



Uwaga, alergia pyłkowa!

2011-05-27

ZDROWIE. Trawy są najgorsze - ich pyłek należy do najsilniejszych alergenów w Polsce

15 - 20 proc. populacji Europy cierpi na alergiczny nieżyt nosa spowodowany przez pyłek roślin. A ponad 80 proc. osób z alergią pyłkową to uczuleni na trawy. Właśnie zbliża się główny sezon pylenia traw - stężenia pyłku traw już teraz wzrastają.

Trawy pylą od dwóch tygodni, będą zmorą alergików do końca lipca. Najgorszy okres zaczyna się około połowy czerwca. Pyłek traw jest silnym alergenem (pyłkiem wywołującym reakcję uczuleniową), najgorszym z roślinnych alergenów w Polsce. Wysokie jest też teraz w Krakowie stężenie pyłku sosny. Sosna jednak jest słabym alergenem, ma natomiast działanie drażniące. Z silnych alergenów - oprócz traw - jeszcze od połowy lipca pojawi się bylica.

W Polsce alergia pyłkowa jest drugą - po alergii wywoływanej przez roztocza - najczęstszą, dotykającą najwięcej osób. I liczba alergików stale rośnie. Osoby, które nie były wcześniej uczulone, mogą zacząć kichać z powodu pyłku w tym sezonie. Objawy predysponowanych do alergii mogą się pojawić przy kolejnym zetknięciu z alergenem, w różnym okresie życia - czy młodzieńczym, czy dojrzałym. Jak pokazały badania przeprowadzone ostatnio wśród uczniów krakowskich szkół, u małych dzieci występuje głównie całoroczna alergia na roztocza domowe, natomiast nastolatki wchodzi właśnie w alergię pyłkową i to w tym wieku jest ona najczęstsza.

Objawy alergii pyłkowej to: uciążliwy, lejący katar, kichanie salwowe (częste, kilka razy pod rząd), łzawienie z oczu, swędzenie spojówek i stan zmęczenia. - Oczywiście, może to być też infekcja. Jeśli jednak przez kolejny sezon, w tym samym czasie te objawy się powtarzają, zapewne jest to alergia i należy się nią zająć, udać się do lekarza - mówi dr Dorota Myszkowska, kierująca Krakowską Stacją Monitoringu Aerobiologicznego w Zakładzie Alergologii Klinicznej i Środowiskowej CM UJ.

Od kilku dni po Krakowie fruwać białe puszki - to tzw. puch kielichowy topoli. Są to nasiona otoczone włoskami, umożliwiającymi długie unoszenie się w powietrzu. Będą fruwały jeszcze przez kilka dni, może do połowy przyszłego tygodnia. Puch kielichowy topól nie uczula (topole są niesłusznie obwiniane o uczulanie - obecność puchu zbiega się akurat z pyleniem traw), jednak może podrażniać śluzówkę. Po przyjeździe do domu można więc przepłukać oczy wodą, zakropić tzw. sztucznymi łzami.

Alergiku, dowiedz się więcej

W Krakowie dziś i jutro trwa konferencja naukowa - XIII Dni Alergii Pyłkowej, organizowane przez Zakład Alergologii Klinicznej i Środowiskowej Collegium Medicum UJ. Jutro (sobota) w godz. 9.30 - 11.20 i 12 - 13.40 przewidziane są dostępne dla wszystkich sesje poświęcone profilaktyce i leczeniu alergii pyłkowej. W programie są też referaty poświęcone alergii na jady owadów oraz astmie pyłkowej. Miejsce - Ogród Botaniczny UJ, sala wykładowa Collegium Śniadeckiego, ul. Kopernika 27. Patronem medialnym jest "Dziennik Polski". (MM)