

JACEK MAJCHROWSKI  
Prezydent Miasta Krakowa  
zaprasza na



# VIII KRAKOWSKI DZIEŃ ZDROWIA

## 25 września (sobota) 2010 r. - Rynek Główny

### godz. 10.00 - 16.00

W ramach bezpłatnych świadczeń w czasie akcji wykonywane będą:

- pomiary poziomu glukozy
- pomiary ciśnienia tętniczego krwi
- badania na wykrywalność czerniaka skóry (videodermatoskop) i konsultacje dermatologiczne
- badania smookolizerem dla osób mających problemy z oddychaniem i palących
- pomiary wagi i wzrostu
- obliczanie wskaźnika BMI
- ocena rozwoju dzieci w oparciu o siatki centylowe
- diagnostyka wad postawy
- badania wzroku
- badania słuchu
- szczepienia przeciwko grypie w godzinach 10.00 - 15.00 (częściowo odpłatne)

Bezpłatnych porad i konsultacji udzielać będą specjaliści z różnych dziedzin medycyny:

- porady dotyczące nadciśnienia i cukrzycy
- konsultacje lekarzy internistów, psychologów, psychiatrów
- porady dietetyków
- porady położnej z zakresu higieny i pielęgnacji w czasie ciąży i po porodzie
- porady pielęgniarki neonatologicznej z zakresu higieny noworodka (zajęcia na fantomie)
- porady prawnika dotyczące ochrony prawnej kobiet w ciąży i po porodzie
- konsultacje ginekologiczne i nauka samobadania piersi
- porady fizjoterapeuty i lekarza rehabilitacji medycznej
- porady specjalisty od uzależnień odtytoniowych
- porady w zakresie schorzeń kręgosłupa i „ból krzyża”
- konsultacje farmaceutyczne i informacje dotyczące zamienników leków
- porady pediatryczne i poradnictwo dotyczące szczepień ochronnych
- porady dotyczące profilaktyki przeciwzrostowej, pooperacyjnej
- konsultacje dotyczące „nordic walking”

Fundacja „Kibicujemy Życiu” pobierać będzie krew i propagować ideę krwiodawstwa

W ramach akcji organizowane są również bezpłatne badania w przychodniach. Wykaz przychodni, informacja o badaniach oraz godziny przyjęć dostępne są pod numerem całodobowej informacji medycznej 12 661 - 22 - 40



#### Partnerzy



#### Patroni medialni



#### Organizator

