



**Magiczny
Kraków**

Zapraszamy na zajęcia halowe

2023-12-13

Już dziś, 13 grudnia, o godz. 18.30 odbędzie się trening w hali lekkoatletycznej AWF Kraków przy ul. Śniadeckich 12b. Zapraszamy!

Trening halowy

Podczas zajęć w hali skupimy się na doskonaleniu sprawności. Szkoleniowcy wprowadzą ćwiczenia typowe dla treningu biegacza. Wzmocnimy też stabilizację – niezbędną do utrzymania prawidłowej techniki biegu.

- **Kiedy:** środa, 13 grudnia, godz. 18.30
- **Gdzie:** hala lekkoatletyczna AWF Kraków przy ul. Śniadeckich 12b
- **Więcej informacji:** [strona internetowa Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie](#)

Zajęcia „Biegaj w Krakowie!” organizowane są w ramach prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”, który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie”.