Magiczny Kraków

Dziś możliwe przekroczenia norm pyłów PM10

2020-01-24

Główny Inspektorat Ochrony Środowiska informuje, że dzisiaj występuje ryzyko przekroczenia norm poziomu 100 µg/m3 (2 poziom zagrożenia zanieczyszczeniem powietrza) dla pyłu zawieszonego PM10 na obszarze Krakowa.

Zalecenia:

- **Osoby o wyższej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza (dzieci i młodzież, osoby starsze, osoby z zaburzeniami układu oddechowego, krwionośnego, alergicy, osoby palące papierosy i zawodowo narażone na pyły) powinny**: ograniczyć długie spacery i aktywność fizyczną na zewnątrz, unikać wietrzenia pomieszczeń, włączyć oczyszczacz powietrza lub założyć maskę antysmogową, w razie potrzeby stosować się do zaleceń lekarzy, śledzić informacje o aktualnych poziomach zanieczyszczenia powietrza.
- **Jednostki oświatowe i opiekuńcze powinny** ograniczyć aktywność dzieci i młodzieży na zewnątrz.
- **Szpitale i przychodnie opieki zdrowotnej powinny** przygotować się na możliwość wystąpienia większej ilości przypadków nagłych (np. wzrost dolegliwości astmatycznych lub niewydolności krążenia).
- **Do mieszkańców obszaru apeluje się** o korzystanie z komunikacji zbiorowej, pieszej, rowerowej lub wspólnych dojazdów zamiast indywidualnych podróży samochodem.

Wszelkie informacje o stanie jakości powietrza można śledzić na bieżąco na stronie internetowej Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska lub na smartfonach za pomocą aplikacji Powietrze Kraków.