Pandemia wyzwaniem dla zdrowia psychicznego najmłodszych

2021-05-05

Miejski program „Bezpieczny Kraków” zaprasza dyrektorów, nauczycieli, pedagogów i rodziców na cykl bezpłatnych konferencji poświęconych odbudowie kondycji psychicznej dzieci i młodzieży po długim okresie izolacji. Trwa własnie pierwsze spotkanie online, podczas którego eksperci dyskutują wsparciu dzieci w kryzysie psychicznym.

Pandemia i konieczność ograniczenia kontaktów społecznych zmieniły nasze życie, odcisnęły ślad na kondycji psychicznej, prowadząc m.in. do nasilenia stanów lękowych i depresyjnych. Psychologowie i psychiatrzy biją na alarm – największe koszty izolacji ponoszą dzieci i młodzież. To właśnie z myślą o nich zaplanowano cztery konferencje w formule online, a w ramach każdej z nich prelekcje ekspertów i panel dyskusyjny.

Informacje można znaleźć także na stronie internetowej **bezpieczny.krakow.pl** oraz www.facebook.com/bezpiecznykrakow.