

Com-Com Zone dla studentów

Bezpłatna pływalnia, siłownia, sauna, fitness – to tylko przykłady kilku atrakcji, które przygotuje Centrum Rozwoju Com-Com Zone dla studentów w dniu otwartym placówki 28 lutego.



foto: archiwum Com-Com Zone

Do tej pory z atrakcji w Com-Com Zone korzystali przede wszystkim uczniowie krakowskich szkół. Teraz centrum chce przyciągnąć też studentów.

Monika Chylaszek-Jarosz

Od początku w Com-Com Zone gościł studentów – podkreśla Maciej Malski, dyrektor placówki. – Wspólnie z Uniwersytetem Ekonomicznym w Krakowie i Politechniką Krakowską stworzyliśmy AZS Com-Com Zone: szkołę dla dzieci, które chcą grać w siatkówkę. W ubiegłym roku właśnie u nas odbyły się ogólnopolskie rozgrywki w piłce halowej AZS. Teraz chcemy zaprosić do siebie wszystkich studentów, nie tylko zrzeszonych w AZS, pokazać im naszą placówkę i przedstawić ofertę.

Okazją do zaprezentowania Com-Com Zone będzie dzień otwarty. Zaproszenia, za pośrednictwem działających na uczelniach klubów sportowych, wystosowano już do pięciu krakowskich uczelni: Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Ekonomicznego, Akademii Górniczo-Hutnicznej, Akademii Wychowania Fizycz-

nego i Politechniki Krakowskiej. Mile widziani są jednak wszyscy krakowscy studenci, niekoniecznie związani z uczelnianymi klubami sportowymi, ale przede wszystkim ci, którzy cenią sobie zdrowy tryb życia. 28 lutego, w pierwszym tygodniu nowego semestru na krakowskich uczelniach, każdy, kto przyjdzie na ul. Ptaszyckiego z legitymacją studencką lub legitymacją AZS-u, będzie mógł bezpłatnie skorzystać z przygotowanej przez Com-Com Zone oferty.

W niedzielę Com-Com Zone będzie czynne od godz. 7.00 do godz. 22.30 (są to jednocześnie godziny otwarcia pływalni). Goście będą mogli nie tylko wybrać się na basen (wejścia co 45 min), ale także skorzystać z siłowni, sauny, wziąć udział w zajęciach fitness, treningu boksu i Krav Magi. Zorganizowane zajęcia będą się odbywać od rana do późnych godzin popołudniowych. Liczba uczestników zajęć jest ograniczona, szacuje się jednak, że w dniu otwartym z oferty Com-Com Zone skorzysta ok. 1500 osób.

Każda z osób odbierających bezpłatną wejściówkę będzie proszona o wypełnienie ankiety z pytaniem, skąd dowiedziała się o istnieniu Centrum Rozwoju Com-Com Zone. W ankiecie trzeba będzie podać swój adres mailowy.

– Adres mailowy będzie nam potrzebny, by wysłać informacje o najciekawszych przedsięwzięciach organizowanych w naszym centrum. O godz. 22 będziemy losować wśród uczestników miesięczne karnety na basen i siłownię, a zwycięzców poinformujemy mailem o sposobie odebrania nagrody – zdradza dyr. Malski.

Organizatorzy dnia otwartego nie będą się skupiać jedynie na sportowej działalności centrum. W godz. od 10.00 do 17.00 będzie prezentowana działalność Młodzieżowego Ośrodka Rozwoju Społecznego oraz Krakowskiego Instytutu Psychoterapii.

– Szczególnie oferta tej drugiej instytucji może być interesująca dla studentów, którzy właśnie tutaj mogą szukać pomocy przy rozwiązywaniu swoich problemów – podkreśla Maciej Malski. – Trzeba też pamiętać, że wsparcie KIP jest bezpłatne.

W dniu otwartym zostanie także zorganizowany kącik porad dotyczących zdrowego stylu życia. Będzie się można zważyć, zmierzyć tkankę tłuszczową, poznać zasady zdrowego odżywiania, a także wspólnie z fachowcem skorygować swoją dietę.

Wszystkich tych, którzy nie będą zainteresowani wzięciem udziału w zajęciach sportowych, a jedynie przyjadą zwiedzić obiekt, organizatorzy zaproszą na akcję krwiodawstwa. Warto wiedzieć, że w Com-Com Zone regularnie spotykają się honorowi dawcy krwi.

Oczywiście 28 lutego nie tylko studenci będą mogli skorzystać z oferty Com-Com Zone. Organizatorzy zapraszają wszystkich mieszkańców Krakowa.

– Ci, którzy odwiedzają nas w niedzielę, korzystają z ulgowych biletów – podkreśla dyr. Malski. – To rzadkość wśród placówek sportowych, które właśnie w weekendy mają najdroższe wejściówki. Zapraszamy więc serdecznie, by właśnie u nas spędzać wolny czas!

Szczegółowy harmonogram dnia otwartego Com-Com Zone znajdzie Państwo na stronie www.comcomzone.pl.

Centrum Rozwoju Com-Com Zone działa od jesieni 2008 roku. W ubiegłym roku z oferty centrum skorzystało blisko 170 tysięcy osób. Obiekt ma powierzchnię 6 tys. m kw., mieści się tu pływalnia, hala sportowa, sale treningowe, część rekreacyjna oraz przestrzeń na działalność edukacyjną, opiekuńczo-wychowawczą i terapeutyczną. Com-Com Zone jest instytucją miejską.