



Mój Trener

2018-07-02

[HARMONOGRAM >>> Orlik ul. Szlachtowskiego 31](#)

[HARMONOGRAM >>> Orlik ul. Aleksandry 21b](#)

Program miejski "Mój trener", organizowany przez Wydział Sportu Urzędu Miasta Krakowa w porozumieniu z Radami Dzielnic, skierowany głównie do mieszkańców dużych osiedli, jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu. W ramach programu organizowane są bezpłatne zajęcia sportowe i rekreacyjne realizowane w oparciu o dostępne sportowe obiekty przyszkolne oraz boiska wielofunkcyjne. „Mój Trener” adresowany jest zarówno do dzieci, młodzieży jak i dorosłych.

Celem programu jest upowszechnianie kultury fizycznej oraz umożliwienie i zachęcenie mieszkańców Krakowa do spędzania wolnego czasu w duchu sportu. Uczestnicy programu mogą uczestniczyć w zajęciach z wielu dyscyplin sportowych m.in. z piłki nożnej, koszykówki, piłki siatkowej, piłki ręcznej, unihokeja jak i również z tenisa stołowego i lekkiej atletyki.

Połączenie dwóch elementów: wykwalifikowanego trenera i odpowiedniej przestrzeni - zaplecza, dają w rezultacie ciekawą ofertę dla tych, którzy wolą aktywnie wypocząć. Zajęcia odbywają się w godzinach pozalekcyjnych, a na niektórych obiektach również w okresie wakacyjnym.