



## **„Mój Świadomy Wybór” - bezpłatny program dla krakowskich szkół ponadpodstawowych!**

2022-06-11

**Grodzki Urząd Pracy w Krakowie organizuje kolejną edycję programu „Mój świadomy wybór”, który skierowany jest do krakowskich szkół ponadpodstawowych.**

Celem programu jest przygotowanie uczniów do planowania kariery zawodowej, podejmowania i dokonywania ewentualnych zmian decyzji zawodowych oraz edukacyjnych. Decyzje te są podejmowane w oparciu o własne zasoby uczestników i analizę informacji na temat rynku pracy oraz systemu edukacji. Jesteśmy przekonani, że rozmowy przeprowadzone z doradcami zawodowymi przygotowują uczniów do podejmowania świadomych i samodzielnych decyzji, dotyczących wyboru dalszej drogi kształcenia, a także pozwolą na odnalezienie ścieżki zawodowej uczestników, zgodnej z trendami krakowskiego rynku pracy i zawodami przyszłości. Świadomość zagrożeń rynku pracy, ale także określenie celu przez młodzież, to początek ich drogi zawodowej. To etap kluczowy dla ich przyszłości, ponieważ to on rozpoczyna budowanie kompetencji i umiejętności potrzebnych do odnalezienia się na rynku pracy. Chcielibyśmy tym programem pomóc młodzieży znaleźć dalszy kierunek rozwoju osobistego na podstawie spotkań z ekspertami zawodowymi.

Udział w programie jest całkowicie bezpłatny. Po zgłoszeniu chęci uczestnictwa w programie przez szkołę, Referat Poradnictwa Zawodowego Grodzkiego Urzędu Pracy w Krakowie umawia się z daną placówką edukacyjną na termin spotkania z uczniami. Spotkania prowadzone są przez doświadczonych i wykwalifikowanych doradców zawodowych, którzy swoją wiedzą będą służyć uczestnikom spotkań w formie interaktywnych wykładów grupowych i indywidualnych konsultacji.

### **Całe spotkanie w ramach programu podzielone jest na cztery etapy wg. określonych zagadnień:**

#### **1. Współczesny rynek pracy**

- analiza rynku pracy pod kątem poszukiwania zatrudnienia,
- poznanie źródeł nowych miejsc pracy,
- analiza najczęściej stosowanych sposobów poszukiwania pracy,
- identyfikowanie barier utrudniających poszukiwanie pracy,
- poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy,
- identyfikacja i analiza metod znajdowania ofert pracy,
- określenie indywidualnych sposobów poszukiwania ofert zatrudnienia.

#### **2. Rynek edukacyjny i uczenie się przez całe życie**

- poznanie systemu edukacji i innych form uczenia się,
- przetwarzanie informacji o formach i placówkach kształcenia,
- zawody przyszłości.



### 3. Planowanie własnego rozwoju

- sposoby i narzędzia identyfikowania własnych kompetencji i predyspozycji zawodowych,
- badanie kompetencji i predyspozycji zawodowych.

### 4. Indywidualne spotkanie z doradcą zawodowym (opcjonalnie)

- opracowanie indywidualnego bilansu kompetencji, umiejętności oraz słabych i mocnych stron.

Czas realizacji spotkania to około 2 godzin (dla zainteresowanych uczestników możliwe jest również przeprowadzenie indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym bezpośrednio po wykładzie).

Serdecznie zachęcamy dyrektorów krakowskich szkół ponadpodstawowych do nawiązania kontaktu z Referatem Poradnictwa Zawodowego w celu ustalenia szczegółów współpracy i umówienia spotkania. Zapisy prowadzimy na bieżąco, również na nowy rok szkolny 2022/2023.

Telefon kontaktowy: **12 68 68 208**, e-mail: [poradnictwo.zawodowe@gupkrakow.pl](mailto:poradnictwo.zawodowe@gupkrakow.pl)