



## Akcja bezpłatnych badań na obecność wirusa HCV

2021-05-07

**HCV to śmiertelny wirus, który prowadzi do zapalenia wątroby (WZW typu C). Nielezione może powodować marskość wątroby i rozwój raka. W woj. małopolskim w 2019 roku tę chorobę wykryto u 89\* mieszkańców regionu. Jedynym sposobem zapobiegania skutkom zakażenia jest jego wczesne wykrycie. We wszystkich punktach ALAB laboratoria można bezpłatnie wykonać badanie z krwi w kierunku HCV. Akcja prowadzona jest do końca roku.**

### Kto powinien się zbadać?

Każdy! Wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW typu C) wywołuje wirus HCV, który przez lata nie daje charakterystycznych objawów choroby. Możemy odczuwać przewlekłe zmęczenie, senność, bóle stawów, nasilające się symptomy depresji czy objawy grypopodobne, których nie identyfikujemy z ciężką chorobą. Do zakażenia HCV dochodzi w wyniku przzerwania ciągłości skóry (np. skaleczenia), kiedy do organizmu osoby zdrowej dostanie się niewielka ilość krwi zakażonej, nawet niewidoczna gołym okiem. Wystarczy uświadomić sobie, że do takich sytuacji dochodzi podczas wizyty u kosmetyczki, w salonie manicure, w gabinecie stomatologicznym czy u fryzjera.

**Eksperci podkreślają, że każdy z nas był w sytuacji, w której mogło dojść do zakażenia.** Szacuje się, że w Polsce dotyczy ono szczególnie mężczyzn pomiędzy 30. a 60. rokiem życia oraz kobiet pomiędzy 45. a 80. rokiem życia. Dodatkowo, w grupie ryzyka znajdują się osoby, które mają podwyższoną aktywność ALT (czynnik ten wskazuje na uszkodzenie wątroby), były hospitalizowane przynajmniej trzy razy w życiu, miały przetaczaną krew lub jej preparaty przed rokiem 1992, dzieci matek zakażonych HCV oraz osoby zażywające narkotyki dożylnie, nawet incydentalnie.

### HCV - przede wszystkim świadomość

W Polsce ok. 150 tys. osób jest zakażonych HCV, z czego aż 86% nie jest tego świadoma. Od 2015 roku dostępne są refundowane w ramach NFZ terapie bezinterferonowe, dzięki którym choroba, uważana kiedyś za śmiertelną, stała się w pełni wyleczalna.

- Mając skuteczne leki, mamy szansę na drugie życie - bez strachu o siebie i najbliższych. Priorytetem każdego z nas powinno być wykonanie badania pod kątem obecności wirusa HCV. Jedynie takie odpowiedzialne postawy dają realną szansę na odnalezienie i wyleczenie chorych, a w finale wyeliminowanie HCV ze społeczeństwa - podkreśla Barbara Pepke, prezes Fundacji Gwiazda Nadziei i Lider Koalicji Hepatologicznej.

**Pamiętajmy, że wczesne wykrycie wirusa HCV w naszym organizmie to niemal 100% szansa na wyleczenie. W Polsce dostępne jest nowoczesne leczenie, trwające najczęściej 8-12 tygodni.**



## Bezpłatne badania w Małopolsce

Aby móc się wyleczyć, najpierw trzeba wiedzieć, że jest się zakażonym HCV! Można to sprawdzić wykonując pierwszy krok, czyli badanie anty-HCV. Polega ono na pobraniu krwi, dzięki któremu zostanie określone, czy organizm miał kontakt z wirusem. Nie jest wymagane skierowanie ani bycie na czczo. Wystarczy zgłosić się do jednego z punktów pobrań ALAB Laboratoria.

W przypadku pozytywnego wyniku pacjent uzyska informacje na temat dalszych kroków pod adresem: [hcv@alab.com.pl](mailto:hcv@alab.com.pl) oraz dzwoniąc na numer infolinii **669 050 521**. **Przedstawiciele Stowarzyszenia „Podwale Siedem” udzielą wszelkich dodatkowych informacji na temat diagnostyki i leczenia zakażenia wirusem HCV.** Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 20.00.

**HCV odpowiada za ok. 40 proc. wszystkich przypadków raka wątroby na świecie**, a w Europie za ich zdecydowaną większość. Na ten moment nie ma szczepionki, więc najskuteczniejszym sposobem walki z nowymi zakażeniami jest diagnostyka, umożliwiająca wykrycie osób zakażonych, które po wyleczeniu przestają być źródłem zakażenia dla innych osób. Ważne jest też upowszechnianie wiedzy o drogach zakażenia wirusem i sposobach ich unikania.

## Zrób bezpłatne badanie swojej okolicy:

- al. 29 Listopada 155c
- al. Kijowska 64
- os. Jagiellońskie 1
- os. Na Wzgórzach 1
- os. Szkolne 9
- ul. Kapelanka 13b
- ul. Kobierzyńska 98

Szczegółowe informacje dotyczące akcji profilaktycznej wraz z zaktualizowanym wykazem wszystkich placówek na terenie Polski, w których można skorzystać z bezpłatnego badania anty-HCV, znajdują się na stronie internetowej [alaboratoria.pl](http://alaboratoria.pl).

Partnerem akcji bezpłatnych badań jest firma AbbVie Polska.

\* Źródło: [pzh.gov.pl](http://pzh.gov.pl)