



## Zareaguj na problemy dziecka - otwarte spotkanie dla rodziców i pedagogów

2024-03-19

**Miasto Kraków kontynuuje działania wspierające zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. 2 marca, w Nowohuckim Centrum Kultury odbyło się otwarte spotkanie pt. „Zareaguj na problemy dziecka”, poświęcone ochronie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, profilaktyce zaburzeń psychicznych, wzmacnianiu kompetencji społecznych oraz formom pomocy młodym ludziom pozostającym w kryzysie psychicznym.**

Na co dzień w Krakowie działają liczne placówki wsparcia psychologicznego oraz ośrodki terapii dla rodzin. Ponadto miasto realizuje programy wspierające rodziców i nauczycieli w wychowaniu i utrzymania dobrostanu psychicznego podopiecznych oraz kampanie edukacyjne.

Jesienią ubiegłego roku w internecie oraz przestrzeni miejskiej widoczna była miejska kampania „**Zobacz. Zapytaj. Zareaguj**”, uważliwiająca rodziców i opiekunów na cyfrowe nawyki dzieci oraz czas, jaki spędzają z urządzeniami ekranowymi, a także informująca o wpływie tych aktywności na kondycję psychiczną. Następnie Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie przeprowadziło w krakowskich szkołach podstawowych pogadanki dla rodziców na temat e-zagrożeń i narzędzi kontroli rodzicielskiej.

Kontynuując tematykę kampanii „Zobacz. Zapytaj. Zareaguj”, w sobotę, **2 marca, w Nowohuckim Centrum Kultury**, w godzinach 11.00–17.00, odbyło się otwarte spotkanie pt. „**Zareaguj na problemy dziecka**”, które było poświęcone ochronie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, profilaktyce zaburzeń psychicznych, wzmacnianiu kompetencji społecznych oraz formom pomocy młodym ludziom pozostającym w kryzysie psychicznym.

Prelekcje i warsztaty poprowadzili lekarze psychiatry, psychologowie, psychoterapeuci i specjaliści ds. uzależnień. Prelegentami byli m.in. **dr Roman Solecki** z Kliniki Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, dyrektor Krakowskiego Instytutu Logoterapii oraz Katedry Resocjalizacji i Penitencjarystyki Uniwersytetu Pedagogicznego im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, **Monika Borkowska-Żebrowska** – socjoterapeutka, specjalistka terapii uzależnień z Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie oraz **pracownicy Fundacji Wspomagającej Wychowanie „Archeza”**.

Ponadto uczestnicy mogli skorzystać z **bezpłatnych, indywidualnych porad ekspertów** z poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz stowarzyszeń świadczących doradztwo z zakresu uzależnień, dla rodzin itp.

Na spotkanie zaproszono rodziców, opiekunów, nauczycieli, pedagogów szkolnych, psychologów dziecięcych, osoby zajmujące się sprawowaniem opieki oraz wychowaniem dzieci.

[Zobacz program wydarzenia \[PDF\]](#)

Więcej o działaniach Krakowa z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego w [naszym](#)



**Magiczny  
Kraków**

[komunikacie.](#)