



## **Центр психологічної допомоги ZUSTRICZ**

2022-11-23

**У Кракові працює Центр психологічної допомоги ZUSTRICZ. Простір, де висококваліфіковані психологи і психотерапевти надають психологічну допомогу біженцям з України та мігрантам. Ціллю такої підтримки є покращення психологічного стану людей, що вимушено чи добровільно емігрували до Польщі, їхня адаптація та інтеграція в новому середовищі.**

### **У Центрі надаються:**

- Індивідуальні та сімейні консультації
- Групова психотерапія
- Арт-терапія
- Групи підтримки для мігрантів
- Групи розвитку для дітей та молоді
- Лекції, майстер-класи, дискусійні клуби
- Навчання з психологічної грамотності

### **Центр працює з:**

- дітьми від 4-х років
- підлітками
- дорослими
- волонтерами та всіма, хто причетний до підтримки мігрантів!

### **Звертайтеся до Центру психологічної допомоги ZUSTRICZ, якщо ви:**

- Емігрували до Польщі і шукаєте психологічної підтримки.
- Перебуваєте у складній для вас ситуації і потребуєте консультації кваліфікованого спеціаліста.
- Допомагаєте біженцям з України в гуманітарній підтримці, навчанні чи працевлаштуванні.

### **Спеціалісти Центру консультують українською, російською та польською мовами.**

Зареєструватись на індивідуальну консультацію до психолога можна у формі <https://forms.gle/xxNnpdwXCxf2zz7>

Реєстрація на групи підтримки та розвитку за посиланням <https://forms.gle/GgNUOAHZuEMhkx447>

### **КОНТАКТИ ГАРЯЧОЇ ЛІНІЇ:**

- Тел: +48 786 674 005 (WhatsApp, Telegram)
- Ел. пошта: [psycholog@zustricz.pl](mailto:psycholog@zustricz.pl)
- Адреса: ul. Królewska 2, KRAKÓW (зупинка: Plac Inwalidów)



**Magiczny  
Kraków**

**Графік роботи:**

- понеділок-п'ятниця з 9:00 по 18:00
- субота з 9:00 по 15:00

**Послуги безкоштовні!**

Проект реалізовано за підтримки міжнародної організації Project HOPE

**Соціальні мережі:**

Facebook: [facebook.com/centr.psy.zustricz](https://facebook.com/centr.psy.zustricz)

Instagram: [instagram.com/centr\\_dopomogy\\_ua](https://instagram.com/centr_dopomogy_ua)