



Załącznik nr 1
do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa
nrz dnia.....

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU SKŁADANEGO JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA POZIOMIE DZIELNIC W ROKU 2015 I 2016	
Dane kontaktowe	
Imię i nazwisko:	Wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.); jawność wyłączył: Jacek Młynarz - Radny Dzielnicy XIII Podgórze
Adres zamieszkania:	
Wiek*:	
<i>*wniosek może złożyć osoba składająca wniosek ukończona latami</i>	
ZADANIE O CHARAKTERZE LOKALNYM	Numer dzielnicy, której dotyczy projekt XIII
TYTUŁ PROJEKTU (max 20 wyrazów)	
Żyj aktywnie! Budowa otwartej siłowni zewnętrznej w narożu ulic Dworcowej i Prokocimskiej	
OPIS PROJEKTU	
Miejsce realizacji projektu: <i>Wskaż ulicę, numer posesji/kwartal ulic</i>	Naroże ulic Dworcowej i Prokocimskiej, Obręb 52 Podgórze, niezabudowana część działki nr 29/12
Przedmiot projektu <i>Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy. UWAGA: opis ten zostanie wykorzystany jako „skrótowy opis projektu” dla projektów pozytywnie zweryfikowanych</i>	Przedmiotem projektu jest budowa otwartej siłowni zewnętrznej wyposażonej w minimum 7 podwójnych stanowisk treningowych i 3 pojedyncze sprzęty sportowo-rekreacyjne wraz z budową pod każdym sprzętem podłoża z kostki brukowej, doświetlenie terenu poprzez ustawienie 1-2 lamp oraz zamontowanie monitoringu (lub jego atrapy). Dodatkowo projekt przewiduje dostosowanie zastanej zieleni do potrzeb realizacji siłowni.
Szczegółowy opis projektu <i>Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji - max 1000 wyrazów</i>	
Dokładne określenie miejsca: teren zielony znajdujący się pomiędzy budynkami Dworcowa 9b, Dworcowa 11, Prokocimska 47-49-51. To zaniedbany teren zielony, na którym przed kilkunastoma laty znajdował się sprzęt do zabaw dla dzieci. Obecnie teren jest zarośnięty trawą, krzakami, znajdują się tam także drzewa oraz altana na pojemnik na śmieci.	
Przedmiotem projektu jest budowa otwartej dla mieszkańców siłowni zewnętrznej.	
W ramach projektu zostanie zamontowanych:	
<ul style="list-style-type: none">• minimum 7 podwójnych stanowisk treningowych o średnim stopniu trudności, wśród nich przyrządy np.: do wyciskania siedząc, wyciąg górny, biegacz piechur, orbitrek eliptyczny, motyl, ławka i prostownik pleców, koła do ćwiczenia ramion i koła Tai Chi, rozciągacz łądźwi i pleców. Dobór przyrządów będzie taki, aby umożliwiał ćwiczenia wszystkich partii mięśniowych. Konfiguracja wszystkich podwójnych urządzeń może być różna (czyli w sumie może być więcej niż 7 typów ćwiczeń). Każde stanowisko treningowe będzie wyposażone w instrukcje pokazującą jak należy ćwiczyć na urządzeniu. Instrukcja taka będzie integralną częścią każdego stanowiska treningowego.	

- pałaki do pompek szwedzkich
- pionowy drążek do podciągania się
- stół do szachów
- tabliczka z regulaminem

Pod każdym ze sprzętów do ćwiczeń wykonane zostanie **podłoże z kostki brukowej** zapewniające stały i suchy grunt (w sumie wykonanych zostanie 10 podłoży).

W ramach projektu **teren siłowni zostanie doświetlony** poprzez ustawienie lamp – jednej lub dwóch. Liczba lamp powinna zapewnić oświetlenie całego terenu i tym samym umożliwić korzystanie z urządzeń po zmroku. Oświetlenie podniesie również poziom bezpieczeństwa. W kosztorysie wyceniono zamontowanie dwóch lamp.

Dla bezpieczeństwa miejsca oraz w celach prewencyjnych zostanie również zamontowany **monitoring** składający się z dwóch kamer. Jeśli nie będzie możliwe podłączenie monitoringu do odpowiedniej sieci i wykorzystanie zgodnie z przeznaczeniem, zamontowane zostaną dwie atrapy kamer przemysłowych. W kosztorysie wyceniono monitoring.

Na całym terenie siłowni **zieleń** zostanie dostosowana do potrzeb inwestycji. Zostanie wyrównane podłoże, przycięta i w razie potrzeby zasiana trawa, przycięte zostaną krzaki i chaszczki. Zieleń wysoka w postaci kilku znajdujących się tu drzew zostanie zachowana, jednak gałęzie drzew zostaną przycięte tak aby umożliwić bezproblemowe i bezpieczne korzystanie z urządzeń. Obecnie gałęzie te rosną zbyt blisko ziemi.

Uzasadnienie projektu

Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt - wskaż jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców – max 200 wyrazów

Siłownie zewnętrzne cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem wszędzie tam gdzie powstały. Przyciągają zarówno młodzież jak i dorosłych. Młodym ludziom dają możliwość alternatywnego spędzenia czasu oraz pozwalają w pozytywny sposób rozładować gromadzącą się w nich energię. Dla dorosłych osób, zwłaszcza seniorów to szansa na regularny rozruch mięśni i stawów pozwalający zapobiegać kontuzjom i schorzeniom.

Agresywne zachowanie się młodzieży oraz wandalizm z nim związany jest obecnie problemem społecznym. Jedną z przyczyn takiego zachowania jest nuda. Siłownie komercyjne są często zbyt drogie dla młodych ludzi. Otwarta, nieodpłatna siłownia pozwoli wyeliminować ten problem ukierunkowując zainteresowania młodzieży na tory rywalizacji sportowej.

Regularny, nieforsowny wysiłek jest naturalnym sposobem zapobiegania wielu schorzeniom. Szczególnie teraz, gdzie wielu ludzi prowadzi siedzący tryb życia ruch jest tak bardzo ważny. Wśród ludzi rośnie świadomość zbawionego wpływu ruchu na zdrowie, a co za tym idzie pojawiają się oczekiwania dostępności odpowiedniej infrastruktury. Nie każdego stać, nie każdy ma ochotę i odwagę uczęszczać na komercyjne siłownie. Otwarta i nieodpłatna siłownia zaproponowana w projekcie umożliwi swobodny i łatwy dostęp do odpowiednich urządzeń.

Obszar, w którym powstanie siłownia jest bardzo ubogi w infrastrukturę sportową i rekreacyjną. W pobliżu nie ma parku, brak jest miejsc na dłuższe spacerowanie. Siłownia zapełni lukę, która od wielu lat negatywnie odbija się na tym obszarze i jego mieszkańcach.

Zakres i zastosowanie projektu

Należy wskazać komu będzie służył projekt i jakie grupy mieszkańców skorzystają na jego realizacji - max 100 wyrazów

Projekt skierowany jest do mieszkańców Dzielnicy XIII Podgórze wraz z całymi rodzinami. Ze względu na lokalizację szczególnie łatwo będzie dostępny dla mieszkańców obszarów zlokalizowanych wokół ulic Dworcowej, Wielickiej, Prokocimskiej oraz Wodnej – czyli kilku tysięcy mieszkańców w różnym wieku.

Siłownia będzie miejscem aktywnego wypoczynku mieszkańców dzielnicy. Stworzona baza sportowo-rekreacyjna będzie oferowała przyrządy treningowe przeznaczone dla młodzieży i dorosłych, także seniorów. Jak pokazują przykłady z innych rejonów miasta na przyrządach ćwiczą zarówno dzieci, nastolatki, dorośli, a także co niezwykle cenne osoby w podeszłym wieku. Dla takich starszych osób zewnętrzna siłownia będzie jedyną możliwością na fizyczną aktywność i ruch.

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z WYKONANIEM PROJEKTU:*w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz*

Lp.	Opis działania:
1.	Projekt siłowni – sierpień 2015
2.	Przygotowanie terenu i montaż oświetlenia – wrzesień 2015
3.	Budowa siłowni – wrzesień/październik 2015
4.	Montaż monitoringu – równocześnie z postawieniem pierwszych sprzętów

SZACUNKOWY KOSZTORYS*Uwzględnij wszystkie składowe projektu – np. materiał, robocizna, zakup sprzętu, itp. Dopasuj do każdej składowej odpowiedni koszt i zsumuj.*

Składowe projektu:	Koszt:
1. Zakup i montaż podwójnych urządzeń	58 000 zł
2. Zakup i montaż pozostałych urządzeń	6 000 zł
3. Wykonanie podłoża pod sprzętami z kostki brukowej	5 000 zł
4. Oświetlenie - ustawienie dwóch lamp	6 000 zł
5. Zamontowanie monitoringu lub atrap kamer	5 000 zł
6. Prace związane z zielenią	3 000 zł
RAZEM:	83 000 zł

ZAŁĄCZNIKI DO PROJEKTU*Do formularza można załączyć dodatkową dokumentację, pomocną przy jego weryfikacji np. szkice sytuacyjne, plany, zdjęcia, wizualizacje oraz dodatkowe materiały.*

Lp.	Nazwa załącznika:
1.	Lista poparcia projektu <i>Załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 15 mieszkańców Dzielnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.</i>
2.	Lokalizacja terenu na mapie
3.	
4.	

OŚWIADCZENIA

- ✓ Oświadczam, iż jestem uprawniona/-y do udziału w zgłaszaniu propozycji projektów poprzez fakt bycia mieszkanką/-ńcem Dzielnicy, której dotyczy złożony przeze mnie projekt propozycji zadania.
- ✓ Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz z załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu.
- ✓ Informacja: podane dane osobowe zabezpieczone są na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182), na drodze zgłoszenia zbioru danych do GIODO. Administratorem danych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą w Krakowie, Pl. Wszystkich Świętych 3-4. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji Budżetu obywatelskiego miasta Krakowa i nie będą przekazywane innym odbiorcom. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak bez ich podania nie jest możliwe uczestnictwo

Podpis składającego projekt:

Wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.); jawność wyłączył: Jacek Młynarz - Radny Dzielnicy XIII Podgórze