



Pingpongowe marzenia w Krakowie

2019-05-27

Przejdź do:

[OPIS PROGRAMU >>>](#)

[HARMONOGRAM >>>](#)

[REGULAMIN >>>](#)

PINGPONGOWE MARZENIA W KRAKOWIE

Wydział Sportu Urzędu Miasta Krakowa i Klub Sportowy „Bronowianka” zapraszają wszystkich chętnych do uczestnictwa w programie pn. „Pingpongowe marzenia w Krakowie”.

Celem programu jest popularyzacja i upowszechnianie tenisa stołowego wśród dzieci, również niepełnosprawnych z przedszkoli, szkół podstawowych i młodzieży ze szkół ponadpodstawowych z terenu Gminy Miejskiej Kraków, ze szczególnym uwzględnieniem promocji korzyści płynących z uprawiania tej dyscypliny, jej pozytywnego wpływu na rozwój fizyczny i umysłowy oraz poprawę stanu zdrowia.

Głównymi założeniami Programu są:

- stworzenie atrakcyjnej oferty upowszechniania i promocji tenisa stołowego wśród krakowskich dzieci i młodzieży pochodzących z różnych środowisk, zapewnienie im bezpieczeństwa i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu po szkole,
- podnoszenie świadomości i poziomu wiedzy na temat zdrowego trybu życia wobec stale rosnącego zagrożenia chorobami cywilizacyjnymi, przemocą fizyczną i psychiczną, alkoholizmem i narkomanią, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży,
- kształtowanie charakteru poprzez systematyczną naukę i pracę, w oparciu o zasady fair-play oraz szacunek dla rywali, osób starszych i niepełnosprawnych,
- harmonijny rozwój psychofizyczny,
- zbudowanie modelu rozwoju krakowskiego "Mistrza Sportowego" w tenisie stołowym przy równoczesnym wspieraniu prawidłowego rozwoju ucznia i człowieka,
- stworzenie metodologii wyławiania najzdolniejszych, najbardziej utalentowanych młodych adeptów tenisa stołowego, którzy w przyszłości mogą reprezentować Kraków i Polskę na najważniejszych imprezach sportowych ME, MŚ, IO.
- przygotowanie do ogólnopolskiego systemu szkolenia w tenisie stołowym,



**Magiczny
Kraków**

selekcji
i naboru oraz identyfikacji talentów w szkoleniu młodzieży.

AKTUALNOŚCI:

Propozycję ćwiczeń które wykonywać można pozostając w domu, przygotowane przez Polski Związek Tenisa Stołowego oraz Klub Sportowy „Bronowianka” Kraków znajdują się w linkach poniżej:

-

<http://bronowianka.pl/tenis-stolowy/pingpongowe-marzenia/1998-zostan-w-domu-graj-w-ping-ponga>

- <https://www.pzts.pl/aktualnosci/zostanwdomu-graj-w-pingponga-z-pse/>