



**Magiczny
Kraków**

Wdech, wydech - ćwicz i złap rytm z #KrakówWFormie!

2021-06-20

Po długiej przerwie spowodowanej pandemią do krakowskich parków wraca życie - miejskie tereny zielone to przecież świetne miejsca do piknikowania, odpoczynku, integracji i wspólnych treningów. W weekend odbędzie się bezpłatny maraton fitness, który dla kampanii #KrakówWFormie prowadzi zawodowa trenerka Dominika Waksmundzka.

Pierwsza odsłona maratonu odbyła się w sobotę, 19 czerwca, w parku Jordana. W niedzielę, 20 czerwca można było poćwiczyć pod okiem profesjonalisty, w otoczeniu zieleni i w towarzystwie innych pasjonatów sportu w parku Lotników Polskich (obok placu zabaw).

Wydarzenie odbyło się w ramach miejskiej kampanii #KrakówWFormie, promującej zdrowy styl życia i zachęającej mieszkańców do ruchu i aktywności oraz korzystania z infrastruktury i oferty sportowej, którą zapewnia miasto.

Weekendowy maraton fitness to propozycja dla wszystkich - niezależnie od wieku i kondycji. Wystarczyło zabrać ze sobą matę, ręcznik, wodę i dobry humor. Ćwiczenia poprowadziła Dominika Waksmundzka - *fitness coach*, zawodowa trenerka personalna i instruktorka fitness, więcej informacji: [Poznaj naszych ekspertów!](#)

A to dopiero początek - w lipcu i sierpniu maraton fitness odwiedzi parki położone w innych częściach miasta, tak by do ruchu i aktywności zaprosić wszystkich krakowian. Wkrótce do rąk mieszkańców trafi też drukowana broszura - przewodnik po rekreacyjnej i sportowej ofercie Krakowa, z zestawem pomysłów na aktywne spędzanie wolnego czasu.

Regulamin spotkania dostępny jest [tutaj](#).