



Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit

2021-05-19

Dobre życie z NZJ! - to hasło tegorocznego Światowego Dnia Nieswoistych Zapaleń Jelit, który obchodzony jest dziś 19 maja. Wydarzenie ma uświadamiać społeczeństwo i decydentów o problemach pacjentów dotkniętych chorobą.

Na NZJ, czyli wrzodziejące zapalenie jelita grubego i chorobę Leśniowskiego-Crohna, choruje 10 milionów osób na całym świecie i kilkadziesiąt tysięcy Polaków. To przewlekłe choroby z okresami zaostrzeń i remisji, objawiające się silnym bólem brzucha, biegunką, zmęczeniem, a u dzieci opóźnieniem wzrastania. Szczyt zachorowań przypada między 15. a 35. rokiem życia, a co czwarta zdiagnozowana osoba to dziecko. Pacjenci z powodu zaostrzeń są często hospitalizowani, wielu z nich przechodzi operację usunięcia fragmentu lub całego jelita, a część także zabieg wyłonienia stomii.

Organizatorzy tegorocznych obchodów Światowego Dnia NZJ - Europejska Federacja Stowarzyszeń Crohna i Colitis Ulcerosa (EFCCA), a w Polsce zrzeszone w niej Towarzystwo „J-elita”, za temat przewodni obrały „NZJ i dobre życie”.

- Chcemy pokazać, jaki wpływ ma choroba na zdrowie psychiczne i emocje pacjentów - mówi Agnieszka Gołębiowska, prezes „J-elity” i matka dwóch córek dotkniętych chorobą Leśniowskiego-Crohna. - Bólowi brzucha i biegunce bardzo często towarzyszą stres i wstyd, poczucie braku zrozumienia. Wiele chorych boi się o przyszłość i zmagają z depresją - zaznacza.

Chorzy, w większości młodzi ludzie, mają nierzadko problem z niską samooceną i brakiem akceptacji wyglądu swojego ciała. Wiąże się to ze wstydliwymi objawami oraz z bliznami po operacjach lub ze stomią.

Z okazji Światowego Dnia NZJ na stronie Towarzystwa „J-elita” można zobaczyć wirtualną miniwystawę wyjątkowych zdjęć pacjentów z NZJ wykonanych przez gastroenterologa prof. Rafała Filipa, kierownika Kliniki Gastroenterologii z Ośrodkiem Kompleksowego Leczenia Nieswoistych Chorób Zapalnych Jelit Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie.

Dziś, 19 maja odbędzie się premiera specjalnego odcinka [IBDpodcastu](#), którego bohaterką będzie Marianna Gierszewska, aktorka znana z serialu sensacyjnego TVN „Pułapka” oraz pacjentka z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego i stomią. Ponadto na profilu [„J-elity” na Facebooku](#) umieszczone zostały infografiki pokazujące problemy chorych z nieswoistymi zapaleniami jelit.

Towarzystwo „J-elita” powstało w 2005 r. i jest największą w Polsce organizacją wspierającą chorych na NZJ. Liczy blisko 3 tys. członków i ma oddziały w 14 województwach. Na stronie stowarzyszenia j-elita.org.pl można znaleźć wiele przydatnych informacji dla chorych i ich najbliższych, m.in. bezpłatne poradniki i materiały edukacyjne o chorobie, metodach leczenia i diecie.