



## Przyprowadź swoje dziecko na trening rugby

2021-12-16

**Zajęcia w ramach miejskiego programu "Rugby dla każdego" zostały zakończone 15 grudnia 2021 r. Informacje o rozpoczęciu kolejnej edycji programu zostaną niezwłocznie zamieszczone na stronie.**

**Rugby to sport, który doskonale kształtuje osobowość dziecka oraz wzmacnia jego charakter. Uczy nieustępliwości i wytrwałości, pokazuje jak radzić sobie z przeciwnościami. Dzięki treningom w ramach programu „Rugby dla każdego”, młodzi sportowcy mogą rozwinąć w sobie wszystkie te cechy. Zajęcia wystartowały 15 marca 2021 r. i potrwać do 15 grudnia 2021 r.**

Wywodzący się z Anglii sport zdobywa w Polsce coraz większą popularność. Teraz każde dziecko ma okazję poznać jego podstawy. Przeszkoleni trenerzy i instruktorzy wprowadzają uczestników w świat rugby, zapoznając ich z regułami tej gry. Dzieci i młodzież trenują na świetnie przygotowanych boiskach, w które wyposażony jest kompleks sportowo - treningowy Narodowe Centrum Rugby 7'. Część zajęć odbywa się na obiektach Szkoły Podstawowej nr 37.

Treningi zachęcają najmłodszych do spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Są doskonałą promocją zdrowego trybu życia i ciekawą formą aktywności fizycznej. Trenerzy starają się rozbudzić w młodych adeptach rugby sportową pasję. Zajęcia dostarczają uczestnikom wiele zabawy i radości oraz stwarzają świetną okazję do wzajemnej integracji. Program spełnia również funkcję edukacyjną. Młodzi sportowcy uczą się, jak skutecznie walczyć z przemocą i uzależnieniami w swoim środowisku.

Program realizuje Nowa Huta Rugby Klub Kraków. Przedsięwzięcie finansowane jest ze środków Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa. Bezpłatne zajęcia są otwarte dla każdego, prowadzą je klubowi trenerzy: Pani Barbara Wikiera, Pan Wojciech Urynowicz oraz Pan Tomasz Frań.

Zajęcia odbywają się według harmonogramu dostępnego na stronie [Nowa Huta Rugby Klub Kraków](#).

Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież do uczestnictwa w treningach. Mamy nadzieję, że dzięki nim dla wielu z Was rugby stanie się pasją na całe życie!