



## **Ostatni tydzień wakacji na sportowo**

2021-07-30

**Międzyszkolne Ośrodki Sportowe zapraszają na zajęcia sportowe, które będą się odbywały w dniach 23-29 sierpnia.**

### **MOS Kraków „Wschód”**

Do 27 sierpnia potrwać organizowane przez Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód” półkolonie sportowe dla dzieci z terenu Krakowa. Zajęcia będą odbywały się od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 17.00 na terenie Ośrodka. W ciągu dnia planowane są dwa bloki zajęć sportowych trwających po 90 minut, podczas których uczestnicy półkolonii będą mieli okazję zapoznać się z różnymi dyscyplinami sportowymi – piłką nożną i siatkową, tenisem stołowym czy szachami. Ponadto, zostaną przygotowane specjalne stacje sportowe, tory przeszkód i sprawnościowe, skoki w dal, biegi na różne dystanse, gry zręcznościowe, turnieje czy zawody.

Rozpoczęcie pierwszego bloku zajęć planowane jest na godzinę 9.00, a kolejnego na godzinę 14.00. Po zajęciach sportowych, dzieci będą mogły spędzić czas w specjalnych strefach: plażowej, plastycznej, trampolin, gier i zabaw oraz relaksu. Dodatkowo dla uczestników półkolonii zaplanowane są mini olimpiady, gry terenowe, festiwal kolorów oraz baniek. Zwieńczeniem wydarzenia są atrakcyjne wycieczki poza teren Ośrodka.

Szczegółowe informacje oraz zapisy odbywają się poprzez stronę [moswschod.pl](https://moswschod.pl)

### **MOS Kraków „Zachód”**

Stadion Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków „Zachód” jest otwarty dla wszystkich chętnych od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00–20.00.

### **KSOS**

Czekają ostatnie wolne miejsca na ostatni turnus półkolonii w Krakowskim Szkolnym Ośrodku Sportowym w dniach 23 do 27 sierpnia na obiektach przy al. Powstania Warszawskiego 6.

Zapisy na półkolonie odbywają się elektronicznie poprzez [stronę](#).

W dniu 27 sierpnia na osiedlu Szkolnym 39 odbędzie się „Pożegnanie Lata 2021” na którym uczestnicy półkolonii organizowanych przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy oraz Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”, wspólnie pożegnają wakacje. Podczas imprezy wśród uczestników rozlosowane zostaną wspaniałe nagrody m.in. wycieczka do Disneyland, loty balonem czy sprzęt sportowy. Zwieńczeniem wydarzenia będzie festiwal kolorów.

Partnerami wydarzenia będą jednostki straży pożarnej oraz policji, które zaprezentują



**Magiczny  
Kraków**

swoje wozy, sprzęt i podzielą się z uczestnikami wiedzą w zakresie bezpiecznych zachowań.

Zapisy na półkolonie odbywają się elektronicznie poprzez stronę [centrum.ksos.pl](http://centrum.ksos.pl)

Relacje z codziennych półkolonijnych aktywności udostępniane są na [Facebooku](https://www.facebook.com/).

## **Wydział Sportu**

Arena w ruchu

Trwają zajęcia i pokazy w ramach cyklu „Arena w ruchu – oferta klubów sportowych dla dzieci i młodzieży”, organizowanego we współpracy z Wydziałem Sportu UMK i klubami sportowymi, które odbywają się w Arenie Garden. Cykl wpisuje się w miejski projekt „Kraków w formie”, którego celem jest zachęcanie krakowian do ruchu i aktywności fizycznej po uciążliwych miesiącach pandemicznych.

Bogatą ofertę, jak aktywnie spędzić wakacje posiada również [Zarząd Infrastruktury Sportowej](http://zarzad.infrastruktury.sportowej.pl).