



**Magiczny
Kraków**

Charytatywny spływ mikołajkowy

2021-12-05

Dziś odbył się charytatywny spływ mikołajkowy. Całkowity dochód z wydarzenia zostanie przekazany Fundacji Mam Marzenie.

Wydarzenie organizowane było przez [SUP Kultura Kraków](#). Więcej informacji na [Facebooku](#).

Deski SUP, czyli *Stand Up Paddle*, to dyscyplina sportu łącząca kajak i surfing. SUP jest dla każdego, kto chce spróbować i utrzymać w ręku wiosło. Stand Up Paddle to łatwy i szybki do opanowania sport, w którym najbardziej liczą się chęć, równowaga i zabawa. Jednoczesne stanie STAND UP i wiosłowanie PADDLE, to trening mięśni, koordynacji ruchowej oraz równowagi.