Magiczny Kraków

Szkolenia profilaktyczne online

2021-01-05

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie zaprasza dzieci, młodzież, nauczycieli oraz rodziców na bezpłatne szkolenia z zakresu profilaktyki uzależnień. Odbywają się one zdalnie w dniach 4-15 stycznia.

Tematyka szkoleń obejmuje naukę i rozwój umiejętności społecznych, które są czynnikami chroniącymi przed uzależnieniami. Dzieci i młodzież dowiedzą się m.in. jak stosować zachowania asertywne, jak radzić sobie ze stresem, jak osiągać cele życiowe oraz jak wyrażać emocje. Dla rodziców i nauczycieli szkolenia są szansą na poszerzenie wiedzy w zakresie budowania relacji, komunikacji wspierającej rozwój oraz metod przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym u dzieci i młodzieży.

Szkolenia prowadzone są przez specjalistów psychoterapii uzależnień, psychologów i pedagogów. Osoby zainteresowane mogą zapisywać się pod numerem telefonu **668 367 615** lub drogą elektroniczną: profilaktyka3@mcpu.krakow.pl. Każdy uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu. Szczegółowe informacje na temat programów znajdują się tutaj.

Harmonogram szkoleń [PDF]