



Krakowskie Centrum Informacji i Wsparcia dla Opiekunów Osób Niesamodzielnych

2020-07-07

Opiekunowie Osób Niesamodzielnych, mieszkańcy Krakowa, poza doradztwem wreszcie mogą otrzymać kompleksowe i bezpłatne wsparcie przywracające i poprawiające zdrowie oraz opiekę zastępczą.

Krakowskie Centrum Informacji i Wsparcia dla Opiekunów Osób Niesamodzielnych to projekt realizowany z Europejskiego Funduszu Społecznego. Liderem Projektu jest Fundacja Pełna Życia, a Partnerami Fundacja Matio i Gmina Miejska Kraków.

Na jaką pomoc mogą liczyć uczestnicy programu?

W ramach bezpłatnej opieki wyręczającej realizowana jest:

- opieka wytchnieniowa dla opiekunów osób niesamodzielnych (realizowana wobec osoby niesamodzielnej w miejscu zamieszkania)
- wsparcie psychologa oraz fizjoterapeuty (zdalnie i w miejscu zamieszkania)
- wsparcie medyczne oraz pielęgniarstwo (zdalnie i w miejscu zamieszkania)
- indywidualny plan profilaktyki zdrowotnej (zdalnie)
- pomoc w dotarciu do placówek zdrowia/rehabilitacji
- pomoc w doborze odpowiedniego sprzętu rehabilitacyjnego oraz pielęgnacyjnego
- indywidualne szkolenia dla opiekunów w zakresie opieki nad osobą zależną i użytkowania sprzętu rehabilitacyjnego (zdalnie i w miejscu zamieszkania)
- grupy wsparcia i spotkania dla opiekunów osób niesamodzielnych os. Szkolne 14
- doradztwo

Szczegółowe informacje na temat możliwości skorzystania z pomocy znajdują Państwo w poniższym linku:

[Krakowskie Centrum Informacji i Wsparcia dla Opiekunów Osób Niesamodzielnych](#)