# Nowy klub seniora

2012-01-12

**Mamy potencjał i chcemy być przydatni - pod tym hasłem krakowscy seniorzy - mieszkańcy Nowego Bieżanowa powołali do życia Klub Seniora BETANIA.**

Klub przygotował program obejmujący wiele różnorodnych zajęć. Raz w miesiącu zaplanowano wykłady dotyczące zdrowia i odpowiedniego odżywiania. Panie, które potrafią haftować i szydełkować – postanowiły przekazać swoje umiejętności młodszym. Powstaje także grupa wymiany doświadczeń kulinarnych. Na początek uczestnicy Klubu postanowili korzystać z możliwości bezpłatnych wejść do podziemi Rynk, czy z propozycji stowarzyszeń dotyczących wycieczek. Trenerzy UKS Salwator rozpoczęli zajęcia z seniorami z Nordic Walking. Przewidziano także wiosłowanie na ergometrach. Trenerzy pracują wolontaryjnie. (JD)