



Weekend seniora z kulturą na początku października

2021-09-30

Weekend seniora z kulturą, który w tym roku odbędzie się w dniach 2-3 października, to ogólnopolska inicjatywa, której celem jest zachęcanie seniorów do uczestnictwa w życiu kulturalnym. W przedsięwzięcie włączają się krakowskie instytucje, które oferują seniorom bilety na spektakle i koncerty, a także zapraszają na wystawy, warsztaty, ciekawe spotkania.

Na spektakl **„Kandyd czyli optymizm”**, który zostanie pokazany 2 października, o godz. 19.00, Teatr Groteska przygotował specjalną pulę biletów dla seniorów w specjalnej cenie 30 zł. Liczba biletów ograniczona, można je kupić w kasie teatru, rezerwacja telefoniczna: 12 633 48 22 w. 238, 244, 258.

Także 2 października, o godz. 19.00, planowany jest spektakl **„Sprzedam dom, w którym już nie mogę mieszkać”**, na który Teatr KTO zaprasza seniorów, oferując bilety w specjalnej cenie. Rezerwacje na spektakl można wysłać na adres e-mail: rezerwacja@teatrkto.pl.

Teatr Ludowy 2 oraz 3 października, o godz. 19.00, zaprasza seniorów do udziału w przedstawieniu **„Panna Julia”** (Scena pod Ratuszem, Rynek Główny 1). Teatr oferuje bilet dla seniora w cenie 10 zł, a dla osoby towarzyszącej seniorowi: 25 zł (liczba biletów ograniczona). Rezerwacji można dokonać telefonicznie: 12 680 21 12 lub mailowo: rezerwacja@ludowy.pl.

Muzeum Inżynierii Miejskiej (ul. św. Wawrzyńca 15) w sobotę, 2 października, o godz. 12.00, zaprasza na grę miejską **SPINGO - „Bezpieczeństwo”**, a w niedzielę, 3 października, na wielopokoleniowy spacer **„Niezwykłe miejsca Kazimierza”** (koszt udziału: seniorzy na podstawie Karty Seniora: 1 zł, pozostali uczestnicy według cennika). 1 i 2 października za bilet wstępu do Ogrodu Doświadczeń im. Stanisława Lema seniorzy zapłacą złotówkę.

Na weekend seniora z kulturą, **Muzeum MOCAK** przygotowało warsztaty inspirowane wystawą Jadwigi Sawickiej „Okładka obca książce”. Uczestnicy spotkania, które odbędzie się 2 października, o godz. 12.00, zapoznają się z pracami autorki, będą rozmawiać o relacji formy i treści w sztukach wizualnych i w literaturze, a także potędze pierwszego wrażenia i kontekstu. Zaprojektują też spersonalizowane obwoluty książek. Uczestnicy są proszeni o przyniesienie jednej, najważniejszej dla siebie książki. Opłata za udział w warsztatach wynosi 10 zł od osoby. Bilet umożliwia także zwiedzenie muzeum w dniu wydarzenia. Liczba miejsc ograniczona, zgłoszenia pod adresem: edukacja@mocak.pl lub tel.: 12 263 40 35 (wtorek-sobota, godz. 9-17).

Centrum Kultury Podgórze zaprasza na **„Poczekalnię”** na Teatralnej Scenie Solvay. Komedijowy spektakl zostanie zaprezentowany 2 października, o godz. 19.00. Bezpłatne wejściówki można odebrać w sekretariacie Centrum Sztuki Współczesnej Solvay: wtorek, środa, piątek w godz. 16.00-20.00 oraz czwartek w godz. 10.00-14.00. A 3 października w sali widowiskowej odbędzie się koncert **„Zakochaj się w Operetce”**. W programie najpiękniejsze arie i duety operetkowe. Dla posiadaczy Karty Seniora CKP bilety w cenie 15 zł.

Galeria Huta Sztuki Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida (os. Górali 5) zaprasza 2 października, w godz. 15.00-19.00, na bezpłatne zwiedzanie wraz z kuratorem wystawy **„Materia miasta - wybrane z kolekcji”**.



Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida (os. Złotego Wieku 14) zaprasza na **zajęcia poświęcone oddechowi, warsztaty projektowania ekologicznych toreb oraz spotkanie „Kultura w Internecie”**. Warsztaty, podczas których będzie można nauczyć się, jak prawidłowo oddychać i relaksować odbędą się w sobotę, 2 października, o godz. 10.00 i 11.00 (liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność przyjscia). Na warsztaty projektowania i malowania ekologicznych toreb, zaplanowane na godz. 12.00, można się zapisywać mailowo: j.kornas@okn.edu.pl oraz telefonicznie: 12 648 08 86.

Za pomocą tego adresu mailowego oraz numeru można zapisywać się także na spotkanie „Kultura w Internecie”, na które zaprasza Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora w Klubie Kuźnia (2 października, godz. 10.00 – 13.00). Z kolei w Galerii „m” będzie okazja do zobaczenia wystawy **„Nowa Huta w 3D”**. W trakcie weekendu z kulturą seniorzy mogą także skorzystać z oferty i czytelnich porad oferowanych przez Bibliotekę Klubu Kuźnia.

Kluby Karino, Jędrus i Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta także włączają się w weekend seniora z kulturą. 2 października, w godz. 11.00–15.00, odbędą się spotkania, podczas których seniorzy zostaną wprowadzeni w ideę zero waste i ekologii. Stworzą własny ekologiczny proszek do prania oraz poznają przepisy na pozostałe naturalne środki pomagające utrzymać czystość. Posłuchają, a także zobaczą, na co można zamienić popularne plastikowe reklamówki, woreczki, papier śniadaniowy i inne produkty jednorazowego użytku. Poznają też zasady ekologicznych zakupów, pomagających jednocześnie zaoszczędzić pieniądze oraz zasady segregacji problematycznych odpadów. Miejsce: Nowohucka Akademia Seniora, Klub Jędrus (os. Centrum A bl. 6A). Na spotkania obowiązują zapisy i podział na grupy. Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Zapisy do 24 września pod numerem telefonu 504 419 164 w godz. 10.00-14.00.

Klub Karino (os. Chałupki, ul Truskawkowa 4), który realizuje różne zajęcia dla seniorów, 2 października, o godz. 10.00, zaprasza na **zwiedzanie zabytkowego wnętrza renesansowej budowli zwanej lamusem, wchodzącej w skład zabudowań dworu rodu Branickich** (Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Oddział Nowa Huta, ul. Sasanek 2a) wraz z lekcją pisania gęsim piórem. Zapisy na warsztaty przyjmowane są pod nr tel. 504 419 196 oraz w klubie.

Klubie Mirage (os. Bohaterów Września 26) przygotował kilka propozycji: o godz. 11.00 **„Fit senior”** – gimnastyka, o godz. 15.00 **„Dokoła świata”** – podróżnicze wspomnienia z czasów sprzed pandemii, prelekcja z przeżyciami Mariusza Gotfryda, a o 16.30 **„Liaitańskie popołudnie ze Straussem”** – koncert na skrzypce i akordeon w wykonaniu Karoliny i Mariusza Kruczałów. W godz. 11.00-17.30 będzie można zobaczyć wystawę fotografii z koncertów **„Nowa Huta Dlaczego Nie”**, a w godz. 12.00-15.00 **wykonać zaprojektowany przez siebie magnes oraz zrobić zdjęcie na ścianie klubowej**. Wstęp wolny. Na gimnastykę, prelekcję i koncert obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w klubie do wyczerpania miejsc.