



## **Nie bądź obojętny w obliczu przemocy!**

2019-10-11

**Przemoc w rodzinie to sytuacje, w których osoby jej doświadczające są narażone na krzywdę, ból, utratę zdrowia a nawet życia. Wśród naszych bliskich i znajomych nie ma zapewne nikogo obojętnego na takie zachowania, a każdy z nas spotkał w swoim życiu osobę, która doświadcza lub w przeszłości doświadczała przemocy w rodzinie. Zdarza się również, że osobami, które doświadczają przemocy ze strony najbliższych, są seniorzy.**

Formami przemocy, które najczęściej dotyczą seniorów, oprócz przemocy fizycznej, są przemoc psychiczna i ekonomiczna. Przykre słowa od osób najbliższych, wyśmiewanie, wyzwiska, krzyki, obrażanie i poniżanie, a także zabranianie kontaktów ze znajomymi lub innymi członkami rodziny – to często spotykana w odniesieniu do seniorów przemoc psychiczna. Może również dochodzić do zaniedbywania, które ma miejsce, gdy osoby starsze lub niepełnosprawne nie mają zapewnionego jedzenia, opieki medycznej, nie otrzymują leków przepisanych przez lekarza lub leki specjalnie nie są wykupowane przez osoby, które powinny się opiekować osobą starszą.

Coraz częściej specjaliści zauważają, że w relacji z osobą starszą może pojawiać się przemoc finansowa. Dzieje się tak wówczas, gdy członkowie rodziny zabierają seniorowi jego pieniądze, zmuszają do finansowania niechcianych zakupów lub zaciągania kredytów i pożyczek, nakłaniają do zmian w zapisach testamentu lub wymuszają darowizny posiadanego majątku.

Wszystkie wymienione zachowania niosą krzywdę i nie pozwalają spokojnie i bezpiecznie żyć. Dlatego jeśli jesteś seniorem i Tobie lub komuś, kogo znasz, dzieje się krzywda, warto porozmawiać z zaufanymi osobami – sąsiadami, przyjaciółmi, innymi członkami rodziny – aby pomogli i wsparli Cię w odzyskaniu spokoju. Możesz porozmawiać z lekarzem, powiedzieć mu o doznawanej krzywdzie. Lekarz udziela pomocy medycznej, ale także ma obowiązek względem osoby doświadczającej przemocy znaleźć wsparcie, może spisać z nią Niebieską Kartę, dzięki której uruchomiona zostanie pomoc innych służb, np. pracownika socjalnego, policjanta, a jeśli będzie konieczne – również pomoc prawnika lub psychologa.

W Krakowie od kilku lat prowadzimy działania mające na celu podnoszenie świadomości mieszkańców oraz pracowników instytucji zobowiązanych do przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Jest to realizowane w ramach kampanii informacyjnej „Bądźmy wrażliwi!”. Odsłona tej kampanii w 2019 r. wiąże się m.in. z publikacją spotu, zwracającego uwagę na przemoc w rodzinie wobec seniorów. Spot został przygotowany bezpłatnie przez studentów Krakowskiej Szkoły Filmowej im. Wojciecha Jerzego Hasa i będzie wyświetlany w pojazdach komunikacji miejskiej oraz dostępny na stronach internetowych [krakow.pl](http://krakow.pl) i [mops.krakow.pl](http://mops.krakow.pl).

Zachęcamy Państwa do jego obejrzenia, ale przede wszystkim do najważniejszego – reagowania w sytuacjach, gdy ktoś doświadcza przemocy. Prosimy wówczas o kontakt z jedną z poniżej wskazanych instytucji:

### **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

os. Krakowiaków 46  
tel.: 12 425 81 70  
faks: 12 644 45 05



**Magiczny  
Kraków**

[oodp.krakowiakow@caritas.pl](mailto:oodp.krakowiakow@caritas.pl)

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

ul. Radziwiłłowska 8B

Całodobowy numer interwencyjny: 12 421 92 82

[www.oik.krakow.pl](http://www.oik.krakow.pl)

[sekretariat@oik.krakow.pl](mailto:sekretariat@oik.krakow.pl)

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie**

tel. 12 616 54 08

- filia nr 1 (dzielnice III, XIV, XV), os. Teatralne 24, tel. 12 430 45 46
- filia nr 2 (dzielnica IV), ul. Radzikowskiego 39, tel. 12 636 77 98
- filia nr 3 (dzielnice IX, X, XI, częściowo i XIII), ul. Rzeźnicza 2, tel. 12 257 00 07
- filia nr 4 (dzielnica XVIII), os. Szkolne 34, tel. 12 425 75 82
- filia nr 5 (dzielnica VIII), ul. Praska 52, tel. 12 269 05 54
- filia nr 6 (dzielnice I, II), ul. Dietla 64, tel. 12 421 61 44
- filia nr 7 (dzielnice V, VI i VII), ul. Mazowiecka 4-6, tel. 12 632 21 46
- filia nr 8 (dzielnica XI, częściowo XII), ul. Na Kozłówce 27, tel. 12 659 12 68
- filia nr 9 (dzielnice XVI i XVII), os. Teatralne 24, tel. 12 644 76 09

bezpłatna infolinia - Niebieska Linia, tel. 800 12 00 02

policja - 112 lub 997