



Bezpłatne poradnictwo i terapia

2012-05-22

Uczestnicy projektu „Pora na aktywność” mogą korzystać z poradnictwa i terapii w ośrodkach prowadzonych przez partnerów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie, w realizowanym projekcie „Pora na aktywność”.

Krakowski Instytut Psychoterapii (KIP) Stowarzyszenia „Siemacha” oraz Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin w Krakowie Stowarzyszenia „Dobra Nadzieja” świadczą o wielu lat na rzecz mieszkańców Krakowa profesjonalne poradnictwo psychologiczne oraz terapie indywidualne i grupowe. Ośrodki oferują profesjonalną pomoc dla osób i rodzin, wykazujących potrzebę wsparcia w przezwyciężaniu problemów i trudności życiowych. Terapeuci zaplanują i ukierunkują pracę nad różnorodnymi dysfunkcjami i pomogą rozwiązać problemy rodzinne, takie jak: przemoc, wykorzystanie seksualne dziecka, żałoba, rozwody, choroby psychiczne, alkoholizm w rodzinie oraz inne poważne urazy psychiczne. Prowadzone wsparcie grupowe (warsztaty rozwoju osobistego) przeznaczony jest dla osób w wieku 18-30 lat, przeżywających trudności emocjonalne, problemy w funkcjonowaniu społecznym, takie jak nieśmiałość, niepokój, wycofanie, niskie poczucie własnej wartości. Grupa terapeutyczna daje możliwość pracy nad własną problematyką, umożliwia poznanie siebie w relacjach z innymi ludźmi oraz pozwala zrozumieć zachowania własne i innych osób.

Aby skorzystać z poradnictwa i specjalistycznej pomocy psychologicznej, należy się zgłosić do siedziby jednego z ośrodków współpracujących z MOPS. Na pierwszym spotkaniu podczas bezpośredniej rozmowy terapeuty przeprowadzi diagnozę sytuacji i zostanie podjęta decyzja o dalszej ścieżce postępowania. Następnie dyżurujący w ośrodku pracownik socjalny MOPS spisie z nowym uczestnikiem projektu kontrakt socjalny. Udział w projekcie „Pora na aktywność” jest bezpłatny.

Pomoc można uzyskać w następujących placówkach:

- Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin, ul. Basztowa 3, 12 431 18 08 (Stowarzyszenie „Dobra Nadzieja”),
- Krakowski Instytut Psychoterapii na Podbrzeziu, ul. Podbrzezie 6, 12 423 02 28 (Stowarzyszenie „Siemacha”),
- Krakowski Instytut Psychoterapii na Krakowiaków, os. Krakowiaków 2, 12 644 12 66 (wew. 21), (Stowarzyszenie „Siemacha”),
- Krakowski Instytut Psychoterapii na Ptaszyckiego, ul. Ptaszyckiego 6, 12 682 11 50 (Stowarzyszenie „Siemacha”).

Z bezpłatnego poradnictwa można również skorzystać we wszystkich filiach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. (JD)