



**Magiczny
Kraków**

Finał lata w TAURON Arenie Kraków na Łap Oddech Festival

2024-09-11

7 września na terenach zielonych TAURON Areny Kraków odbył się wyjątkowy Łap Oddech Festival, będący kulminacyjnym wydarzeniem lata i symbolicznym zakończeniem wakacji. Razem z krakowską areną lato żegnało kilka tysięcy uczestników! Wydarzenie było częścią obchodów 10-lecia TAURON Areny Kraków.

Festiwal trwał przez cały dzień i odbywał się w trzech strefach: świadomości, muzyki i ekologii. Każda z nich oferowała uczestnikom wyjątkowe doznania — od artystycznych przeżyć, przez chwile relaksu, aż po głęboką refleksję. Dopisało podczas festiwalu wszystko – nawet zamówiona pogoda się sprawdziła!

Trzy strefy - jedna idea: holistyczny relaks

Od wczesnych godzin porannych, festiwal przyciągał uczestników bogatym programem warsztatów i dyskusji prowadzonych przez specjalistów z dziedziny psychologii, rozwoju osobistego i ekologii. Wśród nich znalazły się zajęcia z fotografii koncertowej, pisanie tekstów muzycznych, a także rozmowy o zdrowiu w ujęciu holistycznym. Ważnym akcentem była również ekologia – festiwal odbywał się w Międzynarodowym Dniu Czystego Powietrza dla Błękitnego Nieba, co stanowiło doskonałą okazję do promowania ekologicznej świadomości. Jednym z wyjątkowych momentów był panel „Emocje od kuchni” z udziałem Roberta Makłowicza, który opowiadał o jedzeniu, podróżach i związanych z nimi emocjach, a słuchacze żywo włączyli się w dyskusję.

– Zawsze warto być czujnym na to, co dzieje się w mieście, szczególnie gdy chodzi o dobre wydarzenia. Dlatego dzisiaj tu jestem – powiedział Robert Makłowicz.

Muzyka na dwóch scenach - prawdziwa uczta dla uszu

O godzinie 17.30 rozpoczęła się muzyczna część festiwalu, w której trakcie na dwóch scenach wystąpiło 10 wyjątkowych artystów: Artur Rojek, Vito Bambino, Karaś / Rogucki, Fisz Emade Soundsystem, Avi, Matylda / Łukasiewicz, Dziwna Wiosna, LOR, Zuta i Chłodno. Sceny zostały ustawione naprzeciwko siebie i ten pomysł został doceniony przez uczestników festiwalu jako strzał w dziesiątkę! Była to prawdziwa uczta dla miłośników muzyki, która wypełniła teren TAURON Areny Kraków doskonałymi dźwiękami – od popu po alternatywne brzmienia. Uczestnicy festiwalu mogli poczuć moc energii, a pod scenami widoczna była wyłącznie doskonała zabawa.

– AreNa Lato – Łap Oddech Festival to pierwsze takie wydarzenie w Krakowie, łączące muzykę, psychologię i naturę w jedną, spójną całość. To festiwal, podczas którego królowały emocje i jesteśmy przekonani, że każdy, kto był z nami 7 września na Łap Oddech Festival, opuszczał to miejsce nie tylko nasycony doskonałą muzyką, ale również pozytywnymi wrażeniami. Udowodniliśmy, że sztuka może mieć wiele wymiarów i wszystkie jej dziedziny mogą współgrać w pełnej harmonii. To był pierwszy taki festiwal w Krakowie, ale z pewnością nie ostatni – mówi Małgorzata Marcińska, prezes zarządu Arena Kraków SA.



**Magiczny
Kraków**

Łap Oddech Festival w liczbach

- 3 strefy festiwalowe – świadomości, muzyki i ekologii
- 10 artystów na 2 scenach
- 16 paneli i warsztatów
- 7 godzin doskonałej muzyki
- 30° Celsjusza
- tysiące uczestników!

Wydarzenie było częścią obchodów 10-lecia TAURON Areny Kraków.