



**Magiczny
Kraków**

Trenuj w Krakowie! 19 czerwca zajęcia ogólnorozwojowe dla najmłodszych

2022-06-19

Zapraszamy na kolejne bezpłatne zajęcia w ramach tegorocznej edycji prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”. Dziś, 19 czerwca odbędzie się trening ogólnorozwojowy dla najmłodszych pod hasłem „Dzieciaki na start!”.

Dzieciaki na start! niedziela, 19 czerwca, godz. 10.00

Rodzice! Zmotywujcie swoje pociechy i przyprowadźcie na trening prowadzony przez wykwalifikowanych trenerów, w tym przez osoby z kierunkowym wykształceniem do pracy z najmłodszymi. Zapraszamy na zajęcia ogólnorozwojowe młodych miłośników aktywności fizycznej od 6 do 18 roku życia. Treningi są bezpłatne, ale obowiązują zapisy! Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez formularz zamieszczony na stronie internetowej www.zapisy.zis.krakow.pl. Wcześniej należy zapoznać się z regulaminem.

Formularz zgłoszeniowy [tutaj](#).

Gdzie: zbiórka przy fontannie w Parku Lotników Polskich (od strony al. Jana Pawła II), na terenie którego zaplanowane są zajęcia.

Będziemy bawić się poprzez ćwiczenia sportowe. Będą wyścigi rzędów, będzie rywalizacja, ale też nauka techniki biegania, elementy motoryki, ćwiczenia z własnym ciężarem ciała. Dla rozluźnienia wykonamy zabawy rzutne. Trening ogólnorozwojowy, wszechstronny, ale też bardzo rozwijający dzieci ruchowo.