



Wiosenna odłona biegów po Nowej Hucie!

2024-04-28

Czas na wiosenną edycję zawodów w biegach crossowych „Nowa Huta w czterech smakach”! Niestrudzenie odkrywamy na sportowo urokliwe zakątki Nowej Huty i dbamy o formę. Tradycyjnie już będziemy ścigać się na dystansach 5 i 10 kilometrów. Startujemy dziś z Przylasku Rusieckiego. Obowiązują zapisy.

Zawody „Nowa Huta w czterech smakach” stał się już dobrze znaną krakowska marka! To cykl 4. biegów w czasie 4. pór roku po wyjątkowych zakątkach Nowej Huty. Zmagania odbywają się na dystansie 10 i 5 km. Przewidziano jeden punkt nawadniania dla zawodników biegu na dystansie 10 km i wegetariański posiłek regeneracyjny ma mecie – dla każdego uczestnika biegów.

Biuro zawodów, start i meta są zlokalizowane w centralnej części kompleksu rekreacyjnego Przylasek Rusiecki.

Program zawodów, 28 kwietnia:

- godz. 8.30 – otwarcie biura zawodów
- **10.00 – start biegu 5 km**
- 10.30 – zamknięcie biura zawodów
- **11.00 – start biegu 10 km**
- 11.15 – dekoracja zwycięzców biegu na 5 km
- 12.15 – dekoracja zwycięzców biegu na 10 km
- 13.00 – zakończenie zawodów

Na zawodach nie ma pakietów startowych, pakiet *finishera* uczestnik otrzyma na mecie, pod warunkiem ukończenia swojego biegu w limicie czasu. Partnerem wydarzenia jest miejska kampania „Kraków w formie”.

Szczegóły cyklu biegów i zapisy są dostępne na stronie [„Nowa Huta w czterech smakach”](#).