



## **Wyjątkowa lekcja wychowania fizycznego z Otylią Jędrzejczak!**

2024-11-07

**7 listopada w hali sportowej Szkoły Podstawowej z Oddziałami integracyjnymi nr 151 przy ul. Lipińskiego 2 Otylia Jędrzejczak, w otoczeniu innych mistrzyń sportu, przeprowadziła wyjątkową lekcję wychowania fizycznego dla dziewcząt. To czwarta tegoroczna odsłona akcji „Mistrzynie w szkołach”.**

Akcja „Mistrzynie w szkołach”, którą organizuje Fundacja Otylii Jędrzejczak, skierowana jest do uczennic ostatnich klas szkół podstawowych oraz ze szkół średnich. W tej grupie wiekowej – wśród dziewcząt – jest najniższa frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego.

Kilkugodzinne spotkanie odbyło się 7 listopada w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 151 (ul. Wacława Lipińskiego 2, Dzielnica VIII Dębniki). Po oficjalnym otwarciu akcji rozpoczęła się lekcja wychowania fizycznego z udziałem mistrzyń, którą poprowadziła Katrin Kargbo, kiedyś mistrzyni świata i Europy w karate tradycyjnym, a dzisiaj trenerka fitness. Po intensywnych ćwiczeniach dziewczęta z krakowskich szkół mogły porozmawiać z mistrzyniami.

– Naszym hasłem przewodnim jest „jestem sobą, jestem bella”. Uświadamiamy dziewczynom, że są wyjątkowe, jedyne i niepowtarzalne i zależy nam, by zrozumiały, że aktywność fizyczna nie zaczyna się na poziomie profesjonalnym, a dużo wcześniej – podkreśla wybitna polska pływaczka, Otylia Jędrzejczak.

Informacje o programie „Mistrzynie w szkołach” i zapisy dla szkół na stronie [fundacjaotylii.pl](https://fundacjaotylii.pl) (formularz rejestracyjny do wypełnienia przez przedstawiciela szkoły pojawia się po kliknięciu na okienku z logotypem Krakowa).

Partnerem wydarzenia jest Miasto Kraków, projekt jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Sponsorem głównym Fundacji Otylii Jędrzejczak, wspierającym program „Mistrzynie w szkołach”, jest firma Bella, wiodący na rynku producent artykułów higienicznych dla kobiet. Uczestniczki akcji otrzymają atrakcyjne pakiety startowe, ufundowane m.in. przez markę Bella i HMS Fitness.