



## VIII Krakowski Dzień Zdrowia

2010-09-24

**Dla pań m.in. porady ginekologiczne i porady prawnika dotyczące ochrony prawnej w ciąży i po porodzie. Dla palaczy badanie „smookolizerem” i porady specjalisty od uzależnień tytoniowych. Ponadto badania wzroku, słuchu, pomiar ciśnienia, poziomu glukozy czy badania na wykrywalność czerniaka skóry. To tylko niektóre z bezpłatnych badań i konsultacji z jakich będą mogli jutro (w sobotę, 25 września) skorzystać Krakowianie w ramach VIII Krakowskiego Dnia Zdrowia.**

Do tej pory z organizowanych przez miasto działań profilaktycznych i promujących zdrowie skorzystało ponad 200 tys. krakowian. W ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia, w ciągu dwóch lat miasto chce zrealizować 15 takich programów (m.in. wczesnego wykrywania jelita raka grubego i profilaktyki chorób tarczycy u kobiet). Krakowski Dzień Zdrowia – organizowany już od ośmiu lat, jest jedną z miejskich inicjatyw, która ma promować profilaktykę wśród mieszkańców Krakowa.

W tym roku „Biała Sobota” będzie podzielona na dwie części. Na Rynku Głównym, podczas plenerowej imprezy (w godz. 10:00-16:00), będzie można skorzystać z bezpłatnych badań i poradzić się licznych specjalistów. Badania i specjalistyczne konsultacje będą przeprowadzane tego samego dnia i również bezpłatnie, także w wielu krakowskich przychodniach i szpitalach, które włączyły się do akcji.

Podczas „Białej Soboty” panie będą mogły nie tylko skonsultować się z ginekologiem, czy nauczyć się jak samodzielnie badać piersi, ale także skorzystać fachowej porady dotyczącej ochrony prawnej kobiety w ciąży i po porodzie. Zasięgnąć porady specjalisty od uzależnień tytoniowych będą mogli palacze. Dla nich oraz dla osób mających problemy z oddychaniem przewidziane jest również badanie „smokoolizerem”.

W programie imprezy zaplanowano również m.in. konsultacje farmaceutyczne – w czasie których będzie można dowiedzieć się więcej np. o zamiennikach leków, badanie wzroku, słuchu, pomiar ciśnienia tętniczego, diagnostykę wad postawy, porady dietetyków i wiele innych. Przygotowano też coś dla najmłodszych. Pediatrzy opowiedzą o szczepieniach ochronnych i ocenią rozwój fizyczny dziecka w oparciu o wykresy, opracowane na podstawie ogólnopolskich danych statystycznych.

Dodatkowo w godz. 10:00-15:00 będzie można zaszczepić się przeciwko grypie (szczepienie będzie częściowo odpłatne – ok. 10 zł), a Fundacja „Kibicuj Życiu”, będzie zachęcała dorosłych mieszkańców Krakowa do oddawania krwi.

Szczegółowy [wykaz badań i konsultacji](#) (na Rynku Głównym, w szpitalach i przychodniach) oraz [placówek](#). (JK)