



**Magiczny
Kraków**

#KochamKrakówzDomu, czyli Kocham Kraków z Wzajemnością w sieci

2020-05-27

Tydzień Osób z Niepełnosprawnościami „Kocham Kraków z Wzajemnością” - Małopolskie Dni Osób z Niepełnosprawnościami od ponad dwudziestu lat przybliża mieszkańcom Krakowa życie osób z niepełnosprawnościami i udowadnia, że nie ma rzeczy niemożliwych. Tegoroczna edycja przenosi się do przestrzeni wirtualnej, gdzie będzie realizowana pod hasłem #KochamKrakówzDomu.

Pierwsze obchody Tygodnia Osób z Niepełnosprawnościami (TON), zainicjowane przez Urząd Miasta Krakowa, miały miejsce w 1999 r. i od tamtej pory przedsięwzięcie odbywa się nieprzerwanie co roku. Każda kolejna edycja przyciąga coraz większe tłumy zainteresowanych, a także coraz więcej organizacji angażujących się w przygotowania i realizację przedsięwzięcia. Te kilka wiosennych dni składających się na Tydzień Osób z Niepełnosprawnościami to niezwykle cenny czas, w którym mieszkańcy Krakowa i regionu mogą poznać bliżej życie osób z niepełnosprawnościami, obejrzeć ich występy artystyczne, rozgrywki sportowe oraz spróbować swoich sił w różnego rodzaju konkursach i zabawach.

Wirtualny Tydzień Osób z Niepełnosprawnościami

W tym roku epidemia uniemożliwiła realizację inicjatywy w dotychczasowej formie, dlatego tegoroczna edycja to Wirtualny Tydzień Osób z Niepełnosprawnościami przeniesiony do sieci, gdzie odbywa się pod hasłem **#KochamKrakówzDomu** - bez tradycyjnej, uroczystej inauguracji na krakowskim Rynku Głównym, ale z niezmiennym entuzjazmem i determinacją w pokonywaniu ograniczeń.

Wielomiesięczne przygotowania organizacji pozarządowych zostały przeniesione do świata wirtualnego. Mimo zamknięcia i izolacji niemal każdego dnia jeden ze współorganizatorów na oficjalnym facebookowym profilu [Kocham Kraków z Wzajemnością](#) przybliża swoje działania, pokazuje wytrwałość i entuzjazm podopiecznych, udowadniając tym samym, że nie ma barier nie do pokonania. Choć edycja wirtualna, to działania jak najbardziej rzeczywiste - niezależnie od ograniczeń wymuszonych przez epidemię uczestnicy Wirtualnego Tygodnia Osób z Niepełnosprawnościami wciąż się uczą, trenują, rozwijają swoje talenty i szukają sposobów na wspieranie innych.

- Wirtualny Tydzień Osób z Niepełnosprawnościami ma też znaczący aspekt integracyjny - w publikowanych materiałach, każda organizacja nominuje następną do zaangażowania się w obchody. Zdjęcia i filmy są w stanie dotrzeć niemal do każdego i zachęcić do indywidualnej, ale jednak wspólnej aktywności oraz pokazać życie niepełnosprawnych pełnosprawnym - podkreśla Marcin Ryszka z Fundacji Nie Widząc Przeszkód, koordynującej działania promocyjne TON.

Wiele inicjatyw - wiele inspiracji

Do tej pory w akcję #KochamKrakówzDOMU zaangażowało się dziewięć organizacji pozarządowych działających w różnych obszarach wsparcia osób z niepełnosprawnościami.

Jako pierwsza zaprezentowała się Fundacja Sztuki Osób Niepełnosprawnych, która na co dzień zajmuje się wspieraniem niepełnosprawnych artystów i organizacją wystaw ich dzieł, a podczas tegorocznego Wirtualnego Tygodnia Osób z Niepełnosprawnościami prezentuje prace



podopiecznych na przesłanych zdjęciach. Do udziału w akcji wyznaczyli Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci z zespołem Downa „Tęcza”, którego członkowie pozostali ze swoimi podopiecznymi w stałym kontakcie online, starając się uatrakcyjnić im czas spędzany w domu poprzez organizowanie różnorodnych zabaw.

Następnie Fundacja for Heroes, działająca na rzecz niepełnosprawnych sportowców (wsparcie koszykówki osób na wózkach), przygotowała film promujący zbiórkę pieniędzy na leczenie chorego chłopca. Fundacja Aktywnej Rehabilitacji (Region Małopolska) przygotowała prezentację multimedialną o swoich pracownikach oraz przybliżyła główne obszary działania. Stowarzyszenie Nie Widzę Przeszkód swoje wysiłki skoncentrowało na treningach i przygotowaniach do rajdu rowerowego wokół Polski, a do podzielenia się rezultatami swojej pracy wyznaczyli Fundację Pełni Kultury, która intensywnie pracowała nad digitalizacją wybranych zabytków Krakowa, by umożliwić ich wirtualne zwiedzanie.

Z kolei Fundacja Nie Widząc Przeszkód rozpoczęła nową akcję „Nasza Pasja – Twój Ruch”, w ramach której promuje aktywność ruchową oraz zachęca wszystkich, niezależnie od stopnia sprawności, do ćwiczenia w domu. Materiały z indywidualnych treningów przesłała także krakowska drużyna goalbalistów WBR Groundhogs Kraków, która podczas tradycyjnych edycji TON zajmowała się organizacją rozgrywek w goalballa. Swoje działania przedstawili również wolontariusze Koła Naukowego Wolontariatu Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie, którzy przez ostatnie dwa lata aktywnie wspierali inaugurację imprezy na Rynku Głównym.

#KochamKrakówzDomu - włącz się do akcji

- Zachęcamy wszystkich, którzy jeszcze nie włączyli się do akcji #KochamKrakówzDomu, do przesyłania informacji o realizowanych działaniach oraz wspomnień. Jest jeszcze wiele organizacji, które nie zostały nominowane, dlatego w dniach 29 maja – 6 czerwca, czyli w terminie, w którym miał pierwotnie odbyć się tegoroczny Tydzień Osób z Niepełnosprawnościami, nominujemy wszystkich, którzy dotąd tworzyli to wydarzenie. Pokażmy jedność i zaangażowanie w tworzenie społeczeństwa bez barier. Materiały prosimy publikować na facebookowych profilach oraz przysyłać do Biura Promocji TON poprzez wysyłanie wiadomości na profilu [Kocham Kraków z Wzajemnością](#) – zachęcają organizatorzy przedsięwzięcia i dodają: – Chociaż pokazujemy, że wirtualnie też umiemy sobie radzić i świetnie się bawić, to jednak wszyscy liczymy, że za rok znowu się spotkamy na Rynku Głównym podczas obchodów Tygodnia Osób z Niepełnosprawnościami „Kocham Kraków z Wzajemnością”.

Więcej informacji na [stronie internetowej](#) oraz [facebookowym profilu](#).