



## **Kluby rodziców i żłobki zapraszają do wspólnej zabawy w sieci**

2020-05-08

**Jak poradzić sobie z opieką nad małym dzieckiem, kiedy żłobki i kluby rodziców pozostają zamknięte z powodu epidemii? Zabawy, ćwiczenia oraz specjalistyczne porady czekają na dzieci i rodziców w ramach akcji „Żłobki i Kluby Rodziców w sieci@”. Żeby skorzystać z bogatego banku pomysłów wystarczy wejść na stronę [kkr.krakow.pl](http://kkr.krakow.pl).**

Pomimo związanej z epidemią konieczności zamknięcia żłobków i klubów rodzica, instytucje te chcą wspierać swoich podopiecznych i ich rodziców, dlatego przenieśli swoje działania do internetu, gdzie w ramach akcji koordynowanej przez Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia UMK: „Żłobki i Kluby Rodziców w sieci@” proponują różne ciekawe aktywności.

Pracownicy miejskich żłobków kontaktują się drogą elektroniczną z rodzicami dzieci, które są w ich żłobkowych grupach. Proponują różne zabawy, ćwiczenia i aktywności, udzielają porad i wskazówek np. żywieniowych czy wychowawczych, pomocnych w czasie izolacji społecznej. Propozycje najciekawszych zabaw są codziennie publikowane na stronie internetowej [kkr.krakow.pl](http://kkr.krakow.pl), aby mogli z nich korzystać wszyscy krakowscy rodzice.

Na tej stronie można znaleźć już ponad 150 różnych propozycji zabaw i ćwiczeń (opublikowanych do 24 kwietnia). Dostępnych jest 18 zestawów, a w każdym co najmniej pięć propozycji różnorodnych aktywności na dany dzień – znajdziemy tu ćwiczenia fizyczne, wierszyki lub piosenki, ćwiczenia uważności, pamięciowe i plastyczne. Powstał „Bank Pomysłów zabaw i zajęć dla dzieci w wieku do lat 3”, w którym gromadzone są wszystkie dotychczas opublikowane pomysły na zabawę z dziećmi.

Do sieci swoją działalność przenieśli także kluby rodziców, które w formule on-line organizują zajęcia ruchowe, muzyczne zabawy dla rodziców i dzieci oraz spotkania ze specjalistami. Dają też rodzicom możliwość indywidualnych konsultacji i porad udzielanych poprzez komunikatory np. WhatsApp, Skype, Facebook czy telefon.

W codziennych, na bieżąco aktualizowanych harmonogramach, dostępnych na stronie [Krakowskiej Karty Rodzinnej](http://KrakowskiejKartyRodzinnej) i na stronie internetowej klubów rodziców znajduje się bogaty wybór zajęć edukacyjnych i rozwojowych prowadzonych on-line.

Jak skorzystać z propozycji klubów rodziców? Wystarczy dołączyć do grupy wybranego klubu na portalu Facebook lub innym komunikatorze internetowym, gdzie od poniedziałku do piątku odbywają się zajęcia. Oferta jest bardzo bogata, znajdziemy tu między innymi: logorytmikę, gordonki, zajęcia muzyczne, zajęcia z języka angielskiego, pilates, gimnastykę dla dzieci i rodziców, ekowarsztaty, specjalistyczne warsztaty z zakresu integracji sensorycznej, konsultacje w terapeutami, psychologami, logopedami oraz zajęcia twórcze, podczas których przekazywane są pomysły na spędzenie czasu z dzieckiem w czasie kwarantanny. Podczas zajęć rodzice mają także możliwość zadawania pytań.

W sieci działa 10 klubów rodziców z dziećmi do lat trzech, prowadzonych przez organizacje pozarządowe: Stowarzyszenie Daleko Więcej, Stowarzyszenie SIEMACHA, Stowarzyszenie Kultura i Edukacja, Fundacja Rodzina Plus, Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych „Pro Familia”, „Fundacja Polekont – Istota Przywiązania”, Plenerownia, Stowarzyszenie Rodziców



i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa „Tęcza”.

Zajęcia on-line prowadzą obecnie również 23 kluby rodziców prowadzone przez miejskie jednostki kultury. Zajęcia odbywają się tu codziennie, także w soboty. Średnio danego dnia swoje propozycje przedstawia 7 różnych jednostek. Od 1 do 28 kwietnia br. odbyło się już ok. 120 spotkań on-line, a średnia liczba uczestników danego wydarzenia to ok. 35 osób.

Rodzice małych podopiecznych chętnie korzystają z propozycji klubów - mocno angażują się w prowadzone zajęcia, aktywnie włączają się w dyskusje, komentują i dzielą się zdjęciami oraz filmikami pokazującymi dzieci uczestniczące w zajęciach, a także zajęciami prac plastycznych wykonanych wspólnie podczas zajęć.