



**Magiczny
Kraków**

CAS-y także stacjonarnie i na świeżym powietrzu

2020-07-01

Po przerwie spowodowanej ograniczeniami związanymi z epidemią krakowskie Centra Aktywności Seniorów wracają do działań stacjonarnych. Nie przerywają działalności online, ale dodatkowo zapraszają krakowian do udziału w zajęciach prowadzonych z zachowaniem wymogów sanitarnych, głównie na świeżym powietrzu.

Wśród propozycji zajęć stacjonarnych można znaleźć między innymi treningi nordic walking, gimnastykę, wycieczki po Krakowie, malarstwo plenerowe, brydż, tenis stołowy, zajęcia wokalne czy treningi pamięci. Wiele zajęć dla seniorów wciąż odbywa się także w formule on-line.

Zachęcamy do śledzenia propozycji poszczególnych CAS-ów i udziału w zajęciach – tych stacjonarnych i tych realizowanych wirtualnie. Szczegółowe informacje o ofercie poszczególnych krakowskich CAS-ów publikowane są na stronie [Kraków dla Seniora](#) (zakładka: Centra Aktywności Seniorów / Harmonogramy 2020).