Święto Rodziny Krakowskiej za nami

2021-05-23

Finałem tegorocznego, trzydniowego Święta Rodziny Krakowskiej było plenerowe wydarzenie na Błoniach. W niedzielę, 23 maja na krakowian i gości czekało mnóstwo atrakcji. W programie znalazły się m.in. inicjatywy sportowe i kulturalne, porady dotyczące zdrowia fizycznego i psychicznego, a także pokazy i akcje charytatywne.

Była to już dziewiąta edycja Święta Rodziny Krakowskiej. Ze względu na epidemię w ubiegłym roku nie udało się zorganizować wspólnego świętowania, a w tym roku formuła inicjatywy została zmodyfikowana tak, by zapewnić uczestnikom maksymalne bezpieczeństwo.

Mnóstwo atrakcji w plenerze

Tegoroczne Święto Rodziny Krakowskiej zostało rozłożone na trzy dni. W dniach 21-23 maja krakowskie instytucje zaprosiły mieszkańców i gości do udziału w ciekawych inicjatywach realizowanych w różnych punktach miasta.

Kulminacją Święta Rodziny Krakowskiej było wydarzenie plenerowe na Błoniach. Odbywały się tam różnorodne aktywności rekreacyjno-sportowe, pokazy i działania charytatywne; można było również skorzystać z porad w zakresie zdrowia psychicznego i fizycznego, a także poznać szczegóły oferty miasta skierowanej do rodzin.

Bezpieczne świętowanie

Do udziału w wydarzeniu zostały zaproszone organizacje miejskie i komercyjne, zwłaszcza instytucje prowadzące działania na rzecz krakowskich rodzin oraz podmioty dbające o ich zdrowie, bezpieczeństwo i rozwój fizyczny. Wszystkie aktywności były tak opracowane, by ich przeprowadzenie było zgodne z wytycznymi sanitarnymi i bezpieczne zarówno dla uczestników, jak i organizatorów.

Aby udział w Święcie był radosny i przyjemny, a zarazem bezpieczny, stanowiska rozstawione zostały zarówno na samych Błoniach, jak też na sąsiadującym z nimi parkingu TS Wisła od strony al. 3 Maja oraz na łączącym te strefy deptaku.

Sport, zdrowie, kultura, pokazy, akcje charytatywne

W programie znalazły się np. rekreacyjne biegi dla dzieci w kilku kategoriach wiekowych, rodzinna sztafeta wielopokoleniowa nordic walking oraz ćwiczenia i pokazy sportowe. O formę krakowskich rodzin zadbali m.in. organizatorzy miejskiej kampanii „Kraków w formie”, oferując szkolenia rowerowe, zajęcia jogi, trening tabaty, konsultacje dietetyczne, wykład o zdrowym odżywianiu zgodnym z ajurwedą czy instruktaż i pokazy lacrosse (zespołowej gry sportowa pochodzenia indiańskiego, uważanj za pierwowzór hokeja).

Odwiedzający Błonia mogli wziąć udział w prezentacji miejskich rowerów elektrycznych i skorzystać z porad specjalistów z zakresu ruchu drogowego. W programie były także pokazy ratownictwa, w tym ratownictwa drogowego oraz pokazy straży pożarnej, straży granicznej i wojska.

Muzeum Sztuki Współczesnej w Krakowie MOCAK zachęcało do zwiedzenia mobilnej wystawy sztuki współczesnej „Muzeum u Ciebie" zaaranżowanej w specjalnym autobusie oraz do udziału w akcji fotograficznej „Radość z życia!"

Podczas Święta Rodziny Krakowskiej odbyła się także akcja krwiodawcza i zbiórka zabawek, żywności oraz datków dla podopiecznych Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami.

Po drugiej stronie Błoń, w Hali Cracovii, zostało zorganizowane centrum porad z zakresu psychiatrii i psychologii, gdzie po zarejestrowaniu można było wziąć udział w konsultacjach z terapeutami, psychologami i psychiatrami.

Oferta miasta i możliwość śledzenia online

W specjalnie zorganizowanym studiu plenerowym Święta Rodziny Krakowskiej odbywały się rozmowy m.in. z ekspertami ds. zdrowia fizycznego i psychicznego, a także z przedstawicielami miasta przybliżającymi inicjatywy skierowane do krakowskich rodzin – na przykład w zakresie problematyki osób z niepełnosprawnościami, wielokulturowości (pamiętajmy, że krakowskie rodziny składają się często z osób pochodzących z różnych krajów) czy tematów dotyczących rodzin wielopokoleniowych. Rozmowy prowadzone w studiu można było śledzić na profilu **Krakowski Generator Społeczny** na Facebooku; na tym profilu udostępniane były też prezentacje poszczególnych stref wydarzenia.

Więcej informacji na stronie internetowej **kkr.krakow.pl**.

Patroni medialni: „Gazeta Wyborcza" Kraków, Love Kraków, TVP 3 Kraków, Czas Dzieci, Miasto Pociech.