



„Skonsultuj z farmaceutą” - przed nami kolejna edycja wydarzenia!

2024-04-13

Profilaktyka zdrowotna jest bardzo ważnym czynnikiem w walce z chorobami cywilizacyjnymi. Z pomocą w jej wdrażaniu przychodzi Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji UJ CM, organizując kolejną edycję wydarzenia „Skonsultuj z farmaceutą”. Już dziś, 13 kwietnia, w Centrum Serenada przy al. Bora-Komorowskiego 41 w godz. 11.00-18.00 każdy zainteresowany będzie mógł bezpłatnie wykonać badania profilaktyczne, skorzystać z konsultacji oraz poszerzyć swoją wiedzę w zakresie profilaktyki.

Głównym tematem tegorocznej edycji będzie choroba niedokrwienna serca (choroba wieńcowa), na którą w Polsce choruje około 1,6 miliona osób. W jej przebiegu w tętnicach doprowadzających krew do serca tworzą się blaszki miażdżycowe. Skutkiem tej choroby jest niedokrwienie mięśnia sercowego, co może doprowadzić nawet do wystąpienia zawału serca. Prawdopodobieństwo zachorowania mogą zwiększać między innymi: nieprawidłowa dieta, niska aktywność fizyczna, nadwaga i otyłość, cukrzyca, nadciśnienie tętnicze oraz palenie papierosów. Dlatego szczególnie ważne jest dbanie o zdrowy tryb życia i regularne wykonywanie badań profilaktycznych.

Podczas wydarzenia przewidziano między innymi:

- przeglądy stomatologiczne
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- pomiar glikemii
- analizę składu ciała
- pomiar grubości fałdów skórno-tłuszczowych
- badania stetoskopem
- konsultacje z farmaceutami w zakresie przyjmowanych leków
- możliwość zarejestrowania się w bazie potencjalnych dawców szpiku kostnego DKMS
- instruktaż pierwszej pomocy u zwierząt
- atrakcje dla najmłodszych pacjentów.

Serdecznie zachęcamy do udziału i zaobserwowania [wydarzenia](#).