



**Magiczny
Kraków**

Jak pandemia wpływa na kondycję psychiczną młodzieży?

2021-05-20

Badania pokazują, że młodzi ludzie należą do tych grup społecznych, które zostały najbardziej dotknięte przez pandemię. 20 maja odbędzie się bezpłatna konferencja naukowa „Wpływ pandemii COVID-19 na kondycję psychospołeczną młodzieży”, organizowana online przez Centrum Badań Młodzieży Instytutu Filozofii i Socjologii Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie we współpracy Wydziałem Polityki Społecznej i Zdrowia UMK.

Zdalna edukacja, *lockdown*, zmiana rytmu życia, ograniczenie kontaktu z rodziną i przyjaciółmi – między innymi te czynniki negatywnie wpłynęły na kondycję psychospołeczną młodzieży. Z badań prowadzonych na całym świecie wynika, że w młodszych grupach wiekowych doszło do podwyższenia poziomu lęku, stresu czy depresji. Dla wielu społeczeństw na całym świecie w krótkiej i dłuższej perspektywie zaburzenia zdrowia psychicznego mogą stać się znaczącym problemem społecznym.

Konferencja „Wpływ pandemii COVID-19 na kondycję psychospołeczną młodzieży” organizowana jest przez Centrum Badań Młodzieży Instytutu Filozofii i Socjologii Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie. Współorganizatorem wydarzenia jest Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia UMK, który od dwóch lat realizuje program aktywnego uczestnictwa młodzieży w życiu miasta „Młody Kraków 2.0”.

Głównym celem debaty, która odbędzie się w formule online, jest rozpoznanie czynników ryzyka i zagrożeń, a także próba odpowiedzi na pytania dotyczące aktualnej kondycji psychospołecznej młodzieży, negatywnych skutków pandemii oraz możliwości poradzenia sobie z istniejącymi problemami. W konferencji wezmą udział eksperci z takich dziedzin, jak: socjologia, psychologia, i psychiatria. Organizatorzy przedsięwzięcia liczą także, że wymiana wiedzy i doświadczeń pomoże tworzyć skuteczne rozwiązania, które będą wsparciem dla młodej generacji w postpandemicznej rzeczywistości.

Konferencja rozpocznie się 20 maja o godz. 9.30. Otworzy ją Andrzej Kulig, zastępca Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Społecznej i Komunalnej.

Dodatkowe informacje na stronie internetowej [Młody Kraków](#).