Zdalne zajęcia sportowe dla dzieci

2020-04-03

Zdalne zajęcia sportowe dla dzieci - materiały przygotowane przez nauczycieli Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Zachód oraz Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego

W obliczu trudnej sytuacji epidemiologicznej nauczyciele Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Zachód i Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego przygotowali materiały zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży do wykorzystania przez nich w domu. Materiały zawierają filmiki instruktażowe i ciekawe zagadnienia dotyczące zarówno wychowania fizycznego jaki i odżywiania, wad postawy, rozwoju motorycznego dzieci. Wszystkie materiały będą cyklicznie umieszczane na stronach internetowych ośrodków z podziałem na typy zajęć np.: Akademia Przedszkolaka, nauka jazdy na łyżwach, gimnastyka korekcyjna, pływanie.

Materiały przygotowane przez nauczycieli Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Zachód dostępne są w znajdujących się poniżej linkach.

http://www.mos-zachod.pl/sekcje/nauka-i-doskonalenie-jazdy-na-lyzwach/

http://www.mos-zachod.pl/akademia-przedszkolaka/

Więcej filmików instruktażowych nagrywanych przez nauczycieli Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego tj. podobnej placówki oświatowo-wychowawczej Krakowa, można znaleźć pod adresem:

https://www.youtube.com/channel/UCODvddNq1mCs8sun-WeZLZQ?fbclid=IwAR26TX5vES_7o4Go5PVKR22sBSwAK-uNDtU0UQCTXchOHrU1DG_QBc1l1tk