Zagrajmy w zielone! Święto Rodziny Krakowskiej

2024-05-28

Święto Rodziny Krakowskiej odbyło się już po raz dwunasty w ramach kampanii miejskiej „Kraków stawia na rodzinę". W tym roku pod hasłem „Zagraj w zielone z rodziną" – nacisk był położony na edukacji ekologicznej, kontakcie z przyrodą i tematach związanych ze zdrową żywnością. Nie zabrakło także aktywności sportowych, badań profilaktycznych oraz akcji dobroczynnych. Finał święta – w Dzień Matki, na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków.

W tym roku finał odbył się 26 maja, natomiast już od piątku miejskie instytucje oraz firmy, które na co dzień zajmują się organizacją zajęć dla rodzin, prezentowały przygotowane atrakcje. Przez trzy dni partnerzy święta organizowali pikniki rodzinne, konkursy plastyczne, spacery tematyczne, gry terenowe, wystawy z oprowadzeniem, akcje z zakresu ochrony zdrowia, aktywności sportowe dla dzieci i dorosłych, a nawet wiślany spływ na galarze.

O edukację ekologiczną i historyczną najmłodszych zadbały m.in.: Centrum Edukacji Przyrodniczej „Symbioza", krakowskie muzea, AGH, Biblioteka Kraków. Domy kultury i kluby rodziców z dziećmi do lat 3 przygotują ekowarsztaty, warsztaty muzyczne i teatralne, spotkania ze specjalistami. Była też okazja do zabawy w ogrodnika.

Wśród licznych rozgrywek sportowych znalazł się turniej tenisa stołowego i biegi: „8 KSOS Family Run" i „Bieg po Unii Europejskiej". Atrakcje będą dla uczestników bezpłatne lub w preferencyjnych cenach.

Finał święta – 26 maja, w godz. 11.00-19.00

W niedzielę, na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków, odbył się finał Święta Krakowskiej Rodziny. Blisko 70 podmiotów miejskich oraz firm, w tym m.in. partnerzy miejskiego programu Krakowska Karta Rodzinna 3+, przygotowali prezentacje swojej działalności, konkursy z nagrodami oraz animacje dla dzieci i rodzin.

Podczas wydarzenia można było zapoznać się z ofertą miasta dla krakowskich rodzin z zakresu kultury, edukacji, ochrony zdrowia, bezpieczeństwa.

Do wzięcia udziału w aktywnościach sportowych, przygotowanych zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych, ale też i do odwiedzenia specjalnego stoiska, zachęcał szczególnie Zarząd Infrastruktury Sportowej. O godz. 10.00 rozpoczął się trening nordic walking „Chodźże z nami!" dla dorosłych, organizowany w ramach tegorocznej edycji projektu „Trenuj w Krakowie!", który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie". Zbiórka była przy stoisku ZIS. Zajęcia rozpoczęły się od wspólnej rozgrzewki w miejscu zbiórki, następnie uczestnicy przeszli do parku Lotników Polskich, gdzie szlifowali technikę marszu. W zajęciach udział mogły wziąć zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowane. Więcej informacji o treningu na stronie ZIS.

Od godz. 11.00 do 13.00 zaplanowano zajęcia sportowe dla dzieci, prowadzone przez profesjonalnych

trenerów lekkiej atletyki. Ćwiczenia mają na celu doskonalenie sprawności ogólnej, skoczności, siły i szybkości. Dzieci mogły korzystać z licznych przyborów, takich jak płotki, drabinki, piłki lekarskie i wiele innych. Do zajęć można było dołączyć w każdej chwili (we wskazanych godzinach).

Pokazy psów ratowniczych, bezpłatne badania, akcja krwiodawstwa...

Jak co roku, dużą publiczność zgromadziły pokazy psów ratowniczych oraz wyposażenia, sprzętu i pojazdów służb mundurowych (straży pożarnej, straży miejskiej, straży granicznej, policji i wojska). Tylko podczas Święta można było obejrzeć i zasiąść za kierownicą autobusu elektrycznego czy minizamiatarki ulic.

Sportowym akcentem były gry i zabawy manualne dla osób w każdym wieku: badminton, bule, skakanki, fitness z instruktorem Dominiką Waksmundzką w ramach kampanii **„Kraków w formie”**, nordic walking, trening lekkoatletyczny dla dzieci.

Podczas wydarzenia możliwe było bezpłatne wykonanie **badań profilaktycznych** (np. mammografię dla kobiet). Można też było zasięgnąć porad zdrowotnych, w tym psychologicznych (z **zakresu e-uzależnień**) oraz wziąć udział w dobroczynnej akcji krwiodawstwa i adopcji bezdomnych zwierząt.

Dla najmłodszych została zorganizowana strefa zabaw („dmuchańce”), a dla rodziców – strefa relaksu i gastronomii. Wszystkie dzieci szczególnie zapraszaliśmy na stoisko interaktywne „Kreatech” na zajęcia z robotyki (nauki programowania z Lego) oraz na spektakl ekologiczny „Ekosystem” przygotowany przez MOPS. Program wydarzenia wzbogaciły występy artystyczne dzieci, młodzieży i seniorów oraz o godz. 18.00 koncert zespołu Latające Talerze.

Święto Rodziny Krakowskiej to wspólny czas dla rodzin z dziećmi. Dziękujemy, że byliście z nami!

Program wydarzeń:

- **26 maja [PDF]** w instytucjach kultury, sportu i rekreacji, **26 maja [PDF]** przy TAURON Arenie Kraków.