



Na sport(n)owo w mateczniku Rafała Majki

2020-07-06

W niedzielę, 5 lipca na terenie WLKS Krakus Swoszowice przy ul. Moszyńskiego 9 odbyło się trzecie wydarzenie w ramach prowadzonej przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie kampanii „Połączmy się na sport(n)owo”, mającej na celu „odmrażanie” sportu i wspólny powrót do aktywności fizycznej w naszym mieście. Młodzi uczestnicy zajęć tym razem zgłębiali tajniki kolarstwa. Nie zabrakło również szkolenia z zasad bezpieczeństwa, przepisów ruchu drogowego, a także treningu ogólnorozwojowego.

Kilku i kilkunastoletni miłośnicy dwóch kółek zostali podzieleni na trzy grupy, a każda z nich ćwiczyła na jednej stacji. Zajęcia na trenażerach odbywały się pod okiem szkoleniowców z sekcji kolarskiej WLKS Krakus Swoszowice, gdzie cennych rad udzielał trener Zbigniew Kłęk – wychowawca takich asów jak Rafał Majka, Tomasz Marczyński czy Katarzyna Niewiadoma. Drugim przystankiem było oddane do użytku w sierpniu 2014 roku boisko piłkarskie ze sztuczną trawą, gdzie miał miejsce trening ogólnorozwojowy z elementami różnych dyscyplin. Na trzeciej stacji czekała niespodzianka – funkcjonariusze z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Krakowie przygotowali praktyczno-teoretyczne szkolenie z zasad bezpieczeństwa i przepisów ruchu drogowego. Znakomitym miejscem na takie zajęcia było miasteczko komunikacyjne, które wraz z nowym budynkiem klubowym WLKS Krakus zostało otwarte w kwietniu ubiegłego roku. Niewątpliwą atrakcją była też możliwość obejrzenia z bliska, a nawet zajęcia miejsca za kierownicą policyjnych radiowozów i motocykli. Wszyscy uczestnicy otrzymali również specjalne „pakiety startowe”.

Na wydarzenie zaprosili PZU – Sponsor Tytułarny 19. PZU Cracovia Maraton oraz Wawel SA, Bielenda i Wodociągi Miasta Krakowa – Partnerzy akcji.

W planach są kolejne zajęcia, na terenie obiektów innych krakowskich klubów, związane z różnymi dziedzinami sportu. Zachęcamy do śledzenia naszych stron internetowych i profili w mediach społecznościowych.