Magiczny Kraków

Kwiecień w pałacu Potockich

2022-04-26

Ostatnie tygodnie są czasem wzmożonego wysiłku, aby podtrzymać siły – i tych ratowanych, i tych niosących pomoc. W tym celu realizując propozycje pałacu Potockich postanowiliśmy kontynuować regularne cykle programu Kraków Miasto Literatury UNESCO prezentując postaci, nowe nurty i historyczne dokonania z obszaru literatury i rynku wydawniczego.

Wprowadziliśmy również do kalendarium nowe elementy oraz ułatwienia dla gości z Ukrainy: tłumaczenie zajęć na język ukraiński oraz wydarzenia zaplanowane i realizowane specjalnie dla publiczności ukraińskojęzycznej. Ten tryb działania wprowadzamy bezterminowo, pozostajemy w gotowości do reagowania na potrzeby lokalnej społeczności oraz rozwój sytuacji. Jesteśmy przekonani, że chwile wytchnienia, które daje kultura, wspólne spędzanie czasu, literatura i muzyka, maja ogromną wartość i cieszy nas, że możemy również i w ten sposób włączyć się w akcje wsparcia osób w potrzebie.

Z uwagi na zniesienie części obostrzeń pandemicznych wydarzenia w pałacu Potockich od kwietnia odbywać się będą przy udziale bardziej liczebnej publiczności oraz nie będą transmitowane. Bezpłatne wejściówki dystrybuowane są poprzez platformę **KBF:Bilety**, serdecznie zapraszamy do ich pobierania przed odwiedzeniem Rynku Głównego 20. Jednocześnie zaznaczamy, że z uwagi na wspólne bezpieczeństwo niezmiennie rekomendujemy noszenie maseczek zasłaniających usta i nos w czasie wydarzeń odbywających się w zamkniętych przestrzeniach.

#pałacfestiwali

Zachęcamy do odwiedzania **strony internetowej pałacu Potockich**, która w odświeżonej, rozszerzonej formie prezentuje teraz zarówno Archiwum wydarzeń, które już miały miejsce. Kolejna już w tym miesiącu wraz z nadejściem Mastercard OFF Camera Festiwalu Kina Niezależnego, który w progach pałacu Potockich zagości, m.in. z racji wspólnej z KBF i KMLU realizacji łączącego świat literatury i wydawców ze światem filmu programu Word2Picture oraz, tradycyjnie już, atrakcyjnych wydarzeń branżowych (29 kwietnia - 8 maja, więcej informacji na **offcamera.pl**).

#pałacoddechu

Każde takie spotkanie koncentruje się wokół pojęć dobrostanu, relaksu, uważności i dobrego życia. Przedstawiamy idee osiebiedbania – selfcare i siebiekochania – selflove, aktualnie tym ważniejsze. Kuratorką cyklu jest Aga Kozak, nauczycielka dobrego życia, która w pięknych przestrzeniach przy Rynku Głównym 20 pokazuje ciekawe sposoby na to, jak być dla siebie dobrym, czułym i jak przyjemnie spędzać wolny czas.

Program kwietniowej (po)wolnej soboty to:

- o godz. 9.00 tradycyjnie (po)wolna pobudka: jogę w pałacu poprowadzi Malwina Rzonca (Joga Mayura);

- o godz. 11.00 zaczniemy (po)ranną kawę a w tym czasie: Maria Hawranek (Mech i wdech) i kąpiel leśna, czyli uważny, niespieszny czas w przyrodzie ze wszystkimi zmysłami zanurzonymi w tym doświadczeniu. W samym centrum Krakowa?! Da się!
- O godz. 14.00 zaczniemy (po)wolne popołudnie z Solo Jolo (Ania Kluczyk i Joanna Kozera) – O doświadczeniu bycia solo, o kobiecości solo i o społeczności kobiet, w której można bezpiecznie to przećwiczyć porozmawiamy z Iwoną Demko (ASP w Krakowie), Joanną Hańderek (UJ) i Magdaleną Petryną (Wilczy Las);
- o godz. 17.00 (po)wolna rozmowa: z psycholożką Katarzyną Haler (GoodDay), która od dawna zajmuje się tematem budowania odporności psychicznej, a od początku wojny w Ukrainie prowadzi szkolenia dla ludzi stamtąd i wspiera w dbaniu o siebie w kryzysie, o tym Co może się z nam dziać w tym trudnym czasie? porozmawia Aga Kozak;
- o godz. 19.00 (po)relaks – głęboki oddech na zamknięcie dnia z Julią Piekarską (OmThaiStudio, Yu La Thai Massage), która przeprowadzi nas przez medytację, relaksację oraz nauczy automasażu.

Co więcej, o godz. 15.30 zapraszamy Publiczność (po)wolnej soboty na oprowadzanie po wystawie Małgorzaty Markiewicz „To już nie jest męski świat”!

Partnerką spotkania z Mają Hawranek jest **kwiaciarnia Lola Flora**. Wejściówki na każdy z poszczególnych wydarzeń programu są dostępne na **kbfbilety.krakow.pl**

Pomagasz? Skorzystaj nieodpłatnie z naszych sal

Uważnie obserwujemy rozwój sytuacji w Ukaranie oraz zachęcamy i wspieramy mieszkanki i mieszkańców Krakowa w angażowaniu się w działania pomocowe. Solidaryzujemy się z naszymi sąsiadami zza wschodniej granicy, dlatego zapraszamy instytucje pożytku publicznego do nieodpłatnego korzystania z dostępnych w pałacu Potockich sal w ramach inicjatyw pomagających obywatelom i obywatelkom Ukrainy. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do kontaktu i przesyłania szczegółów Waszych pomysłów oraz potrzeb pod adres: **palacpotockich@kbf.krakow.pl**. Dostępność czasową i lokalową oraz zgodność ze strategią programową pałacu Potockich będziemy weryfikować bezpośrednio w korespondencji z poszczególnymi instytucjami.

To jedynie część bogatego programu wydarzeń w pałacu Potockich. Więcej na **palacpotockich.krakow.pl** oraz **facebook.com/PalacPotockichKrakow**.