

2015
BO.DM. 8/15

2015

Załącznik nr 1
do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa
nr 174/2015 z dnia 29.01.2015

| FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU SPOŁECZNEGO JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA POZYOIM DZIALENIE W ROKU 2015/2016 | |
|---|--|
| Dane kontaktowe | |
| Imię i nazwisko: | |
| Adres zamieszkania: | |
| Wiek*: | Nr telefonu: |
| *wniosek może złożyć osoba, która w dniu składania wniosku ukończyła 16 rok życia | |
| e-mail: | |
| ZADANIE O CHARAKTERZE LOKALNYM | Numer działki, której dotyczy projekt: |
| | Dzielnica XIV Czyżyny |
| Tytuł projektu (max 20 wyrazów) | |
| Działania rewitalizacyjne terenu zielonego wokół Domu Pomocy Społecznej imienia Władysława Godynia na rzecz integracji i aktywizacji społeczności lokalnej | |
| OPIS PROJEKTU | |
| Miejsce realizacji projektu: <i>Wskaż ulicę, numer posesji/kwartal ulic</i> | ul. Sottysowska 13D, dzielnica Czyżyny |
| Przedmiot projektu <i>Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy. UWAGA: opis ten zostanie wykorzystany jako „skrótowy opis projektu” dla projektów pozytywnie zweryfikowanych</i> | Stworzenie przestrzeni, poprzez rewitalizację terenu zielonego wokół Domu Pomocy Społecznej, do aktywnej oraz kreatywnej integracji społeczności lokalnej poprzez między innymi umieszczenie ławek, stolików szachowych oraz zasadzenie rabatów kwiatowych. Aktywizacja mieszkańców oraz popularyzacja zdrowia wśród seniorów poprzez umożliwienie korzystania z siłowni na świeżym powietrzu. Organizacja i animacja czasu wolnego na świeżym powietrzu przez wykwalifikowany personel DPS dla seniorów oraz społeczności lokalnej. |
| Szczegółowy opis projektu <i>Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie, miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji - max 1000 wyrazów</i> | |
| Miejscem realizacji inicjatywy będzie teren zielony wokół DPS usytuowany przy ul. Sottysowskiej 13d (Dzielnica XIV Czyżyny). Inicjatywa polega na rewitalizacji terenu zielonego, która ma spełniać funkcję społeczną. Działania będą skupiać się wokół zakupu oraz montażu siłowni na świeżym powietrzu, stolików szachowych, stołu do ping ponga oraz wykonaniu toru do gry w bule. Służyć to będzie aktywizacji seniorów oraz mieszkańców, propagowaniu zdrowego trybu życia oraz dbaniu o sprawność fizyczną. Następnie zagospodarowanie terenu poprzez montaż zadaszonego grilla, altanki, stolików piknikowych, ławek, koszy na śmieci. Ma to na celu stworzenie przestrzeni do organizacji otwartych spotkań oraz wydarzeń kulturowych, zachęceniu seniorów, ich rodzin, mieszkańców dzielnicy, seniorów z innych DPS, kobiet i dzieci z sąsiadującego schroniska do spędzania wspólnie czasu na świeżym powietrzu, szeroko rozumianej integracji społeczności, podejmowania współpracy na różnych płaszczyznach. Dzięki tak zagospodarowanej przestrzeni możliwe będzie również nawiązanie współpracy oraz realizacja wspólnych inicjatyw z dziećmi | |

oraz młodzieżą uczęszczającą do okolicznych szkół, przedszkoli oraz świetlic. Zasadzenie żywopłotu oraz klombu ma mieć charakter nie tylko estetyczny ale również terapeutyczny. Seniorzy z DPS sami będą dbać o pielęgnację kwiatów co dodatkowo ich zaktywizuje, będzie rozwinięciem ich zainteresowań. Zwieńczeniem prac będzie zorganizowana otwarta uroczystość, w której będzie uczestniczyć jak najwięcej mieszkańców z okolicy, mieszkańców DPS, kobiet ze schroniska, przedstawiciele władz samorządowych by popularyzować przedsięwzięcie oraz zachęcić społeczność do aktywnego korzystania ze zrewitalizowanej przestrzeni. W ten sposób odbędzie się zaprezentowanie dokonanych zmian wraz z instruktażem ich przeznaczenia. Kontynuacją działań będzie organizowanie i animowanie czasu wolnego przez pracowników DPS (m.in. terapeuta zajęciowy, rehabilitant, pracownik kulturalno oświatowy) jak również organizowanie otwartych spotkań tematycznych, potańcówek na świeżym powietrzu oraz pikników rodzinnych. Wszystkie działania będą miały pozytywny wpływ na seniorów oraz poprawią jakość ich życia. Potrzeby, które zaspokoją powyżej opisane działania, pochodzą bezpośrednio od seniorów zamieszkujących dzielnicę Czyżyny i zostały zdiagnozowane na podstawie przeprowadzonych ankiet, warsztatów (plany zagospodarowania przestrzeni) jak również wielu wywiadów grupowych oraz indywidualnych. Rewitalizacja terenu wokół DPS ma również wymiar edukacyjny poprzez złamanie stereotypów jakie panują w społeczeństwie odnośnie charakteru, placówki oraz jej funkcjonowania jak również osób, które w niej przebywają. Chcemy by dokonane zmiany służyły za przykład dobrych praktyk oraz stanowiły wzór dla placówek o podobnym profilu oraz zachęcały zarówno personel jak i osoby w nich przebywające do podejmowania kreatywnych działań.

Uzasadnienie projektu

Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt - wskaż jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców – max 200 wyrazów

Rewitalizacja terenu zielonego wokół DPS na pełnić funkcję społeczną. Inicjatywa wyszła od mieszkańców DPS, którzy czują się wykluczeni z życia społeczności lokalnej, mimo swojego wieku, stanu zdrowia chcą być aktywni, kreatywni, spędzać wolny czas na świeżym powietrzu. Bardzo ważny jest dla nich włączenia w proces decyzyjny oraz we współdziałanie, deklarują chęć wolontaryjnej pracy na rzecz utrzymania terenu zieleni. Potrzebę rewitalizacji uzasadniają przeprowadzone wśród mieszkańców konsultacje społeczne (przeprowadzone ankiety oraz wykonywane projekty zagospodarowania przez mieszkańców). Projekt odpowie na potrzebę integracji ze społecznością lokalną, między pokoleniową, włączy mieszkańców DPS w życie społeczności lokalnej, poprawi jakość ich życia. Poprawi stan zdrowia oraz kondycję mieszkańców poprzez rehabilitację na świeżym powietrzu. W otoczeniu DPS nie ma terenu zielonego, który byłby przeznaczony do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu zarówno dla seniorów jak i mieszkańców. Będzie to miejsce rekreacyjne ale również przeznaczone do wspólnych spotkań, odbywać się będą na tym terenie otwarte spotkania tematyczne, potańcówki na świeżym powietrzu czy pikniki rodzinne. Zachęci to ludzi do odwiedzania i korzystania z tego terenu, złamie stereotypy panujące wśród społeczności lokalnej dotyczące osób mieszkających w DPS, jak również funkcjonowania samej placówki.

Zakres i zastosowanie projektu

Należy wskazać komu będzie służył projekt i jakie grupy mieszkańców skorzystają na jego realizacji - max 100 wyrazów

Wprowadzone zmiany służyć będą seniorom mieszkającym w Domu Pomocy Społecznej, kobietom oraz ich dzieciom przebywającym w Schronisku dla Bezdomnych Kobiet, społeczności lokalnej mieszkającej w pobliżu Domu Pomocy Społecznej, każdemu mieszkańcowi Krakowa oraz dzielnicy Czyżyny, który będzie chciał skorzystać z zagospodarowanego terenu zielonego, mieszkańcom innych Domów Pomocy Społecznej, którzy odwiedzają nasz Dom, dzieciom ze szkół oraz przedszkoli, które przyjeżdżają do naszych mieszkańców z występami, innym Domom Pomocy społecznej oraz placówkom i instytucjom o podobnej działalności czy też profilu jako przykład dobrych praktyk.

HEKONDOREK WZARUJE ZAWIĄZANIE Z WYKONANIEM PROJEKTU!

W przypadku błędnej ilości sztuk proszę zgłosić korektę.

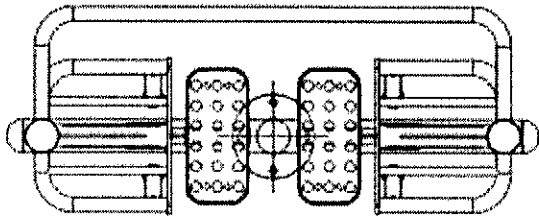
| Lp. | Opis działania: |
|-----|---|
| 1. | Zakup oraz zasadzenie żywopłotu, klombu |
| 2. | Zakup oraz montaż siłowni na świeżym powietrzu, stolików szachowych, stołu do ping ponga |
| 3. | Zakup oraz montaż zadaszowanego grilla, altanki, stolików piknikowych, ławek, koszy na śmieci |
| 4. | Wykonanie toru do gry w bule |
| 5. | Opracowanie regulaminu oraz ustawienie tablicy informacyjnej |
| 6. | Uroczystość zakończenia prac |

ŚWIADCZENIA I WYKONANIA

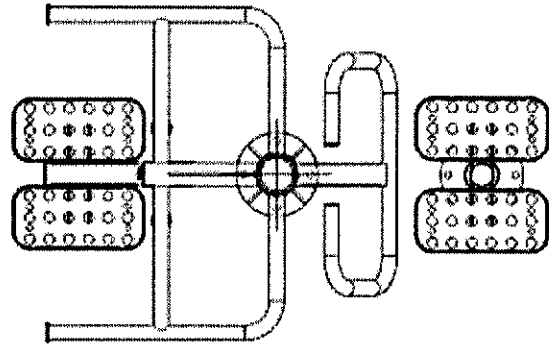
Wszystkie dane należy podać w formie tabeli, w której wierszami podano nazwę usługi, a kolumnami - ilość sztuk i cenę jednostkową. Wpisać dopasuj do każdej

Przykładowe urządzenia wchodzące w skład siłowni na świeżym powietrzu dla seniorów oraz osób niepełnosprawnych.

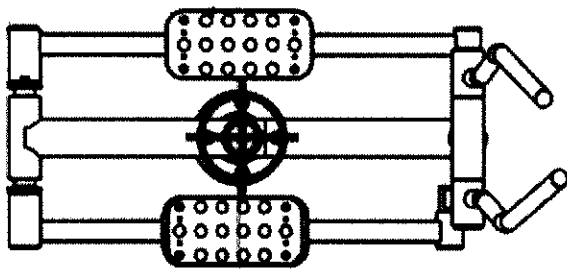
Biegacz



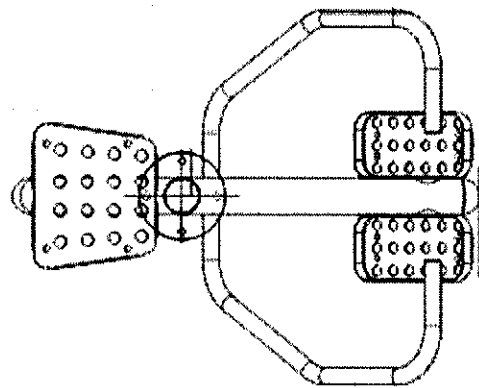
Twister wahadło



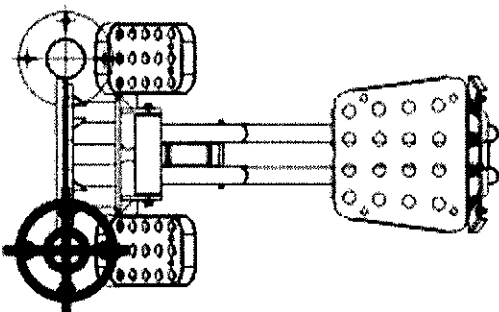
Orbiterek



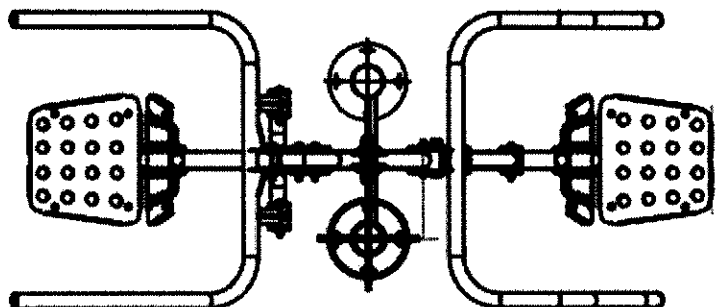
Wioślarz



Prasa nożna



Wyciąg górny, wyciskanie siedzące



Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród mieszkańców oraz pracowników Domu Pomocy Społecznej im. Władysława Godynia przy ulicy Sołtysowskiej 13d w Krakowie.

Ankiety przeprowadzone były w miesiącu marzec 2015 roku i miały na celu ustalenie faktycznych potrzeb mieszkańców Domu Pomocy Społecznej oraz ich konkretyzacji.

Seniorzy jednogłośnie stwierdzają, że lubią spędzać czas na świeżym powietrzu jest to dla nich okazja do rozmów z mieszkańcami oraz do wspólnego spędzania czasu. Niestety trudność polega na tym, że otoczenie DPS według seniorów oraz pracowników nie jest atrakcyjne ani przystosowane do potrzeb osób starszych oraz niepełnosprawnych. Każdy z ankietowanych chciałby aby otoczenie DPS uległo zmianom, deklaruje swoją pracę społeczną zarówno na rzecz działań rewitalizacyjnych jak również na rzecz utrzymania zmian.

Działania rewitalizacyjne mieszkańcy rozumieją poprzez ustawienie między innymi ławeczek wraz z stolikami, stoliki do gry w szachy, klomby kwiatowe, tor do buli, stolik do ping ponga, siłownię na świeżym powietrzu, zadaszony grill oraz altankę.

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej chcieliby aby zmiany przyniosły korzyści nie tylko im samym ale również kobietom oraz dzieciom z sąsiadującego Schroniska dla bezdomnych kobiet, seniorom z okolicy, innych Domów Pomocy Społecznej, lokalnej społeczności jak również rodzinom odwiedzające mieszkańców DPS.

Rewitalizacja ma na celu nie tylko uatrakcyjnienie wyglądu terenu wokół DPS, ale ma pełnić przede wszystkim funkcję społeczną. Mieszkańcy uważają, że zmiany te będą służyć szeroko pojętej integracji (międzypokoleniowej, wśród seniorów, z społecznością lokalną), ponadto służyć będzie aktywizacji seniorów oraz będzie sprzyjać aktywnym formom spędzania wolnego czasu.



1. Sitownia na świeżym powietrzu
2. Kłomb
3. Żywopłot
4. ~~stół~~ ławki
5. ● kosz na śmieci
6. stolik szachowy
7. Tor do buli.
8. Zadaszony grill.
9. stół do pingponga
10. Altanka
11. stolik

PIKNIKOWY

12. → Tablica z regulaminem

8.

10. Altanka

11

11

Tor do buli

6

6

9.

Kłomb

5.

12.

napowietrzna sitownia