



Specjalistyczne usługi wspierania rodziny

2022-05-26

Fundacja Sustinae w okresie od 1 maja do 29 lipca realizuje zadanie publiczne „Specjalistyczne usługi wspierania rodziny” w ramach projektu „Aktywni Zawodowo-Aktywni Społecznie” współfinansowanego przez Unię Europejską. Odbiorcami zadania są 42 rodziny zamieszkałe na terenie Krakowa i wychowujące dzieci do 18 roku życia, wymagające wsparcia w zakresie trudności społecznych.

Celem jest poprawa funkcjonowania rodzin przejawiająca się wzmocnieniem i/lub wzrostem poziomu kompetencji społecznych ich członków.

Pomoc obejmuje świadczenie specjalistycznych usług wspierania rodziny w wymiarze 1512 godzin. Usługi realizowane są w dni robocze, w godz. od 8.00 do 20.00, w miejscu zamieszkania rodziny lub w innych miejscach aktywności społecznej rodziny oraz w biurze Fundacji Sustinae.

Świadczenie specjalistycznych usług obejmuje w szczególności:

- poradnictwo psychospołeczne
- trening umiejętności społecznych
- poradnictwo rodzinne
- grupy edukacyjno-wspierające

Wspomniane formy wsparcia będą uwzględniać następujące zagadnienia:

- rozwój umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego i gospodarowania budżetem domowym
- rozwój umiejętności opiekuńczo-wychowawczych rodziców z wykorzystaniem różnych metod (np. coachingu rodzicielskiego, treningów)
- wsparcie rodziny w budowaniu i utrzymywaniu więzi społecznych, w tym w szczególności relacji z rodziną mieszkającą oddzielnie, sąsiadami
- rozwijanie kompetencji członków rodziny w zakresie: komunikacji interpersonalnej, nawiązywania, budowania i podtrzymywania relacji, kontrolowania emocji, wzajemnego zrozumienia i respektowania tożsamości, potrzeb i uczuć drugiej osoby, rozwiązywania sytuacji konfliktowych, unikania zachowań ryzykownych, zdrowego stylu życia, podziału obowiązków związanych z kompetencjami
- kształtowanie i wzmacnianie więzi pomiędzy członkami rodziny, ze szczególnym uwzględnieniem relacji pomiędzy dzieckiem lub dziećmi a rodzicem z problemem zaburzeń psychicznych, niepełnosprawności intelektualnej lub uzależnienia
- wsparcie rodziny w kontaktach z instytucjami, pomaganie w załatwianiu spraw urzędowych
- poradnictwo rodzinne poszerzające wiedzę rodziców o procesach zachodzących w systemie rodzinnym
- motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, pomoc w zrozumieniu istoty choroby (ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń psychicznych, niepełnosprawności intelektualnej i uzależnienia) i jej wpływu na funkcjonowanie członków rodziny

Osoba do kontaktu: Dominik Mucha, nr tel. 734 171 551,



**Magiczny
Kraków**

dominik.mucha@fundacjasustinae.org