój naszych maluchów i edukację rodziców. Zależy nam, aby spotkania te stworzyły możliwość wymiany doświadczeń, wzajemnego wsparcia, w tym także materialnego (wymiana sprzętu, zabawek, ubranek).

W programie warsztatów znajdują się:

- zabawy plastyczne
- zabawy ogólnorozwojowe
- zabawy muzyczne
- zabawy logopedyczne
- wierszyki-masażyki
- ćwiczenia relaksacyjne.
- rozmowy i wymiana doświadczeń rodziców

23.09 2015 (środa) – ul. DIETLA 53

SPOTKANIE WARSZTATOWE I

"JESTEM JA, JESTEŚ TY"

L.P	DZIAŁANIE - RODZAJ AKTYWNOŚCI	PRZEBIEG	CZAS
1	Powitanie, wprowadzenie	Zapoznanie uczestników warsztatów ze specyfiką zajęć, przekazanie podstawowych informacji o projekcie. Nauka piosenki : "Dzień dobry"	10 min
2	Zabawy dowolne - a)doskonalenie lokomocji, motoryki dużej, koordynacji wzrokowo - ruchowej dziecka, kontaktów społecznych b)integracja rodziców, rozmowy, wymiana doświadczeń	1.Zabawy tematycznie - naśladowcze z wykorzystaniem kącików tematycznych - kuchnia, lekarz, majsterkowicz, dom 2.zabawy konstrukcyjne - budowanie z klocków różnej wielkości, łączenie elementów (mega - bloki, klocki drewniane, pianki, itp.) 3.zabawy ruchowe - zabawy bieżne, równoważne, z elementami skoku, wspinania, rzucania, orientacyjne (zjeżdżalnia, tunel, piłki, trampolina, stożek, materacyki, jeździki, ławeczka itp.)	25 min
3	Przerwa	Czas na napojenie, toaletę itp.	5 min
4	Zabawy ogólnorozwojowe 1. edukacyjno - poznawcze a.) orientacja w schemacie własnego ciała b) postrzeganie odrębności innych osób c)doskonalenie zmysłu dotyku 2.plastyczne a) rozwijanie motoryki małej b) rozwijanie koordynacji oko - ręka 3.ruchowo - muzyczne a)rozwijanie percepcji słuchowej b)orientacji przestrzennej c)rytmizacja	- "Gimnastyka"- zabawa ruchowa - "To jest mama to jest tato a to ja" - zabawa poznawcza -obrysowywanie konturów dłoni i stóp - zabawa plastycznie - manipulacyjna - odbijanie dłoni dziecka i opiekuna - (farba na kartonie) - " Rączki klaszczą, nóżki tupią"- zabawa rytmizująca	25 min
5	Ruch Rozwijający Weroniki Sherborne - ćwiczenia kształtujące świadomość osoby, schematu ciała i przestrzeni (doznania dotykowo - kinestetyczne)	1. zabawy oparte na relacji opiekuńczej: "Koń na biegunach" "Rolowanie po podłodze" "Wycieczka"	15 mni
6	Zabawy relaksacyjno – wyciszające	Ćwiczenia relaksacyjne -"List do babci"	5 min
7	Zakończenie i podsumowanie	Krótki omówienie zajęć, zachęcenie rodziców do kontynuowania zabaw z dziećmi w domu, odpowiedzi na ewentualne pytania.	5 min

30.09 2015 (środa) – ul. DIETLA 53

SPOTKANIE WARSZTATOWE II

„OWOCE JESIENI”

L.P	DZIAŁANIE - RODZAJ AKTYWNOŚCI	PRZEBIEG	CZAS
1	Powitanie, wprowadzenie	Zapoznanie uczestników z zakresem działań w obrębie bieżących warsztatów. Piosenka na powitanie : "Dzień dobry"	10 min
2	Zabawy dowolne - a)doskonalenie lokomocji, motoryki dużej, koordynacji wzrokowo - ruchowej dziecka, kontaktów społecznych b)integracja rodziców, rozmowy, wymiana doświadczeń	1.Zabawy tematycznie - naśladowcze z wykorzystaniem kącików tematycznych - kuchnia, lekarz, majsterkowicz, dom 2.zabawy konstrukcyjne - budowanie z klocków różnej wielkości, łączenie elementów (mega - bloki, klocki drewniane, pianki, itp.) 3.zabawy ruchowe - zabawy bieżne, równoważne, z elementami skoku, wspinania, rzucania, orientacyjne (zjeżdżalnia, tunel, piłki, trampolina, stożek, materacyki, jeździki, ławeczka itp.)	25 min
3	Przerwa	Czas na napojenie, toaletę itp.	5 min
4	Zabawy ogólnorozwojowe 1. edukacyjno - poznawcze a.) rozwijanie mowy i myślenia b) zdobywanie wiedzy o najbliższym otoczeniu c)doskonalenie zmysłów 2.plastyczne a) rozwijanie motoryki małej b) rozwijanie koordynacji oko - ręka 3.ruchowo - muzyczne a)rozwijanie percepcji słuchowej b)orientacji przestrzennej c) ćwiczenie poczucia rytmu	- „Co to jest?” – poznanie jabłka przy pomocy zmysłu: smaku, węchu, dotyku, wzroku – zabawa badawcza - „Mniam, mniam” – ćwiczenia aparatu artykulacyjnego – zabawa logopedyczna - „Zbieramy jabłuszka” – zadaniem dziecka jest chwycenie przedmiotu, podniesienie i umieszczenie go w wyznaczonym pojemniku – zabawa orientacyjno - porządkowa - „Czerwone jabłuszko” – kolorowanie szablonu jabłka oraz przyklejanie go do przygotowanego wcześniej drzewa – zabawa plastyczna	25 min

		- „Pani jesień” – wspólne muzykowanie – zabawa muzyczna	
5	Ruch Rozwijający Weroniki Sherborne - ćwiczenia kształtujące świadomość osoby, schematu ciała i przestrzeni (doznania dotykowo - kinestetyczne)	1. Zabawy z rekwizytem: „Podróże na kocu” „Pod dachem” – zabawa z tunelem „Kto jest kim” – zabawa z chustą	15 min
6	Zabawy relaksacyjno - wyciszające	Ćwiczenia relaksacyjne -"Maszyna do pisania"	5 min
7	Zakończenie i podsumowanie	Krótki omówienie zajęć, zachęcenie rodziców do kontynuowania zabaw z dziećmi w domu, odpowiedzi na ewentualne pytania.	5 min

Przebieg spotkań będzie modyfikowany na podstawie oczekiwań rodziców na pewno będzie musiał znaleźć się czas na rozmowy, podzielenie się własnymi doświadczeniami, spostrzeżeniami, radami oraz wymianę ubrankami dziecięcymi, zabawkami....

W czasie rozmów rodziców, dziećmi będą zajmować się pedagodzy zabawy.

SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ

29 września 2015 o godz. 15.30 zapraszamy na spotkanie ze specjalistką Panią Moniką Borowską – doktor psychologii nauk humanistycznych, psychologii rozwojowej dzieci, Adiunkt w Katedrze Psychologii Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie.

Temat spotkania:

„**Bunt dziecka**” - jak reagować na histeryczne zachowania dziecka, wymuszaie krzykiem.

„**Słodko śpij, trzymam cię za rękę, jestem obok**”- jak oduczyć dziecko spania z rodzicami.

Zgłoszenia:

tel. 12 430 65 36, godz. 9.00-16.00

email: klubkazimierz@sckm.krakow.pl

Ilość miejsc ograniczona.

Udział w w/w programie jest bezpłatny!

