



## **Z „Młodym Krakowem” w dorosłość**

2016-11-15

**Ponad 7 tys. egzemplarzy poradnika „Młody Kraków”, przygotowanego przez Wydział Spraw Społecznych UMK, trafiło już do samorządowych szkół ponadgimnazjalnych - otrzymają je uczniowie ostatnich klas liceów, techników i szkół zawodowych. Książeczka jest wydawana cyklicznie od 2003 roku i na bieżąco aktualizowana. Ma wesprzeć młodych mieszkańców Krakowa podczas stawiania pierwszych kroków w dorosłym życiu.**

Ostatni rok nauki w szkole ponadgimnazjalnej to czas podejmowania trudnych życiowych decyzji. Kontynuować naukę na uczelni wyższej czy szukać pracy? A może założyć własną firmę? To również czas, w którym młodzi ludzie zastanawiają się, w jaki sposób mogą wpływać na to, co dzieje się w mieście czy dzielnicy. Poradnik „Młody Kraków” zawiera praktyczne informacje pomocne przy studiowaniu, poszukiwaniu pracy i zakładaniu pierwszej firmy.

Pierwszy rozdział poświęcony jest studiowaniu w Krakowie – m.in. systemowi studiów, krakowskim uczelniom i bibliotekom, a także temu, jak finansowo radzić sobie na studiach (jak uzyskać stypendium czy kredyt studencki). Drugi rozdział koncentruje się na rynku pracy – jest w nim mowa m.in. o tym, jak szukać pracy, jak zwiększać swoje możliwości na rynku pracy, jak założyć własną firmę i prowadzić działalność gospodarczą. Ta część podejmuje też takie zagadnienia, jak rodzaje umów, rozliczenia podatkowe, a także poszukiwanie pracy za granicą. W trzecim rozdziale omówiono sprawy związane z załatwianiem koniecznych formalności (PESEL, rachunek bankowy), wyrabianiem dokumentów (np. paszport, prawo jazdy, dowód rejestracyjny samochodu) oraz poszukiwaniem mieszkania (wynajem, kupno). Rozdział czwarty pomaga poznać prawa i obowiązki młodych obywateli, strukturę samorządu Krakowa i UMK oraz podpowiada, jak uczestniczyć w życiu obywatelskim miasta (wybory samorządowe, budżet obywatelski, inicjatywy obywatelskie, sektor organizacji pozarządowych). Rozdział piąty radzi, jak ciekawie i pożytecznie można spędzić w Krakowie czas wolny (kultura, rozrywka, sport, wolontariat). Ostatni, szósty rozdział dotyczy radzenia sobie w sytuacjach trudnych (system prawny, prawa obywatelskie, prawa konsumenta, prawa pacjenta, bezpłatna pomoc prawna, niepełnosprawność, leczenie, przemoc, uzależnienie, depresja).

Wkrótce tegoroczna, aktualna wersja poradnika „Młody Kraków” będzie dostępna także w sieci na stronie [www.mlodziej.info](http://www.mlodziej.info).