



**Magiczny
Kraków**

Sport i pasja. Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód” zaprasza na zajęcia

2020-09-24

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków "Wschód" zaprasza do wzięcia udziału w zajęciach sportowych oferowanych w roku szkolnym 2020/2021.

Sekcja taneczna pn. „**Tańczę w Krakowie**” adresowana jest do uczniów klas pierwszych szkół podstawowych i zakłada, że minimum 2 klasy pierwsze z danej szkoły będą miały 45 minut zajęć tanecznych tygodniowo. Harmonogram zajęć tanecznych uwzględnia szkolny plan zajęć i przerwy w danej placówce.

Kolejny sezon **Krakowskiej Olimpiady Młodzieży**. Ten miejski program sportowy w całości realizowany jest przez Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”. Jest to system całorocznych rozgrywek sportowych w kilkunastu dyscyplinach sportowych podzielonych na trzy kategorie wiekowe. Są to Igrzyska Dzieci dla uczniów szkół podstawowych, Igrzyska Młodzieży Szkolnej dla uczniów VII i VIII klasy szkół podstawowych oraz Licealiada dla uczniów szkół średnich. W ramach Olimpiady odbywać się będą zawody m.in.: lekkiej atletyki, koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej, piłki nożnej, pływania indywidualnego oraz sztafetowego, czwórboju, tenisa stołowego, badmintona i wielu innych. W roku szkolnym 2020/2021 wszystkie rozgrywki będą odbywały się na obiektach Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków „Wschód” z zachowaniem wszystkich wytycznych Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Ośrodek prowadzi również dwie **szkółki: taneczną i piłkarską**. Zajęcia taneczne z tańca towarzyskiego oraz hip-hopu odbywają się na salce na osiedlu Szkolnym 39 a treningi piłkarskie w kilku lokalizacjach w Nowej Hucie. Zapisy do szkółek prowadzone są telefonicznie.

MOS Kraków Wschód w roku szkolnym 2020/2021 będzie realizował bezpłatne, stałe zajęcia pozalekcyjne z różnych dyscyplin sportowych takich jak: gimnastyka artystyczna, piłka nożna, piłka ręczna, koszykówka, tenis stołowy, piłka siatkowa, lekkoatletyka, crossfit czy z elementów sztuk walki. Harmonogramy poszczególnych dyscyplin będzie można odnaleźć na stronie internetowej www.moswschod.pl.

Działalność Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków „Wschód” finansowana jest przez Miasto Kraków.