



## **Akademia Przedszkolaka**

2022-03-15

[Międzyszkolnym Ośrodkiem Sportowym Kraków "Zachód"](#) organizuje miejski program sportowy "Akademia Przedszkolaka", którego celem jest zainteresowanie najmłodszych systematyczną aktywnością ruchową, zapoznanie z różnorodnymi i atrakcyjnymi formami ruchu oraz rozbudzenie sportowej pasji w dziecku, która może przerodzić się w „Sport na całe życie”. Zajęcia odbywają się w nowoczesnej, w pełni wyposażonej hali sportowej, sąsiadującej bezpośrednio z Areną, na której odbywają się zawody rangi krajowej i międzynarodowej (Mała Hala TAURON Areny Kraków).

Zajęcia prowadzone są przez nauczycieli wychowania fizycznego różnych specjalizacji, w atmosferze wzajemnego szacunku, z poszanowaniem zasad fair play. Ćwiczenia mają charakter ogólnorozwojowy, zabawowy, rekreacyjny z wykorzystaniem sprzętu sportowego, odpowiedniego do grupy wiekowej uczestników. Zajęcia w formie zdalnej znajdziecie [na stronie Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków "Zachód"](#).

---

**[ARCHIWUM](#)**